

Dan 1

1604 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Med vrcani		20 g	
Zobene pahuljice instant, mekane	0.5 šalica	35 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Kakao u prahu nezaše eren		10 g	
Sok od mrkve	šalica	150 g	
Uz doru ak umjesto soka od mrkve može i sok od drugog vo a ili povr a u istoj koli ini (pola aše). Prokuhati zobene pahuljice u mlijeku te dodati med i kakao.			
ME UOBROKI [11%]			
Grož e bijelo		150 g	
Orah suhi	8 polovica	32 g	
Umjesto grož a može drugo sezonsko vo e (jabuka ili kruška 1 komad srednje veli ine).			
RU AK [32%]			
Juha od brokule		1	<i>Brašno meko 5g, Brokula smrznuta 50g, Krumpir zreli 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 15g</i>
Salata zelena	1 zdjela	50 g	
Pirjani grašak s mrkvom		1	<i>Grašak zeleni (smrznuti) 150g, Luk crveni 10g, Mrkva 100g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g</i>
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Pile (bijelo meso bez kosti)		70 g	
Sok od limuna (prirodni svježi)	1 ajna žlica	5 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Salatu za initi s malom žli icom maslinovog ulja i nekoliko kapi limuna. Sol umjereno koristiti (5-6 g/dnevno). Ukoliko ne odgovara zelena salata može druga salata po izboru. prirodni cje eni sok od naran e razrijediti s vodom 50% da se dobije po djetetu 200 mL.			
ME UOBROK II [10%]			
Bioaktiv lgg		180 g	
Rižin kreker	Komada	20 g	
Umjesto rižinih kreker a može pola šnite integralnog kruha ili dvopeka 20g.			
VE ERA [24%]			
Varivo mahune		1	<i>Brašno meko 5g, Krumpir zreli 150g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Mahune zelene smrznute 100g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 7g, Vrhnje kiselo (12%mm) 20g</i>
Kruh heljda		50 g	
Osigurati dovoljan dnevni unos teku ine (voda, blagi nezasla eni ajevi, prirodni cje eni sok, nemasne juhe).			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.603,60 kcal, ugljikohidrati 213,14 g, masti 60,27 g, proteini 60,73 g			

Dan 2

1640 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
------------	--------------------	----------	-----------

DORU AK [26%]

Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Maslac (slani)		10 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Pure a prsa De luxe 1% _m	serviranje	30 g	
Kruh heljda		50 g	

Umjesto heljdinog može drugi kruh integralni ili od kukuruza. Umjesto soka od naran e može sok od drugog vo a ili povr a npr od jabuke ili od mrkve. Može se razrijediti s vodom 50%.. Umjesto bijele kave može kakao.

ME UOBROKI [10%]

Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	
Badem, oljušteni, suhi	5 Komada	10 g	
Med vrcani		5 g	
Cimet, mljeveni	1 ajna žlica	2.5 g	

Jabuka se može izribati, posuti cimetom, medom i sjeckanim ili mljevenim bademima.

RU AK [35%]

Salata zelena	1 zdjela	50 g	
Oslji file smrznuti		100 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Blitva		200 g	
Juha od raj ice		1	Brašno meko 10g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 25g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 10g, Še er kristal 5g
okolada tamna 70% kakaa		10 g	
Krumpir kuhani	1 Komada	180 g	

Salata se uvijek može za initi maslinovim uljem i limunovim sokom ili jabu nim octom. Sol pola (0,5) g što je jedan mali prstohvat. Oslji file može pe en u pe nici i preliven maslinovim uljem, paršinom i bijelim lukom ili pohani file osli a.

ME UOBROK II [10%]

Acidofil		200 g	
Kruška	1 Komada	150 g	

Umjesto kruške 1 komad može 1 manja banana. kruška i fermentirani mlije ni proizvod se mogu zajedno izmiksati da se dobije prirodni vo ni jogurt.

VE ERA [20%]

Varivo poriluk		1	Brašno pirovo 10g, Krumpir zreli 100g, Luk crveni 10g, Poriluk (cijeli) 150g, Slanina suha (mršava) 10g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Kruh integralni	1 šnita	50 g	

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.639,64 kcal, ugljikohidrati 208,15 g, masti 64,74 g, proteini 59,25 g

Dan 3

1614 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [22%]			
Med vrcani		20 g	
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Maslac (slani)		5 g	
Kakao		1	Kakao u prahu nezaše ren 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 12g
ME UOBROK I [11%]			
okoladno mlijeko (punomasno)		200 g	
RU AK [35%]			
Punjena paprika -miješano meso		1	Brašno pirovo 10g, Jaje 10g, Junetina mršava BK 25g, Luk crveni 10g, Paprika žuta (mesnata) 150g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Riža polirana (ili brašno) 20g, Sol morska 1g, Svinjetina mršava BK 25g, Ulje maslinovo 5g
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 250g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Juha od povr a		1	Korabica 20g, Mrkva 50g, Peršin list 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 2g
ME UOBROK II [11%]			
Sok od jabuke (konzerv.)		100 g	
Kola s jabukama		1	Brašno oštro 10g, Jabuka (cijela) 50g, Jaje 5g, Jogurt (3,2%mm) 10g, Prašak za pecivo .1g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 5g
Umjesto kola a od jabuka i soka može vo na salata.			
VE ERA [20%]			
Paprika crvena (mesnata)	1 Komada	70 g	
Raj ica	1 Komada	90 g	
Kruh heljda		50 g	
Mozzarella di bufala Campana	0.5 kuglica	50 g	

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.613,64 kcal, ugljikohidrati 216,97 g, masti 60,75 g, proteini 53,23 g

Dan 4

1654 kcal

Naziv jela	Praktična količina	Količina	Receptura
DORUČAK [25%]			
Paprika crvena (mesnata)	1 Komada	70 g	
Sok od naranče (prirodni svježi)		100 g	
Omlet sa šunkom		1	Jaje 50g, Purea prsa De luxe 1% m 30g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
Rajčica	1 Komada	90 g	
Umjesto soka od naranče može i od mrkve ili jabuke.			
MEĐUOBROK I [10%]			
Kesten pire		100 g	
Kesten pire može se preliti s 5 g crne čokolade.			
RUČAK [35%]			
Kvinoja kaša, kuhana		180 g	
Tikvice zelene		250 g	
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	1 šalica	200 g	
Purea prsa, pečena, bez kože	0.5 filet	55 g	
Ulje maslinovo	4 čajna žlica	20 g	
Tikvice ispirjati i dodati kvinoju. Može se zajedno pirjati i napraviti kao rižoto. Umjesto kvinoje može riža. Pure i file pečeni pirjana u vlastitom soku ili izrezan na kockice ispirjati ga i zatim pripremiti zajedno s tikvicama i kvinojom ili rižom (kao rižot od puretine i tikvica)			
MEĐUOBROK II [10%]			
Jogurt (3,2%mm)		180 g	
Banane	1 Komada	110 g	
VEČERA [20%]			
Salata od tjestera i povrća		1	Brokula smrznuta 50g, Cvjetača smrznuta 50g, Mrkva 50g, Sol morska .5g, Tjestenina s jajima 60g, Vrhnje kiselo (12%mm) 50g
U salatu od tjestera i povrća može se staviti povrće po izboru.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.654,19 kcal, ugljikohidrati 227,29 g, masti 54,60 g, proteini 67,62 g			

Dan 5

1593 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Humus		50 g	
Kakao		1	Kakao u prahu nezaše eren 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh heljda		50 g	
Pure a prsa De luxe 1% _m	serviranje	30 g	

Umjesto humusa može 100 g avokada ili svježi posni sir posut peršinom ili drugim za inskim mediteranskim biljem i napraviti kao namaz.uz dodatak pola male žlice maslinovog ili bu inog ulja.

ME UOBROK I [10%]

Badem, oljušteni, suhi	3 Komada	6 g	
Jogurt (3,2% _{mm})		100 g	
Jabuka, ribana, oguljena	1 šalica	125 g	

Ribanu jabuku prelići jogurtom i mljevenim bademima ili izmiksati zajedno kao jogurt s jabukama i bademima.

RU AK [36%]

Matovilac	1 zdjela	50 g	
Sok od limuna (prirodni svježi)	1 ajna žlica	5 g	
Losos		80 g	
Mahune zelene, kuhane	1 šalica	125 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Krumpir slatki (batat)	1	180 g	
Juha od mrkve		1	Krumpir zreli 80g, Mrkva 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g

Krem juha od mrkve. Umjesto lososa može file osli a. Umjesto batata može kuhani krumpir u istoj koli ini.

ME UOBROK II [10%]

Med vrcani		10 g	
Proso kuhani	0.5 šalica	80 g	
Jabuka (cijela)	0.5 Komada	110 g	

Napraviti prosenu kašu na kompotu od jabuke uz dodatak meda.

VE ERA [19%]

Brokula (vrhovi s cvijetom)		100 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Paprika crvena (mesnata)	1 Komada	70 g	
Le a kuhana		160 g	

Napraviti pirjanu le u s brokulom uz dodatak mediteranskog za inskog bilja po izboru. Cvena paprika kao salata.

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.593,43 kcal, ugljikohidrati 214,26 g, masti 56,37 g, proteini 58,81 g

Dan 6

1611 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)		60 g	
Sok od jabuke (konzerv.)		100 g	
Vrhnje kiselo (12%mm)		30 g	
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Lanene sjemenke	0.5 jušna žlica	7.5 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Umjesto kukuruznog može integralni kruh. lanene sjemenke mljevene, posuti po siru i vrhnju.			
ME UOBROK I [10%]			
Kruška	1 Komada	150 g	
Keks petit beurre		30 g	
Umjesto kruške može i drugo sezonsko vo e.			
RU AK [35%]			
Varivo kelj		1	Brašno heljdino 10g, Kelj glavati 250g, Krumpir zreli 200g, Luk bijeli (esnjak) 1g, Luk crveni 10g, Sol morska 1.5g, Ulje maslinovo 10g
Pohana pile a prsa		1	Brašno oštro 10g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Pile (bijelo meso bez kosti) 60g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
ME UOBROK II [10%]			
Puding vanilija		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Puding u prahu (vanilija) 10g, Še er kristal 10g
Može i puding od okolade.			
VE ERA [20%]			
Kvinoja kaša, kuhana		180 g	
Pirjano miješano povr e		1	Brokula smrznuta 50g, Cvjeta a smrznuta 50g, Mrkva 120g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Umjesto kvinoja kaše može kuhana heljda ili proso ili krumpir. Umjesto predložene ve ere može omlet od 2 jaja na malo maslinovog ulja (1 mala žli ica) sa svježom salatam po izboru i 1 šnitom integralnog kruha..			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.610,83 kcal, ugljikohidrati 217,20 g, masti 55,22 g, proteini 62,60 g			

Dan 7

1605 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
okolino		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 250g, okolino 50g
Banane	1 Komada	110 g	
Umjesto banane može i bilo koje drugo voće u istoj količini (brusnica, aronija, borovnica.)			
ME UOBROK I [9%]			
Badem, oljušteni, suhi	5 Komada	10 g	
Bioaktiv lgg		120 g	
Kruška	1 Komada	150 g	
RU AK [34%]			
Salata kupus s mrkvom		1	Kupus glavati bijeli 150g, Mrkva 50g, Ocat jabu ni 10g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Ulje maslinovo	1 čajna žlica	5 g	
Pirjana junetina u povrću		1	Brašno heljdino 5g, Junetina mršava BK 80g, Korabica 20g, Mrkva 20g, Persin list 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Heljdina tjestenina		60 g	
Juha od povrća		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g
Umjesto kuhane heljdine tjestenine može kuhana kaša od heljde ili integralna tjestenina ili kaša od kvinoje ili kuhana integralna riža u istoj količini. Umjesto junetine može i neko drugo nemasno meso po izboru 80g.			
ME UOBROK II [10%]			
Sladoled mlijekini		100 g	
VEČERA [23%]			
Palačinke heljdine bez jaja		1	Brašno heljdino 15g, Brašno pirovo 30g, Chia sjemenke 10g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Ulje maslinovo 5g, Voda 10g
Sir zrnati Dukat		50 g	
Rogač mljeveni		15 g	
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.605,10 kcal, ugljikohidrati 213,47 g, masti 54,27 g, proteini 60,81 g			

JELOVNIK PO DANIMA

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

	Doru ak	Me uobrok I	Ru ak	Me uobrok II	Ve era	Ukupno KCAL
Dan 1	Zobene pahuljice instant, mekane, Mlijeko kravlje 2,8% mm, Med vrcani, Kakao u prahu nezašerećen, Sok od mrkve	Grožđe bijelo, Orah suhi	Juha od brokule, Sok od limuna (prirodni svježi), Pile (bijelo meso bez kosti), Salata zelena, Ulje maslinovo, Pirjani grašak s mrkvom, Sok od naranče (prirodni svježi)	Rižin kreker, Bioaktiv lgg	Kruh heljda, Varivo mahune	
	380,90	168,57	513,27	163,00	377,86	1.603,60
Dan 2	Kruh heljda, Maslac (slani), Purea prsa De luxe 1% Sok od naranče (prirodni svježi), Bijela kava	Jabuka (cijela), Cimet, mljeveni, Med vrcani, Badem, oljušteni, suhi	Juha od rajice, Osli file smrznuti, Krumpir kuhani, Blitva, Salata zelena, Ulje maslinovo, okolada tamna 70% kakao	Kruška, Acidofil	Varivo poriluk, Kruh integralni	
	418,45	159,38	566,63	159,15	336,03	1.639,64
Dan 3	Kruh integralni, Maslac (slani), Med vrcani, Kakao	okoladno mlijeko (punomasno)	Juha od povrća, Punjena paprika -miješano meso, Pire krumpir	Kola s jabukama, Sok od jabuke (konzerv.)	Rajica, Mozzarella di bufala Campana, Paprika crvena (mesnata), Kruh heljda	
	353,65	184,00	569,70	177,90	328,40	1.613,65
Dan 4	Omet sa šunkom, Kruh integralni, Rajica, Paprika crvena (mesnata), Sok od naranče (prirodni svježi)	Kesten pire	Purea prsa, pečena, bez kože, Tikvice zelene, Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut, Ulje maslinovo, Kvinoja kaša, kuhana	Jogurt (3,2%mm), Banane	Salata od tijesta i povrća	
	421,20	167,00	573,05	161,94	331,00	1.654,19
Dan 5	Kruh heljda, Humus, Purea prsa De luxe 1% Kakao	Badem, oljušteni, suhi, Jogurt (3,2%mm), Jabuka, ribana, oguljena	Juha od mrkve, Matovilac, Losos, Sok od limuna (prirodni svježi), Ulje maslinovo, Mahune zelene, kuhane, Krumpir slatki (batat)	Proso kuhani, Jabuka (cijela), Med vrcani	Leća kuhana, Brokula (vrhovi s cvijetom), Ulje maslinovo, Paprika crvena (mesnata)	
	396,70	157,40	567,68	166,80	304,85	1.593,43
Dan 6	Kruh kukuruzni žuti domaći, Bijela kava, Sir kravljiji svježi (obr. mlijeko), Vrhnje kiselo (12%mm), Lanene sjemenke, Sok od jabuke (konzerv.)	Kruška, Keks petit beurre	Varivo kelj, Pohana pileća prsa	Puding vanilija	Pirjano miješano povrće, Kvinoja kaša, kuhana	
	404,50	163,65	556,10	163,50	323,08	1.610,83

JELOVNIK PO DANIMA

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

	Doručak	Meuobrok I	Ručak	Meuobrok II	Večera	Ukupno KCAL
Dan 7	Banane, okolino	Bioaktiv Igg, Kruška, Badem, oljušteni, suhi	Juha od povrća, Salata kupus s mrkvom, Ulje maslinovo, Pirjana junetina u povrću, Heljdina tjestenina	Sladoled mlijeka	Palačinke heljdine bez jaja, Rogač mljeveni, Sir zrnati Dukat	
	391,14	152,05	541,96	154,00	365,95	1.605,10
Prosjek KCAL	395,22	164,58	555,48	163,76	338,17	323,44

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	DOR	Sok od mrkve	-		187,50	45,00	0,63			0,00						10,80	8,90		0,00
Dan 1	DOR	Zobene pahuljice instant, mekane	-	3,12	530,25	126,70	4,17	4,17	0,00	2,42	0,47	0,81	0,89	0,02	0,00	24,33	0,44	19,83	3,50
			0,00	77,00	128,10	122,85	44,80	148,05	8,65	0,88	0,13	270,20	270,20	0,00	0,16	0,02	0,36	0,03	0,00
Dan 1	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 1	DOR	Med vrcani	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,80
Dan 1	DOR	Kakao u prahu nezaše ren	-	0,60	130,50	31,20	1,70	1,70	0,00	2,00	1,20	0,70	0,10	0,10	0,00	1,60	0,10	1,50	3,40
			0,00	10,00	400,00	15,00	52,00	60,00	1,50	0,69	0,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,20	0,01	0,00
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	183,32	1.594,05	380,90	13,18	5,95	6,60	10,02	5,27	3,31	1,19	0,18	22,00	62,13	34,84	21,33	6,90
			0,00	187,00	840,10	376,85	125,20	398,05	10,75	2,33	0,57	322,20	316,20	34,00	0,24	0,35	0,78	0,13	2,80
Dan 1	M 1	Orah suhi	-	0,64	347,52	83,07	2,02	2,02	0,00	7,86	0,91	1,29	5,66	4,86	0,00	1,13	0,76	0,37	0,82
			0,00	1,41	57,09		48,64	48,64	0,40	0,68	0,26	0,00	0,00	0,00	0,06	0,01	0,12		
Dan 1	M 1	Grož e bijelo	-	112,58	357,68	85,50	0,86	0,86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,80	22,52	0,00	1,28
			0,00	2,85	342,00	25,65	8,55	29,93	0,43	0,14	0,14	0,00	0,00		0,06	0,03	0,43	0,14	5,70
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	113,22	705,20	168,57	2,88	2,88	0,00	7,86	0,91	1,29	5,66	4,86	0,00	22,93	23,28	0,37	2,10
			0,00	4,26	399,09	25,65	57,19	78,57	0,83	0,82	0,40	0,00	0,00	0,00	0,12	0,04	0,55	0,14	5,70
Dan 1	RU	Pirjani grašak s mrkvom	-	208,77	665,84	159,06	9,53	9,53	0,00	5,60	1,00	4,20	0,40	0,40	0,00	18,92	13,82	5,10	14,70
			0,00	230,40	500,10	88,29	52,02	164,70	2,82	1,72	0,41	975,00	0,00	5.850,00	0,51	0,19	3,71	0,22	30,90
Dan 1	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	RU	Salata zelena	-	39,84	23,66	5,81	0,46	0,46	0,00	0,04	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,91	0,91	0,00	0,62
			0,00			19,09		9,13	0,37			80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17		24,49
Dan 1	RU	Pile (bijelo meso bez kosti)	-	51,80	339,50	81,20	15,26	0,00	15,26	2,24	0,84	1,05	0,35	0,00	48,30	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	50,40	231,00	7,00	18,90	147,00	0,35	0,49	0,10			0,00	0,07	0,07	6,93	0,37	0,00
Dan 1	RU	Sok od limuna (prirodni svježi)	-	4,55	7,10	1,70	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,42	0,42	0,00	0,02
			0,00	0,05	6,20	0,35	0,35	0,30	0,00			0,10	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	0,00	2,30
Dan 1	RU	Juha od brokule	-	76,05	545,65	130,50	3,30	2,83	0,47	7,10	1,84	4,51	0,77	0,50	6,60	14,26	2,22	12,04	2,81
			0,00	208,40	424,50	32,95	12,28	67,25	0,70	0,51	0,11	20,50	18,00	14,50	0,07	0,10	1,44	0,12	32,60
Dan 1	RU	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	469,01	2.146,35	513,27	29,27	13,54	15,73	25,17	5,08	17,56	2,56	1,70	54,90	44,91	27,77	17,14	18,25
			0,00	490,25	1.361,80	158,68	94,55	405,38	4,44	2,77	0,66	1.096,11	18,00	6.468,58	0,75	0,43	12,36	0,71	140,29

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	M 2	Bioaktiv lgg	-		352,80	84,60	6,12		6,12	2,70	1,80	0,72	0,18	0,05	7,20	9,00	9,00	0,00	0,00
			0,00	81,00	268,20	216,00	19,80	156,60	0,07	0,65	0,02	23,40	21,60	14,40	0,07	0,31	0,18	0,07	1,80
Dan 1	M 2	Rizin kreker	-		327,71	78,40	1,42	1,42		0,86						16,20			0,84
				1,40					0,30										
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-		680,51	163,00	7,54	1,42	6,12	3,56	1,80	0,72	0,18	0,05	7,20	25,20	9,00	0,00	0,84
			0,00	82,40	268,20	216,00	19,80	156,60	0,37	0,65	0,02	23,40	21,60	14,40	0,07	0,31	0,18	0,07	1,80
Dan 1	VE	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00
				15,00					0,00										
Dan 1	VE	Varivo mahune	-	190,78	978,67	233,86	5,86	5,24	0,62	9,67	2,49	6,27	0,93	0,67	8,80	32,99	4,65	28,33	5,72
			0,00	212,90	1.009,60	68,47	32,76	122,38	1,64	0,47	0,20	67,00	24,00	257,00	0,22	0,23	2,33	0,33	33,82
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	190,78	1.580,59	377,86	7,86	7,24	0,62	13,67	2,49	6,27	0,93	0,67	8,80	57,99	4,65	28,33	7,72
			0,00	227,90	1.009,60	68,47	32,76	122,38	1,64	0,47	0,20	67,00	24,00	257,00	0,22	0,23	2,33	0,33	33,82
Dan 1	Ukupno za DAN		-	956,33	6.706,70	1.603,60	60,73	31,03	29,07	60,28	15,55	29,15	10,52	7,46	92,90	213,16	99,54	67,17	35,81
			0,00	991,81	3.878,79	845,65	329,50	1.160,98	18,03	7,04	1,85	1.508,71	379,80	6.773,98	1,40	1,36	16,20	1,38	184,41
Dan 2	DOR	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 2	DOR	Pure a prsa De luxe 1% ^m	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00
				33,00					0,30										
Dan 2	DOR	Maslac (slani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	20,00	1,50	1,50		2,00	0,00			75,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 2	DOR	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00
				15,00					0,00										
Dan 2	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	221,50	1.750,55	418,45	14,29	3,24	11,05	17,10	7,80	3,85	0,67	0,15	39,00	52,12	22,52	0,00	3,15
			0,00	146,50	589,65	192,65	48,65	193,50	1,00	0,77	0,10	134,00	34,50	145,50	0,16	0,29	1,40	0,11	51,50
Dan 2	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80
Dan 2	M 1	Cimet, mljeveni	-	0,25	32,10	7,68	0,35	0,35	0,00	0,08	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	1,40	0,00	1,40	0,61
			0,00	0,65	12,50	30,70		1,50	0,95			0,75	0,00	4,50	0,02	0,00	0,03	0,00	0,00
Dan 2	M 1	Med vrcani	-	0,90	66,95	16,00	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	4,00	0,00	0,00
			0,00	0,50	2,50	0,25	0,10	1,00	0,10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,20
Dan 2	M 1	Badem, oljušteni, suhi	-	0,50	236,40	56,50	1,69	1,69	0,00	5,35	0,45	3,85	1,05	1,00	0,00	0,43	0,43	0,00	1,43
			0,00	0,60	86,00	25,00	26,00	44,00	0,42	0,31	0,01	0,00	0,00	0,00	0,02	0,09	0,20	0,01	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.								01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	173,91	666,11	159,38	2,06	2,06	0,00	5,43	0,48	3,85	1,08	1,03	0,00	25,63	24,23	1,40	6,59
			0,00	7,69	653,42	75,75	26,10	66,30	1,87	0,31	0,01	0,75	0,00	4,50	0,08	0,15	0,64	0,13	20,00
Dan 2	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 2	RU	Salata zelena	-	39,84	23,66	5,81	0,46	0,46	0,00	0,04	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,91	0,91	0,00	0,62
			0,00			19,09		9,13	0,37			80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17		24,49
Dan 2	RU	Blitva	-	165,44	88,00	21,12	2,29	2,29	0,00	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	2,64	2,64	0,00	2,11
			0,00	54,56	968,00	117,92	114,40	51,04	5,63	0,70	0,11	462,88	0,00	2.775,52	0,05	0,33	3,17		42,24
Dan 2	RU	Juha od raj ice	-	20,55	677,95	162,00	1,73	1,73	0,00	10,11	1,42	7,81	0,89	0,90	0,00	16,51	7,67	8,84	1,04
			0,00	306,20	264,00	10,25	2,00	28,50	1,40	0,07	0,02	82,50	0,00	495,00	0,04	0,03	0,72	0,08	7,50
Dan 2	RU	Osli file smrznuti	-		296,00	71,00	17,00		17,00	0,30		0,10	0,10	0,00	46,00	0,10	0,00	0,10	0,00
			0,00	116,00	370,00	25,00	29,00	194,00	0,70	1,21	0,41	3,00	3,00	0,00	0,05	0,08	2,20	0,23	0,00
Dan 2	RU	Krumpir kuhani	-		654,59	156,60	3,06			0,00					0,00	36,18			3,24
				90,00					0,54										
Dan 2	RU	okolada tamna 70% kakaa	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	225,83	2.368,02	566,63	25,33	4,48	17,00	24,83	2,82	15,71	2,01	1,70	46,00	61,08	11,22	8,94	8,06
			0,00	568,06	1.602,00	172,26	145,40	282,67	10,06	1,98	0,54	628,89	3,00	3.754,00	0,16	0,48	6,26	0,31	74,23
Dan 2	M 2	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00	
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70
Dan 2	M 2	Acidofil	-		502,00	120,00	6,80	0,00	6,80	6,40	4,20	2,00	0,20	0,08	26,00	9,00	9,00	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	240,00	28,00	186,00	0,20	0,78	0,04	60,00	54,00	36,00	0,08	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 2	M 2	Ukupno za OBROK	-	81,00	665,35	159,15	7,07	0,27	6,80	6,40	4,20	2,00	0,20	0,08	26,00	19,26	19,26	0,00	0,00
			0,00	93,35	436,90	248,10	34,75	195,45	0,34	0,92	0,19	61,35	54,00	45,45	0,11	0,31	0,34	0,07	2,70
Dan 2	VE	Varivo poriluk	-	173,56	974,39	233,03	7,01	4,01	1,33	10,00	2,51	6,37	1,05	0,88	4,75	30,07	5,37	17,37	5,69
			0,00	215,13	778,35	78,64	19,92	82,70	1,85	0,25	0,13	112,50	0,00	675,00	0,27	0,09	1,69	0,52	40,23
Dan 2	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 2	VE	Ukupno za OBROK	-	193,56	1.405,39	336,03	10,51	7,51	1,33	11,00	2,81	6,57	1,55	1,38	4,75	50,07	5,87	36,87	9,94
			0,00	477,63	903,35	88,64	66,42	182,70	3,10	1,25	0,27	112,50	0,00	675,00	0,36	0,13	2,84	0,60	40,23
Dan 2	Ukupno za DAN		-	895,80	6.855,42	1.639,64	59,26	17,56	36,18	64,76	18,11	31,98	5,51	4,34	115,75	208,16	83,10	47,21	27,74
			0,00	1.293,23	4.185,32	777,40	321,32	920,62	16,37	5,23	1,11	937,49	91,50	4.624,45	0,87	1,36	11,48	1,22	188,66
Dan 3	DOR	Kakao	-	132,30	624,63	149,10	5,80	0,85	4,95	5,20	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	19,84	19,09	0,75	1,70
			0,00	78,50	426,50	186,00	47,00	169,50	0,90	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 3	DOR	Med vrcani	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00	
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,80
Dan 3	DOR	Maslac (slani)	-	0,75	157,10	37,55	0,05	0,00	0,05	4,15	2,55	1,25	0,15	0,05	11,25	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	10,00	0,75	0,75		1,00	0,00			37,50			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 3	DOR	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25	
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00	
Dan 3	DOR	Ukupno za OBROK	-	156,65	1.480,53	353,65	9,43	4,43	5,00	10,35	6,15	3,15	0,85	0,65	27,75	55,84	35,59	20,25	5,95	
			0,00	353,00	562,25	197,75	93,90	274,50	2,55	1,92	0,38	76,50	34,50	25,50	0,15	0,29	1,42	0,15	2,30	
Dan 3	M 1	okoladno mlijeko (punomasno)	-	162,00	770,00	184,00	8,00	2,00	6,00	8,00	4,00	2,00	0,00	0,00	28,00	20,00	20,00	0,00	2,80	
			0,00	90,00	300,00	250,00		180,00	0,40			60,00			0,06	0,30	0,20	0,06	0,00	
Dan 3	M 1	Ukupno za OBROK	-	162,00	770,00	184,00	8,00	2,00	6,00	8,00	4,00	2,00	0,00	0,00	28,00	20,00	20,00	0,00	2,80	
			0,00	90,00	300,00	250,00		180,00	0,40			60,00			0,06	0,30	0,20	0,06	0,00	
Dan 3	RU	Pire krumpir	-	196,00	1.035,80	247,50	5,85	4,20	1,65	6,60	1,60	4,35	0,65	0,42	5,50	43,95	3,35	40,60	4,20	
			0,00	232,00	1.215,50	75,50	55,00	126,50	1,05	0,79	0,31	13,00	11,50	8,50	0,24	0,16	2,45	0,52	28,50	
Dan 3	RU	Punjena paprika -miješano meso	-	191,31	1.180,13	282,24	15,35	2,34	11,34	10,28	2,61	6,00	1,39	0,94	78,28	32,80	8,94	16,53	2,75	
			0,00	581,25	575,39	45,82	0,72	193,69	3,64	0,27	0,18	266,39	0,00	1.498,20	0,26	0,24	3,52	0,28	206,22	
Dan 3	RU	Juha od povr a	-	64,71	167,39	39,96	1,35	1,35	0,00	2,00	0,22	0,48	1,30	1,30	0,00	4,14	3,60	0,54	3,33	
			0,00	214,65	272,25	33,30	5,40	24,30	2,16	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,02	0,07	0,56	0,06	30,15	
Dan 3	RU	Ukupno za OBROK	-	452,02	2.383,32	569,70	22,55	7,89	12,99	18,88	4,43	10,83	3,34	2,66	83,78	80,89	15,89	57,67	10,28	
			0,00	1.027,90	2.063,14	154,62	61,12	344,49	6,85	1,24	0,53	828,39	11,50	4.890,70	0,52	0,47	6,53	0,86	264,87	
Dan 3	M 2	Kola s jabukama	-	52,59	547,49	130,90	1,91	0,98	0,93	5,93	0,96	1,53	3,39	3,39	24,44	18,00	10,14	7,86	1,38	
			0,00	24,45	161,73	26,55	3,10	36,46	0,34	0,13	0,02	11,46	0,00	0,00	0,02	0,03	0,17	0,06	4,50	
Dan 3	M 2	Sok od jabuke (konzerv.)	-	88,00	197,00	47,00	0,10	0,10	0,00	0,10	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	11,70	11,70	0,00	0,20	
			0,00	3,00	119,00	6,00	7,00	7,00	0,40	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,10	0,03	1,00	
Dan 3	M 2	Ukupno za OBROK	-	140,59	744,49	177,90	2,01	1,08	0,93	6,03	0,96	1,53	3,49	3,39	24,44	29,70	21,84	7,86	1,58	
			0,00	27,45	280,73	32,55	10,10	43,46	0,74	0,16	0,04	11,46	0,00	0,00	0,04	0,05	0,27	0,09	5,50	
Dan 3	VE	Paprika crvena (mesnata)	-	57,29	56,67	13,55	0,12	0,12	0,00	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00		3,08	3,02	0,06	0,55	
Dan 3	VE	Mozzarella di bufala Campana	-			158,50	8,34	0,00	8,34	13,34	10,00				33,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	383,50		250,00			0,00											
Dan 3	VE	Raj ica	-	82,03	52,92	12,35	0,79	0,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,47	2,47	0,00	1,32	
			0,00	2,65	255,78	11,47	9,70	18,52	0,35	0,18	0,09	88,20	0,00	529,20	0,05	0,04	0,62	0,10	17,64	
Dan 3	VE	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00	
				15,00					0,00											

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.								01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 3	VE	Ukupno za OBROK	-	139,32	711,51	328,40	11,25	2,91	8,34	17,52	10,00	0,00	0,18	0,00	33,50	30,55	5,49	0,06	3,87
			0,00	401,15	255,78	261,47	9,70	18,52	0,35	0,18	0,09	88,20	0,00	529,20	0,05	0,04	0,62	0,10	17,64
Dan 3		Ukupno za DAN	-	1.050,58	6.089,85	1.613,65	53,24	18,31	33,26	60,78	25,54	17,51	7,86	6,70	197,47	216,98	98,81	85,84	24,48
			0,00	1.899,50	3.461,90	896,39	174,82	860,97	10,89	3,50	1,04	1.064,55	46,00	5.445,40	0,82	1,15	9,04	1,26	290,31
Dan 4	DOR	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 4	DOR	Omlet sa sunkom	-	33,38	603,72	144,30	11,79	0,00	11,79	10,20	2,33	3,43	3,70	3,70	231,40	1,20	0,00	0,00	0,00
			0,00	293,25	66,75	26,70	0,00	100,13	1,19	0,00	0,00	84,55	0,00	0,00	0,04	0,13	0,04	0,08	0,00
Dan 4	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00
Dan 4	DOR	Raj ica	-	82,03	52,92	12,35	0,79	0,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,47	2,47	0,00	1,32
			0,00	2,65	255,78	11,47	9,70	18,52	0,35	0,18	0,09	88,20	0,00	529,20	0,05	0,04	0,62	0,10	17,64
Dan 4	DOR	Paprika crvena (mesnata)	-	57,29	56,67	13,55	0,12	0,12	0,00	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00		3,08	3,02	0,06	0,55
Dan 4	DOR	Ukupno za OBROK	-	300,70	1.763,31	421,20	20,40	8,61	11,79	12,58	2,93	3,83	5,08	4,70	231,40	57,15	16,89	39,06	10,47
			0,00	821,90	772,53	69,17	113,70	335,65	4,24	2,23	0,40	192,75	0,00	649,20	0,35	0,27	3,06	0,33	67,64
Dan 4	M 1	Kesten pire	-		698,06	167,00	2,40			1,90					0,00	35,00			8,40
				2,00				0,90											
Dan 4	M 1	Ukupno za OBROK	-		698,06	167,00	2,40			1,90					0,00	35,00			8,40
				2,00				0,90											
Dan 4	RU	Kvinoja kaša, kuhana	-		895,36	214,20	7,20	7,20		3,42					0,00	38,34			5,04
				12,60				0,18											
Dan 4	RU	Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	-		318,00	76,00	0,00	0,00	0,00	1,66						15,00	5,84		1,60
			0,00																
Dan 4	RU	Ulje maslinovo	-		753,20	180,00	0,00	0,00	0,00	19,98	2,80	15,60	1,60	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 4	RU	Tikvice zelene	-	206,80	134,20	33,00	2,86	2,86	0,00	0,22	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00	5,06	4,84	0,22	3,96
			0,00	2,20	462,00	46,20		143,00	1,10	0,44	0,07	136,40	0,00	820,60	0,18	0,26	1,54		24,20
Dan 4	RU	Pure a prsa, pe ena, bez kožice	-	38,60	291,50	69,85	14,83			1,14	0,33	0,34	0,29		37,95	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	130,90	136,95	7,15	16,50	140,25	0,30	0,82	0,03				0,02	0,11	6,46	0,38	0,00
Dan 4	RU	Ukupno za OBROK	-	245,40	2.392,26	573,05	24,89	10,06	0,00	26,42	3,13	15,94	2,11	1,60	37,95	58,40	10,68	0,22	10,60
			0,00	145,70	598,95	53,35	16,50	283,25	1,58	1,26	0,10	136,40	0,00	820,60	0,20	0,37	8,00	0,38	24,20
Dan 4	M 2	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 4	M 2	Jogurt (3,2%mm)	-	158,40	459,00	109,80	6,30	0,00	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	8,46	8,46	0,00	0,00
			0,00	82,80	279,00	217,80	19,80	171,00	0,18	1,06		54,00			0,05	0,25	0,18	0,05	0,00
Dan 4	M 2	Ukupno za OBROK	-	205,26	677,46	161,94	7,03	0,73	6,30	5,96	3,85	1,80	0,31	0,00	23,40	21,13	19,15	1,98	2,24
			0,00	83,46	510,00	222,42	47,52	189,48	0,44	1,19	0,11	75,78	0,00	132,00	0,08	0,30	0,58	0,39	6,60
Dan 4	VE	Salata od tijesta i povr a	-	138,15	1.385,05	331,00	12,90	3,55	1,55	7,74	3,75	2,00	0,55	0,15	22,00	55,61	9,50	46,11	4,59
			0,00	239,25	511,25	117,20	11,00	242,90	2,38	1,76	0,17	537,00	79,80	2.742,70	0,18	0,32	1,82	0,15	58,75
Dan 4	VE	Ukupno za OBROK	-	138,15	1.385,05	331,00	12,90	3,55	1,55	7,74	3,75	2,00	0,55	0,15	22,00	55,61	9,50	46,11	4,59
			0,00	239,25	511,25	117,20	11,00	242,90	2,38	1,76	0,17	537,00	79,80	2.742,70	0,18	0,32	1,82	0,15	58,75
Dan 4		Ukupno za DAN	-	889,51	6.916,14	1.654,19	67,62	22,95	19,64	54,60	13,66	23,57	8,05	6,45	314,75	227,29	56,22	87,37	36,30
			0,00	1.292,31	2.392,73	462,14	188,72	1.051,28	9,54	6,44	0,78	941,93	79,80	4.344,50	0,81	1,26	13,46	1,25	157,19
Dan 5	DOR	Pure a prsa De luxe 1%mm	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00
				33,00					0,30										
Dan 5	DOR	Humus	-		4.195,91	99,50	3,55			6,25					0,00	7,15			1,80
				18,75					0,00										
Dan 5	DOR	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00
				15,00					0,00										
Dan 5	DOR	Kakao	-	132,30	507,45	121,10	5,80	0,85	4,95	5,20	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	12,85	12,10	0,75	1,70
			0,00	78,50	426,50	186,00	47,00	169,50	0,90	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50
Dan 5	DOR	Ukupno za OBROK	-	132,30	5.439,46	396,70	17,35	2,85	10,95	15,75	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	46,20	12,10	0,75	5,50
			0,00	145,25	426,50	186,00	47,00	169,50	1,20	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50
Dan 5	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	88,00	255,00	61,00	3,50	0,00	3,50	3,20	2,10	1,00	0,10	0,00	13,00	4,70	4,70	0,00	0,00
			0,00	46,00	155,00	121,00	11,00	95,00	0,10	0,59		30,00			0,03	0,14	0,10	0,03	0,00
Dan 5	M 1	Badem, oljušteni, suhi	-	0,30	141,84	33,90	1,01	1,01	0,00	3,21	0,27	2,31	0,63	0,60	0,00	0,26	0,26	0,00	0,86
			0,00	0,36	51,60	15,00	15,60	26,40	0,25	0,19	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	0,06	0,12	0,01	
Dan 5	M 1	Jabuka, ribana, oguljena	-		261,25	62,50	0,00	0,00	0,00	0,00					0,00	16,96	13,39		2,63
			0,00	0,00	133,75	53,75			0,58										
Dan 5	M 1	Ukupno za OBROK	-	88,30	658,09	157,40	4,51	1,01	3,50	6,41	2,37	3,31	0,73	0,60	13,00	21,92	18,35	0,00	3,49
			0,00	46,36	340,35	189,75	26,60	121,40	0,93	0,78	0,01	30,00	0,00	0,00	0,04	0,20	0,22	0,04	0,00
Dan 5	RU	Krumpir slatki (batat)	-	106,81	777,10	185,76	1,55	1,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	44,89	6,19	38,70	1,39
			0,00	47,99	325,08	46,44		61,92	0,15			15,48	0,00	92,88	0,17	0,06	1,24	0,42	37,15
Dan 5	RU	Losos	-	33,28	472,16	112,84	11,70	0,00	11,70	6,97					18,20	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00			41,08		96,72	0,47								0,04	3,74	
Dan 5	RU	Matovilac	-	37,60	33,60	8,00	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	1,20	1,00
			0,00	6,00	120,00	10,00		20,00	1,60				100,00	0,00	600,00	0,03	0,03	0,16	0,04

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.								01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 5	RU	Juha od mrkve	-	89,59	489,21	116,88	1,79	1,79	0,00	5,06	0,70	3,90	0,46	0,40	0,00	16,91	3,92	12,99	2,78
			0,00	213,73	466,05	23,12	20,76	39,10	0,59	0,37	0,14	450,00	0,00	2.700,00	0,08	0,05	1,04	0,19	11,21
Dan 5	RU	Sok od limuna (prirodni svježi)	-	4,55	7,10	1,70	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,42	0,42	0,00	0,02
			0,00	0,05	6,20	0,35	0,35	0,30	0,00			0,10	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
Dan 5	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 5	RU	Mahune zelene, kuhane	-		219,45	52,50	2,38	2,38		0,38					0,00	9,88			4,00
				1,25				0,88											
Dan 5	RU	Ukupno za OBROK	-	271,83	2.375,22	567,68	18,24	6,54	11,70	22,40	2,10	11,70	1,26	1,20	18,20	73,30	10,53	52,89	9,19
			0,00	269,02	917,33	120,99	21,11	218,04	3,69	0,37	0,14	565,58	0,00	3.393,48	0,28	0,18	6,19	0,65	71,34
Dan 5	M 2	Proso kuhani	-	57,13	398,40	95,20	2,81			0,80	0,14	0,15	0,41			18,94	0,10		1,04
			0,00	1,60	49,60	2,40	35,20	80,00	0,50	0,73									
Dan 5	M 2	Jabuka (cijela)	-	86,13	165,33	39,60	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	9,90	0,00	2,28
			0,00	2,97	276,21	9,90		9,90	0,20			0,00	0,00	0,00	0,02	0,03	0,20	0,06	9,90
Dan 5	M 2	Med vrcani	-	1,80	133,90	32,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	0,00	0,00
			0,00	1,00	5,00	0,50	0,20	2,00	0,20		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,40
Dan 5	M 2	Ukupno za OBROK	-	145,06	697,63	166,80	2,85	0,04	0,00	0,80	0,14	0,15	0,41	0,00	0,00	36,84	18,00	0,00	3,32
			0,00	5,57	330,81	12,80	35,40	91,90	0,90	0,73	0,01	0,00	0,00	0,00	0,02	0,03	0,21	0,06	10,30
Dan 5	VE	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 5	VE	Brokula (vrhovi s cvijetom)	-	45,00	52,00	12,50	1,50	1,50	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	1,25	1,25	0,00	1,80
			0,00	6,00	170,00	14,00		33,00	0,40	0,30	0,04	1,00	0,00	5,50	0,02	0,06	0,90		27,00
Dan 5	VE	Le a kuhana	-		789,18	188,80	14,24	14,24		0,64					0,00	31,68			7,04
				21,44				4,48											
Dan 5	VE	Paprika crvena (mesnata)	-	57,29	56,67	13,55	0,12	0,12	0,00	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00		3,08	3,02	0,06	0,55
Dan 5	VE	Ukupno za OBROK	-	102,29	1.274,45	304,85	15,86	15,86	0,00	11,01	1,40	7,80	1,18	0,80	0,00	36,01	4,27	0,06	9,39
			0,00	27,44	170,00	14,00	0,00	33,00	4,88	0,30	0,04	1,00	0,00	5,50	0,02	0,06	0,90	0,00	27,00
Dan 5	Ukupno za DAN		-	739,78	10.444,8	1.593,43	58,81	26,30	26,15	56,37	9,31	24,66	3,78	2,70	47,70	214,27	63,25	53,70	30,89
			0,00	493,64	2.184,99	523,54	130,11	633,84	11,60	3,10	0,43	635,58	34,50	3.424,48	0,42	0,72	7,77	0,81	110,14
Dan 6	DOR	Vrhnje kiselo (12%mm)	-		173,10	41,40	0,93	0,00	0,93	3,60	2,25	1,20	0,15	0,09	13,20	1,35	1,35	0,00	0,00
			0,00	12,00	39,00	30,00	3,36	25,50	0,03	0,09	0,01	39,00	36,00	18,00	0,01	0,05	0,03	0,01	0,00
Dan 6	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 6	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05	
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50	
Dan 6	DOR	Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	-	49,20	180,60	43,20	7,44	0,00	7,44	0,60	0,42	0,12	0,00	0,00	2,40	1,62	1,62	0,00	0,00	
			0,00	243,60	51,00	36,60	3,00	80,40	0,06	0,21		6,60			0,01	0,10	0,06	0,04	0,00	
Dan 6	DOR	Lanene sjemenke	-		170,03	40,65	1,25	1,25	0,00	3,13	0,31	0,62	2,19		0,00	2,19	0,00		2,19	
			0,00			18,75			0,84											
Dan 6	DOR	Sok od jabuke (konzerv.)	-	88,00	197,00	47,00	0,10	0,10	0,00	0,10	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	11,70	11,70	0,00	0,20	
			0,00	3,00	119,00	6,00	7,00	7,00	0,40	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,10	0,03	1,00	
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	296,20	1.692,98	404,50	17,56	4,24	13,32	16,13	5,68	3,29	2,61	0,14	32,10	47,88	26,79	15,50	4,59	
			0,00	470,10	653,65	324,50	63,51	344,90	2,38	1,35	0,12	91,10	70,50	82,50	0,19	0,50	1,99	0,24	2,50	
Dan 6	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00		
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70	
Dan 6	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93	
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00	
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	82,20	684,75	163,65	2,07	2,07	0,00	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,48	23,28	7,20	0,93	
			0,00	73,65	126,90	17,70	6,75	52,65	0,44	0,32	0,18	1,35	0,00	9,45	0,08	0,07	0,41	0,01	2,70	
Dan 6	RU	Varivo kelj	-	289,43	1.278,20	312,66	10,27	10,27	0,00	10,53	1,42	7,88	1,24	0,90	0,00	46,98	7,44	39,53	9,48	
			0,00	633,05	1.399,60	148,67	74,12	201,88	2,62	1,02	0,37	87,50	0,00	525,00	0,31	0,16	2,68	0,72	128,42	
Dan 6	RU	Pohana pile a prsa	-	53,38	1.018,35	243,44	16,38	2,14	14,24	13,20	2,25	3,80	7,08	6,79	87,68	15,76	0,43	15,33	0,68	
			0,00	326,25	240,35	25,84	21,60	169,03	0,90	0,57	0,11	16,91	0,00	0,00	0,10	0,09	6,23	0,36	0,00	
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	342,81	2.296,55	556,10	26,65	12,41	14,24	23,73	3,67	11,68	8,32	7,69	87,68	62,74	7,87	54,86	10,16	
			0,00	959,30	1.639,95	174,51	95,72	370,91	3,52	1,59	0,48	104,41	0,00	525,00	0,41	0,25	8,91	1,08	128,42	
Dan 6	M 2	Puding vanilija	-	132,10	684,90	163,50	4,95	0,00	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	26,54	24,84	1,70	0,03	
			0,00	175,50	227,50	201,50	21,00	200,50	0,16	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50	
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	132,10	684,90	163,50	4,95	0,00	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	26,54	24,84	1,70	0,03	
			0,00	175,50	227,50	201,50	21,00	200,50	0,16	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50	
Dan 6	VE	Kvinoja kaša, kuhana	-		895,36	214,20	7,20	7,20		3,42					0,00	38,34			5,04	
				12,60					0,18											
Dan 6	VE	Pirjano miješano povr e	-	188,28	455,38	108,88	4,18	4,18	0,00	5,30	0,70	3,90	0,70	0,40	0,00	11,24	11,09	0,15	6,61	
			0,00	434,80	588,00	79,20	12,96	99,90	1,45	1,08	0,17	1.081,00	0,00	6.485,50	0,10	0,15	2,15	0,18	61,90	
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	188,28	1.350,74	323,08	11,38	11,38	0,00	8,72	0,70	3,90	0,70	0,40	0,00	49,58	11,09	0,15	11,65	
			0,00	447,40	588,00	79,20	12,96	99,90	1,63	1,08	0,17	1.081,00	0,00	6.485,50	0,10	0,15	2,15	0,18	61,90	
Dan 6	Ukupno za DAN		-	1.041,59	6.709,92	1.610,83	62,61	30,10	32,51	55,24	12,75	20,22	11,78	8,28	136,28	217,22	93,87	79,41	27,36	
			0,00	2.125,95	3.236,00	797,41	199,94	1.068,86	8,13	4,91	0,98	1.316,86	105,00	7.127,95	0,84	1,21	13,61	1,57	197,02	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.									01.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 7	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 7	DOR	okolino	-	221,50	1.419,00	339,00	11,50	3,25	8,25	9,50	4,50	2,25	0,25	0,08	27,50	51,75	11,75	0,00	0,30
			0,00	122,50	377,50	297,50	35,00	232,50	0,25	0,95	0,05	290,00	282,50	42,50	0,25	0,65	1,50	0,30	27,50
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	268,36	1.637,46	391,14	12,23	3,98	8,25	9,70	4,57	2,25	0,38	0,08	27,50	64,42	22,44	1,98	2,54
			0,00	123,16	608,50	302,12	62,72	250,98	0,51	1,08	0,16	311,78	282,50	174,50	0,28	0,70	1,90	0,64	34,10
Dan 7	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00	
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70
Dan 7	M 1	Bioaktiv lgg	-		235,20	56,40	4,08		4,08	1,80	1,20	0,48	0,12	0,04	4,80	6,00	6,00	0,00	0,00
			0,00	54,00	178,80	144,00	13,20	104,40	0,05	0,43	0,01	15,60	14,40	9,60	0,05	0,20	0,12	0,05	1,20
Dan 7	M 1	Badem, oljušteni, suhi	-	0,50	236,40	56,50	1,69	1,69	0,00	5,35	0,45	3,85	1,05	1,00	0,00	0,43	0,43	0,00	1,43
			0,00	0,60	86,00	25,00	26,00	44,00	0,42	0,31	0,01	0,00	0,00	0,00	0,02	0,09	0,20	0,01	
Dan 7	M 1	Ukupno za OBROK	-	81,50	634,95	152,05	6,04	1,96	4,08	7,15	1,65	4,33	1,17	1,04	4,80	16,69	16,69	0,00	1,43
			0,00	55,95	391,70	177,10	45,95	157,85	0,61	0,88	0,17	16,95	14,40	19,05	0,10	0,32	0,46	0,07	3,90
Dan 7	RU	Pirjana junetina u povr u	-	98,44	727,40	177,74	18,14	1,58	16,56	9,18	2,32	3,32	3,46	3,30	54,40	5,58	1,54	4,04	2,75
			0,00	285,30	501,50	32,05	2,16	183,70	3,94	0,07	0,01	279,00	0,00	1.764,00	0,10	0,21	4,26	0,31	28,80
Dan 7	RU	Heljdina tjestenina	-		850,80	203,40	0,96			0,96	0,18					39,00	0,24		
				0,22															
Dan 7	RU	Ulje maslinovo	-		188,30	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 7	RU	Salata kupus s mrkvom	-	171,85	384,50	92,20	3,02	3,02	0,00	5,14	0,70	3,90	0,54	0,40	0,00	9,26	9,13	0,14	5,09
			0,00	412,30	489,25	78,10	22,95	63,40	0,86	0,59	0,08	450,00	0,00	2.700,00	0,09	0,09	0,68	0,25	56,25
Dan 7	RU	Juha od povr a	-	71,05	98,98	23,62	1,49	1,49	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58
Dan 7	RU	Ukupno za OBROK	-	341,34	2.249,98	541,96	23,61	6,09	16,56	20,29	3,90	11,12	4,41	4,10	54,40	58,25	14,78	4,72	11,30
			0,00	912,47	1.263,00	147,19	30,51	277,88	7,00	0,84	0,13	1.278,00	0,00	7.848,00	0,22	0,38	5,54	0,62	115,63
Dan 7	M 2	Sladoled mlije ni	-	68,00	644,00	154,00	3,00	0,00	3,00	6,00	6,00	0,00	0,00	0,00	10,00	22,00	20,00	2,00	0,00
			0,00	100,00	150,00	150,00		100,00	0,10			20,00			0,02	0,10	0,10	0,03	0,00
Dan 7	M 2	Ukupno za OBROK	-	68,00	644,00	154,00	3,00	0,00	3,00	6,00	6,00	0,00	0,00	0,00	10,00	22,00	20,00	2,00	0,00
			0,00	100,00	150,00	150,00		100,00	0,10			20,00			0,02	0,10	0,10	0,03	0,00
Dan 7	VE	Pala inke heljdine bez jaja	-	28,50	1.109,64	276,00	8,92	2,93	0,99	9,85	1,27	4,29	0,58	0,56	3,30	38,50	1,71	10,50	5,48
			0,00	16,89	75,30	40,95	4,20	50,40	1,40	0,11	0,01	7,80	6,90	5,10	0,04	0,06	0,33	0,05	0,30
Dan 7	VE	Roga mljeveni	-	1,65	202,65	48,45	0,68	0,68	0,00	0,21					0,00	12,11			1,16
			0,00			52,80		12,15											

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI JESENSKI 1		N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.								01.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 7	VE	Sir zrnati Dukat	-		175,00	41,50	6,35		6,35	1,10	0,70				6,50	1,50			0,00
				6,50					0,05										
Dan 7	VE	Ukupno za OBROK	-	30,15	1.487,29	365,95	15,95	3,61	7,34	11,16	1,97	4,29	0,58	0,56	9,80	52,11	1,71	10,50	6,64
			0,00	23,39	75,30	93,75	4,20	62,55	1,45	0,11	0,01	7,80	6,90	5,10	0,04	0,06	0,33	0,05	0,30
Dan 7		Ukupno za DAN	-	789,35	6.653,68	1.605,10	60,83	15,64	39,23	54,30	18,09	21,99	6,54	5,78	106,50	213,47	75,62	19,20	21,91
			0,00	1.214,97	2.488,50	870,16	143,38	849,26	9,67	2,91	0,47	1.634,53	303,80	8.046,65	0,66	1,56	8,33	1,41	153,93
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		Ukupno za VRSTU PREHRANE	-	6.362,94	50.376,5	11.320,4	423,10	161,89	216,04	406,33	113,01	169,08	54,04	41,71	1.011,35	1.510,55	570,41	439,90	204,49
			0,00	9.311,41	21.828,2	5.172,69	1.487,79	6.545,81	84,23	33,13	6,66	8.039,65	1.040,40	39.787,4	5,82	8,62	79,89	8,90	1.281,66
Prosje na vrijednost po danu			-	908,99	7.196,65	1.617,21	60,44	23,13	30,86	58,05	16,14	24,15	7,72	5,96	144,48	215,79	81,49	62,84	29,21
			0,00	1.330,20	3.118,32	738,96	212,54	935,12	12,03	4,73	0,95	1.148,52	148,63	5.683,92	0,83	1,23	11,41	1,27	183,09

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Dan 1

Naziv namirnice	Količina (g)
Bioaktiv lgg	180,00
Brašno meko	10,00
Brokula smrznuta	50,00
Grašak zeleni (smrznuti)	150,00
Grožđe bijelo	150,00
Kakao u prahu nezašećeren	10,00
Kruh heljda	50,00
Krumpir zreli	200,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	20,00
Mahune zelene smrznute	100,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	200,00
Mrkva	100,00
Orah suhi	32,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	70,00
Rižin kreker	20,00
Salata zelena	50,00
Sok od limuna (prirodni svježi)	5,00
Sok od mrkve	150,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	1,50
Ulje maslinovo	27,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	35,00
Zobene pahuljice instant, mekane	35,00

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Acidofil	200,00
Badem, oljušteni, suhi	10,00
Blitva	200,00
Brašno meko	10,00
Brašno pirovo	10,00
Cimet, mljeveni	2,50
Jabuka (cijela)	220,00
Kavovina divka	5,00
Kruh heljda	50,00
Kruh integralni	50,00
Krumpir kuhani	180,00
Krumpir zreli	100,00
Kruška	150,00
Luk crveni	10,00
Maslac (slani)	10,00
Med vrcani	5,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Oslić file smrznuti	100,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Poriluk (cijeli)	150,00
Pureća prsa De luxe 1% _m	30,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	25,00
Salata zelena	50,00
Slanina suha (mršava)	10,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	1,00
Ulje maslinovo	25,00
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Šećer kristal	10,00

Dan 3

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno oštro	10,00
Brašno pirovo	10,00
Jabuka (cijela)	50,00
Jaje	15,00
Jogurt (3,2% _{mm})	10,00
Junetina mršava BK	25,00
Kakao u prahu nezašećeren	5,00
Korabica	20,00
Kruh heljda	50,00
Kruh integralni	50,00
Krumpir zreli	250,00
Luk crveni	10,00
Maslac (slani)	5,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% _{mm}	200,00
Mozzarella di bufala Campana	50,00
Mrkva	50,00
Paprika crvena (mesnata)	70,00
Paprika žuta (mesnata)	150,00
Peršin list	20,00
Prašak za pecivo	0,10
Rajčica	90,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Riža polirana (ili brašno)	20,00
Sok od jabuke (konzerv.)	100,00
Sol morska	2,00
Svinjetina mršava BK	25,00
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	7,00
Čokoladno mlijeko (punomasno)	200,00
Šećer kristal	17,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Brokula smrznuta	50,00
Cvjetača smrznuta	50,00
Jaje	50,00
Jogurt (3,2%mm)	180,00
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	200,00
Kesten pire	100,00
Kruh integralni	100,00
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Mrkva	50,00
Paprika crvena (mesnata)	70,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Pureća prsa, pečena, bez kože	55,00
Rajčica	90,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	1,00
Tikvice zelene	250,00
Tjestenina s jajima	60,00
Ulje maslinovo	20,00
Ulje suncokretovo	5,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	50,00

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljušteni, suhi	6,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	100,00
Humus	50,00
Jabuka (cijela)	110,00
Jabuka, ribana, oguljena	125,00
Jogurt (3,2%mm)	100,00
Kakao u prahu nezašećeren	5,00
Kruh heljda	50,00
Krumpir slatki (batat)	180,00
Krumpir zreli	80,00
Leća kuhana	160,00
Losos	80,00
Mahune zelene, kuhane	125,00
Matovilac	50,00
Med vrcani	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	50,00
Paprika crvena (mesnata)	70,00
Proso kuhani	80,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Sok od limuna (prirodni svježi)	5,00
Sol morska	0,50

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Ulje maslinovo	25,00
Šećer kristal	5,00

Dan 6

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno heljdino	10,00
Brašno oštro	10,00
Brokula smrznuta	50,00
Cvjetača smrznuta	50,00
Jaje	10,00
Kavovina divka	5,00
Keks petit beurre	30,00
Kelj glavati	250,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir zreli	200,00
Kruška	150,00
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Lanene sjemenke	7,50
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	300,00
Mrkva	120,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	60,00
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sok od jabuke (konzerv.)	100,00
Sol morska	3,00
Ulje maslinovo	15,00
Ulje suncokretovo	10,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	30,00
Šećer kristal	15,00

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljušteni, suhi	10,00
Banane	110,00
Bioaktiv Igg	120,00
Brašno heljdino	20,00
Brašno pirovo	30,00
Celer korjen	10,00
Chia sjemenke	10,00
Heljdina tjestenina	60,00
Junetina mršava BK	80,00
Korabica	40,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Kruška	150,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	280,00
Mrkva	120,00
Ocat jabučni	10,00
Peršin list	40,00
Rogač mljeveni	15,00
Sir zrnati Dukat	50,00
Sladoled mliječni	100,00
Sol morska	2,00
Ulje maslinovo	15,00
Ulje suncokretovo	5,00
Voda	10,00
Čokolino	50,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Acidofil	200,00
Badem, oljušteni, suhi	26,00
Banane	220,00
Bioaktiv lgg	300,00
Blitva	200,00
Brašno heljdino	30,00
Brašno meko	20,00
Brašno oštro	20,00
Brašno pirovo	50,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	100,00
Brokula smrznuta	150,00
Celer korjen	10,00
Chia sjemenke	10,00
Cimet, mljeveni	2,50
Cvjetača smrznuta	100,00
Grašak zeleni (smrznuti)	150,00
Grožđe bijelo	150,00
Heljdina tjestenina	60,00
Humus	50,00
Jabuka (cijela)	380,00
Jabuka, ribana, oguljena	125,00
Jaje	75,00
Jogurt (3,2%mm)	290,00
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	200,00
Junetina mršava BK	105,00
Kakao u prahu nezašećeren	20,00
Kavovina divka	10,00
Keks petit beurre	30,00
Kelj glavati	250,00
Kesten pire	100,00
Korabica	60,00
Kruh heljda	200,00
Kruh integralni	200,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir kuhani	180,00
Krumpir slatki (batat)	180,00
Krumpir zreli	830,00
Kruška	450,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Kvinoja kaša, kuhana	360,00
Lanene sjemenke	7,50
Leća kuhana	160,00
Losos	80,00
Luk bijeli (češnjak)	2,00
Luk crveni	50,00
Mahune zelene smrznute	100,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Mahune zelene, kuhane	125,00
Maslac (slani)	15,00
Matovilac	50,00
Med vrcani	55,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.280,00
Mozzarella di bufala Campana	50,00
Mrkva	490,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Ocat jabučni	10,00
Orah suhi	32,00
Oslić file smrznuti	100,00
Paprika crvena (mesnata)	210,00
Paprika žuta (mesnata)	150,00
Peršin list	60,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	130,00
Poriluk (cijeli)	150,00
Prašak za pecivo	0,10
Proso kuhani	80,00
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Pureća prsa De luxe 1% m	90,00
Pureća prsa, pečena, bez kože	55,00
Rajčica	180,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	45,00
Riža polirana (ili brašno)	20,00
Rižin kreker	20,00
Rogač mljeveni	15,00
Salata zelena	100,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sir zrnati Dukat	50,00
Sladoled mliječni	100,00
Slanina suha (mršava)	10,00
Sok od jabuke (konzerv.)	200,00
Sok od limuna (prirodni svježi)	10,00
Sok od mrkve	150,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	300,00
Sol morska	11,00
Svinjetina mršava BK	25,00
Tikvice zelene	250,00
Tjestenina s jajima	60,00
Ulje maslinovo	137,00
Ulje suncokretovo	27,00
Voda	10,00
Vrhnje kiselo (12% mm)	115,00
Zobene pahuljice instant, mekane	35,00
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Čokoladno mlijeko (punomasno)	200,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI JESENSKI 1	N	25.06.2016	Dijeta za djecu 4-6 god.	01.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Čokolino	50,00
Šećer kristal	47,00