

Dan 1

1586 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
aj šipak s limunom		1	Limun 10g, Med vrcani 10g, aj šipak 3g
Omlet sa svježim sirom		1	Brašno meko 30g, Jaje 50g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Prašak za pecivo .5g, Sir kravlji svježi (obr. mlijeko) 30g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
ME UOBROKI [10%]			
Vo na salata		1	Banane 50g, Cimet, mljeveni .5g, Grož ice (grož e suho) 5g, Jabuka (cijela) 50g, Limun 5g, Marelica 50g, Nektarine 50g, Se er kristal 5g
Keks petit beurre		10 g	
RU AK [33%]			
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Varivo od mahuna s junetinom		1	Celer korjen 5g, Junetina mršava BK 70g, Krumpir zreli 250g, Lovorov list .1g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Mahune zelene (mlade) 100g, Paprika crvena mljevena .2g, Peršin list 3g, Peršin-sušeni listovi 1g, Raj ica ukuhana (konc. 10%) 2g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
Sol umjereno koristiti (5-6 g/dnevno).			
ME UOBROK II [12%]			
Keks kola s vo em		1	Keks petit beurre 20g, Kompot od breskve 30g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 40g, Puding u prahu (vanilja) 7g, Se er kristal 3g, Šlag 10g
VE ERA [20%]			
Bioaktiv lgg		180 g	
Cvjeta a s mrvicama		1	Cvjeta a (samo cvijet) 200g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g, Vrhnje kiselo (12%mm) 30g
Osigurati dovoljan dnevni unos teku ine (voda, blagi nezasla eni ajevi, prirodni cje eni sok, nemasne juhe)			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.586,02 kcal, ugljikohidrati 228,77 g, masti 48,25 g, proteini 60,66 g			

Dan 2

1605 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Maslac (neslani)		10 g	
Med vrcani		15 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh heljda		50 g	
Umjesto heljdinog može drugi kruh npr raženi ili od kukuruza.			
ME UOBROKI [10%]			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Marelica		150 g	
Umjesto marelice može drugo sezonsko vo e u istoj koli ini.			
RU AK [34%]			
Mediterranska riža		1	Celer korjen 2g, Cvjeta a smrzuta 20g, Grašak zeleni (smrznuti) 20g, Jogurt (3,2%mm) 0g, Kukuruz še . konz. 15g, Limun 5g, Mrkva 20g, Peršin-sušeni listovi .5g, Riža ne polirana 0g, Riža polirana (ili brašno) 50g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 0g
Pure i file u naravnom umaku		1	Brašno oštro 5g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 100g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 3g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 3g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Juha od povr a sa zobenim pahuljicama		1	Celer korjen 10g, Cvjeta a (samo cvijet) 10g, Grašak zeleni (u zrnju) 10g, Krumpir zreli 15g, Luk crveni 5g, Mrkva 10g, Peršin list 10g, Ulje maslinovo 3g, Zobene pahuljice 3g
ME UOBROK II [10%]			
Sladoled mlijekni krem (10%mm)		80 g	
VE ERA [22%]			
Tjestenina u umaku od raj ice		1	Brašno meko 10g, Lovorov list .1g, Luk bijeli (ešnjak) 5g, Luk crveni 20g, Mrkva 5g, Origanu sušeni .1g, Peršin-sušeni listovi .5g, Raj ica pelat 80g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 10g, Sol morska 1g, Tjestenina s jajima 60g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 3g

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.604,85 kcal, ugljikohidrati 212,15 g, masti 59,85 g, proteini 60,19 g

Dan 3

1604 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [28%]			
Zobene pahuljice instant, mekane	1 šalica	70 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Grož ice (grož e suho)		5 g	
Lanene sjemenke	0.5 jušna žlica	7.5 g	
Smokve sušene		10 g	
Sušene smokve izrezati na male komadi e. Lanene sjemenke mljevene.			
ME UOBROK I [10%]			
Orah suhi	4 polovica	16 g	
Med vrcani		10 g	
Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	
Izribanu jabuku pomješati s medom i posuti mljevenim orasima.			
RU AK [34%]			
Salata raj ica		1	Raj ica 150g, Sol morska 1g
Musaka od špinata i svježeg sira		1	Jaje 25g, Krumpir zreli 200g, Maslac (neslani) 5g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Parmezan 5g, Sir kravlji svježi posni (cottage) 50g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 20g, Spinat 50g
Juha pile a ragu		1	Grašak zeleni (smrznuti) 30g, Korabica 20g, Luk crveni 10g, Mrkva 20g, Pile (bijelo meso bez kosti) 50g, Sol morska 1.5g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
ME UOBROK II [9%]			
Puding od okolade		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Puding u prahu (okolada) 12g, Še er kristal 5g
VE ERA [20%]			
Palenta s vrhnjem		1	Brašno kukuruzno ili krupica 60g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 70g
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.603,70 kcal, ugljikohidrati 221,78 g, masti 55,79 g, proteini 61,87 g			

Dan 4

1608 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Sok od jabuke (konzerv.)		100 g	
Corn flakes		1	Brusnice, sušene 10g, Kukuruzne pahuljice (cornflakes) 50g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 250g
ME UOBROK I [10%]			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Kruška	1 Komada	150 g	
Napraviti prirodni vo ni jogurt ili servirati odvojeno.			
RU AK [35%]			
Pohani pure i file		1	Brašno oštro 10g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 15g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 7g
Sataroš		1	Luk crveni 30g, Paprika žuta (mesnata) 100g, Raj ica 100g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Pirjana riža		1	Luk crveni 5g, Riža ne polirana 40g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g, Ulje suncokretovo 2g
Juha od povr a		1	Cvjeta a (samo cvijet) 20g, Korabica 10g, Mrkva 30g, Peršin list 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 3g
ME UOBROK II [10%]			
Vo na salata		1	Banane 50g, Breskva 50g, Cimet, mljeveni .5g, Grož ice (grož e suho) 5g, Jabuka (cijela) 50g, Kruška 50g, Limun 5g, Še er kristal 3g
okolada tamna 70% kaka		10 g	
VE ERA [20%]			
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Varivo kupus s krumpirom		1	Brašno meko 10g, Krumpir zreli 120g, Kupus glavati bijeli 200g, Luk crveni 10g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 1g

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.608,48 kcal, ugljikohidrati 241,81 g, masti 49,89 g, proteini 57,03 g

Dan 5

1608 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [26%]			
Kuhano jaje		1	Jaje 50g
aj šipak s limunom		1	Limun 10g, Med vrcani 10g, aj šipak 3g
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)		30 g	
Kruh heljda		75 g	
Maslac (neslani)		10 g	
ME UOBROKI [9%]			
okolada tamna 70% kakaa		20 g	
Lubenica		200 g	
RU AK [34%]			
Pe eni osli		1	Brašno meko 5g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Osli (tovar) 120g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 3g, Ulje suncokretovo 5g
Salata od raj ice i krastavaca		1	Krastavci (svježi, sirovi) 100g, Ocat jabu ni 3g, Raj ica 100g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 0g
Dalmatinska garnitura-svježa		1	Blitva 200g, Krumpir zreli 200g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 2g, Ulje suncokretovo 3g
Juha od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 15g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 2g
ME UOBROK II [11%]			
Jogurt vo ni iz obranog mlijeka		180 g	
VE ERA [20%]			
Okruglice sa šljivama		1	Brašno meko 30g, Jaje 15g, Krumpir zreli 100g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Ulje suncokretovo 7g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g, Šijva 50g
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.607,99 kcal, ugljikohidrati 210,74 g, masti 64,51 g, proteini 55,27 g			

Dan 6

1620 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Humus		20 g	
Kruh kukuruzni žuti doma i	1.5 šnita	75 g	
Pure a prsa De luxe 1% m	serviranje	20 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Sir tilzit	serviranje	20 g	
Umjesto kukuruznog može raženi kruh.			
ME UOBROKI [11%]			
Nektarine		150 g	
Šljivica		50 g	
Keks Elvita		20 g	
Umjesto predloženog vo a može drugo sezonsko vo e po izboru u istoj koli ini.			
RU AK [35%]			
Juha od graška		1	<i>Brašno pšeni no bijelo 5g, Grašak zeleni (smrznuti) 50g, Luk crveni 5g, Peršin-sušeni listovi .5g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 3g, Vrhnje kiselo (12%mm) 5g</i>
Salata kupus		1	<i>Kupus glavati bijeli 100g, Ocat jabu ni 3g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g</i>
Tjestenina na bolonjski		1	<i>Brašno meko 3g, Luk crveni 20g, Mrkva 30g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 60g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 15g, Sol morska 1.5g, Tjestenina s jajima 60g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g</i>
ME UOBROK II [10%]			
Sladoled mlijeci krem (10%mm)		80 g	
VE ERA [19%]			
Varivo od cvjeta e s krumpirom		1	<i>Brašno pirovo 5g, Cvjeta a smrznuta 150g, Krumpir zreli 150g, Luk crveni 10g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g</i>
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.620,02 kcal, ugljikohidrati 209,16 g, masti 60,79 g, proteini 65,97 g			

Dan 7

1629 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [27%]			
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Sirni namaz (30%M u ST)		50 g	
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
ME UOBROKI I [9%]			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Dinja (mesnati dio)		200 g	
RU AK [34%]			
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 250g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 2g
okolada tamna 70% kaka		15 g	
Salata od raj ice i krastavaca		1	Krastavci (svježi, sirovi) 100g, Ocat jabu ni 3g, Raj ica 100g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 2g
Pile a prsa u naravnom umaku		1	Brašno meko 10g, Pile (bijelo meso bez kosti) 80g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Juha od piletine		1	Mrkva 20g, Peršin list 20g, Pile (cijelo-prosjek) 20g, Sol morska .5g
Može i pe eno pile e bijelo meso.			
ME UOBROK II [11%]			
Biskvit s vo em		1	Brašno meko 15g, Jaje 5g, Marelica 30g, Margarin soft (od biljnih ulja) 10g, Še er kristal 8g
VE ERA [19%]			
Rižoto od povr a		1	Cvjeta a (samo cvijet) 30g, Grašak zeleni (u znu) 30g, Luk crveni 10g, Mrkva 30g, Riža polirana (ili brašno) 70g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.628,50 kcal, ugljikohidrati 216,50 g, masti 56,46 g, proteini 68,82 g

JELOVNIK PO DANIMA

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

	Doručak	Meuobrok I	Ručak	Meuobrok II	Večera	Ukupno KCAL
Dan 1	Kruh integralni, Omlet sa svježim sirom, čaj šipak s limunom 397,16	Vo na salata, Keks petit beurre 153,31	Varivo od mahuna s junetinom, Kruh integralni, Sok od naranče (prirodni svježi) 529,76	Keks kolač s voćem 186,00	Cvjetača s mrvicama, Bioaktiv Igg 319,80	1.586,03
Dan 2	Kruh heljda, Maslac (neslani), Med vrcani, Bijela kava 389,35	Marelica, Jogurt (3,2%mm) 160,64	Juha od povrća sa zobenim pahuljicama, Purei file u naravnom umaku, Meditranska riža, Zelena salata 548,76	Sladoled mlijekni krem (10%mm) 155,20	Tjestenina u umaku od rajčice 350,91	1.604,86
Dan 3	Zobene pahuljice instant, mekane, Mlijeko kravlje 2,8% mm, Grožnice (grožnice suho), Smokve sušene, Lanene sjemenke 441,65	Jabuka (cijela), Med vrcani, Orah suhi 152,74	Juha pilećaragu, Musaka od Spinata i svježeg sira, Salata rajčica 541,66	Puding od čokolade 150,26	Palenta s vrhnjem 317,40	1.603,71
Dan 4	Corn flakes, Sok od jabuke (konzerv.) 406,00	Kruška, Jogurt (3,2%mm) 161,15	Juha od povrća, Pohani purei file, Sataras, Pirjana riža 558,28	Voćna salata, okolada tamna 70% kakaa 157,17	Varivo kupus s krumpirom, Kruh integralni 325,88	1.608,48
Dan 5	Kruh heljda, Kuhano jaje, Sir kravljisvježi (obr. mlijeko), Maslac (neslani), čaj šipak s limunom 417,78	Lubenica, okolada tamna 70% kakaa 141,20	Juha od rajčice, Pečenilosli, Dalmatinska garnitura-svježa, Salata od rajčice i krastavaca 546,76	Jogurt voćni iz obranog mlijeka 178,20	Okruglice sa šljivama 324,06	1.608,00
Dan 6	Kruh kukuruzni žuti domaći, Purei prsa De luxe 1%mm, Sir tilsit, Mlijeko kravlje 2,8% mm, Humus 408,20	Nektarine, Šljivica, Keks Elvita 174,10	Juha od graška, Tjestenina na bolonjski, Salata kupus 572,11	Sladoled mlijekni krem (10%mm) 155,20	Varivo od cvjetače s krumpirom, Kruh integralni 310,41	1.620,02
Dan 7	Kruh integralni, Sirni namaz (30%M u ST), Bijela kava 437,75	Dinja (mesnati dio), Jogurt (3,2%mm) 150,32	Juha od piletine, Pilećaprša u naravnom umaku, Pire krumpir, Salata od rajčice i krastavaca, okolada tamna 70% kakaa 554,92	Biskvit s voćem 171,95	Rizoto od povrća 313,57	1.628,51
Prosjek KCAL	413,98	156,21	550,32	164,85	323,15	321,70

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									10.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Enger kJ	Enger	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	DOR	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 1	DOR	Omlet sa svježim sirom	-	88,29	1.072,33	256,28	13,44	2,94	10,50	11,40	3,14	3,79	4,00	4,01	235,90	26,34	2,73	23,61	1,02
			0,00	455,44	179,55	114,09	11,70	208,49	1,40	0,43	0,06	95,65	6,90	5,10	0,09	0,24	0,31	0,16	0,30
Dan 1	DOR	aj šipak s limunom	-	7,72	158,48	37,88	0,18	0,18	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,58	8,13	0,07	0,12
			0,00	1,33	14,75	23,95	0,20	3,63	0,27		0,01	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,05	0,00	27,00
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	116,01	1.661,81	397,16	17,12	6,62	10,50	12,45	3,44	3,99	4,50	4,51	235,90	56,92	11,36	43,18	5,39
			0,00	719,27	319,30	148,04	58,40	312,12	2,92	1,43	0,21	98,65	6,90	23,10	0,18	0,28	1,51	0,24	27,30
Dan 1	M 1	Vo na salata	-	140,87	467,61	111,81	1,15	1,15	0,00	0,11	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	27,64	26,43	1,21	4,65
			0,00	9,14	552,33	25,78	26,20	36,36	0,89	0,17	0,15	163,48	0,00	982,40	0,06	0,07	1,06	0,24	15,70
Dan 1	M 1	Keks petit beurre	-	0,40	173,80	41,50	0,60	0,60	0,00	0,82						6,74	4,34	2,40	0,31
			0,00	24,10		3,20		14,40	0,10	0,06	0,01				0,02	0,01	0,09		0,00
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	141,27	641,41	153,31	1,75	1,75	0,00	0,93	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	34,38	30,77	3,61	4,96
			0,00	33,24	552,33	28,98	26,20	50,76	0,99	0,23	0,16	163,48	0,00	982,40	0,08	0,08	1,15	0,24	15,70
Dan 1	RU	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 1	RU	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 1	RU	Varivo od mahuna s junetinom	-	304,21	1.596,36	381,76	21,37	6,88	14,49	14,01	2,80	6,92	4,11	3,67	47,60	45,79	4,18	41,60	7,62
			0,00	101,70	1.744,92	82,68	52,12	279,91	5,15	0,68	0,31	99,16	0,00	607,51	0,35	0,38	6,70	0,74	50,58
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	412,21	2.215,36	529,76	25,57	11,08	14,49	15,21	3,10	7,12	4,81	4,17	47,60	76,19	15,08	61,10	11,97
			0,00	365,20	2.069,92	103,68	109,62	396,91	6,60	1,73	0,49	119,16	0,00	727,51	0,52	0,45	7,95	0,82	100,58
Dan 1	M 2	Keks kola s vo em	-	58,27	778,92	186,00	2,64	1,32	1,32	2,76	0,72	0,36	0,04	0,01	4,40	31,88	25,89	5,99	0,94
			0,00	139,50	106,10	71,30	7,40	111,70	0,37	0,27	0,05	23,00	9,20	81,80	0,06	0,10	0,40	0,03	1,60
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-	58,27	778,92	186,00	2,64	1,32	1,32	2,76	0,72	0,36	0,04	0,01	4,40	31,88	25,89	5,99	0,94
			0,00	139,50	106,10	71,30	7,40	111,70	0,37	0,27	0,05	23,00	9,20	81,80	0,06	0,10	0,40	0,03	1,60
Dan 1	VE	Cvjeta a s mrvicama	-	120,80	983,18	235,20	7,47	6,54	0,93	14,23	3,45	3,68	7,11	6,79	13,20	20,41	5,04	15,38	4,24
			0,00	368,06	531,00	114,08	10,16	140,58	1,63	1,17	0,12	39,00	36,00	18,00	0,18	0,19	2,03	0,27	77,88
Dan 1	VE	Bioaktiv lgg	-		352,80	84,60	6,12		6,12	2,70	1,80	0,72	0,18	0,05	7,20	9,00	9,00	0,00	0,00
			0,00	81,00	268,20	216,00	19,80	156,60	0,07	0,65	0,02	23,40	21,60	14,40	0,07	0,31	0,18	0,07	1,80
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	120,80	1.335,98	319,80	13,59	6,54	7,05	16,93	5,25	4,40	7,29	6,84	20,40	29,41	14,04	15,38	4,24
			0,00	449,06	799,20	330,08	29,96	297,18	1,70	1,82	0,14	62,40	57,60	32,40	0,25	0,50	2,21	0,34	79,68
Dan 1	Ukupno za DAN	-	848,56	6.633,48	1.586,03	60,67	27,31	33,36	48,28	12,55	15,87	16,71	15,54	308,30	228,78	97,14	129,26	27,50	
		0,00	1.706,27	3.846,85	682,08	231,58	1.168,67	12,58	5,48	1,05	466,69	73,70	1.847,21	1,09	1,41	13,22	1,67	224,86	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									10.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 2	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05	
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50	
Dan 2	DOR	Med vrcani	-	2,70	200,85	48,00	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	12,00	0,00	0,00	
			0,00	1,50	7,50	0,75	0,30	3,00	0,30		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,60
Dan 2	DOR	Maslac (neslani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,50	1,50	1,50		2,00	0,00			94,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 2	DOR	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00	
				15,00					0,00											
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	136,20	1.629,22	389,35	7,65	2,60	5,05	16,60	7,80	3,85	0,47	0,15	39,00	52,52	24,12	0,00	3,05	
			0,00	94,50	397,15	182,40	37,95	179,50	0,80	0,72	0,07	133,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,32	0,11	2,10	
Dan 2	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 2	M 1	Marelica	-	118,68	161,46	38,64	0,83	0,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,25	9,25	0,00	2,90	
			0,00	1,38	441,60	23,46	16,56	28,98	0,55	0,14	0,17	345,00	0,00	2.070,00	0,06	0,07	0,83	0,10	9,66	
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	294,68	671,46	160,64	7,83	0,83	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	18,65	18,65	0,00	2,90	
			0,00	93,38	751,60	265,46	38,56	218,98	0,75	1,32	0,17	405,00	0,00	2.070,00	0,12	0,35	1,03	0,16	9,66	
Dan 2	RU	Zelena salata	-	42,66	213,58	51,20	0,46	0,46	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,07	1,07	0,00	0,62	
			0,00	193,53	3,00	19,30	0,00	9,52	0,39	0,00	0,00	80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17	0,00	24,49	
Dan 2	RU	Juha od povr a sa zobenim pahuljicama	-	44,83	253,00	60,51	1,54	1,54	0,00	3,27	0,47	2,44	0,37	0,33	0,00	6,56	1,59	4,97	2,13	
			0,00	8,25	204,73	18,38	5,43	37,23	1,34	0,25	0,05	139,55	0,00	882,30	0,07	0,06	0,57	0,07	19,08	
Dan 2	RU	Pure i file u naravnom umaku	-	70,65	745,18	178,50	22,49	0,49	22,00	7,96	1,74	3,13	3,10	3,00	82,00	4,01	0,09	3,92	0,17	
			0,00	244,60	327,00	23,75	1,00	295,50	1,88	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,09	0,13	9,04	0,01	0,00	
Dan 2	RU	Mediteranska riža	-	72,51	1.081,61	258,55	6,03	6,03	0,00	5,82	0,76	3,99	1,02	0,90	0,00	45,77	2,86	40,12	4,02	
			0,00	437,91	250,83	38,78	11,46	99,46	1,55	0,48	0,06	205,00	0,00	1.230,00	0,11	0,09	1,48	0,15	19,54	
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	230,65	2.293,37	548,76	30,52	8,52	22,00	22,09	3,67	13,46	4,93	4,63	82,00	57,41	5,61	49,01	6,94	
			0,00	884,29	785,56	100,21	17,89	441,71	5,16	0,77	0,12	425,06	0,00	2.595,78	0,29	0,32	11,26	0,23	63,11	
Dan 2	M 2	Sladoled mlije ni krem (10%mm)	-	50,40	649,60	155,20	3,20	0,00	3,20	8,00	5,60	2,40	0,00	0,00	28,00	17,60	16,00	1,60	0,00	
			0,00	80,00	120,00	120,00		100,00	0,08			104,00			0,05	0,08	0,08	0,03	0,00	
Dan 2	M 2	Ukupno za OBROK	-	50,40	649,60	155,20	3,20	0,00	3,20	8,00	5,60	2,40	0,00	0,00	28,00	17,60	16,00	1,60	0,00	
			0,00	80,00	120,00	120,00		100,00	0,08			104,00			0,05	0,08	0,08	0,03	0,00	
Dan 2	VE	Tjestenina u umaku od raj ice	-	39,92	1.467,56	350,90	11,00	3,20	0,00	6,79	0,57	1,29	3,43	3,35	0,00	65,98	9,24	56,18	2,65	
			0,00	465,94	407,50	48,73	14,28	169,55	3,01	1,08	0,15	194,69	19,80	1.049,34	0,17	0,17	1,05	0,17	22,65	
Dan 2	VE	Ukupno za OBROK	-	39,92	1.467,56	350,90	11,00	3,20	0,00	6,79	0,57	1,29	3,43	3,35	0,00	65,98	9,24	56,18	2,65	
			0,00	465,94	407,50	48,73	14,28	169,55	3,01	1,08	0,15	194,69	19,80	1.049,34	0,17	0,17	1,05	0,17	22,65	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika								
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								10.08.2022								
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)		Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
				Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	Ukupno za DAN			-	751,85	6.711,21	1.604,85	60,20	15,15	37,25	59,88	21,84	23,00	9,03	8,13	175,00	212,16	73,62	106,79	15,54
				0,00	1.618,11	2.461,81	716,80	108,68	1.109,74	9,80	3,89	0,51	1.261,75	54,30	5.740,62	0,71	1,18	14,74	0,70	97,52
Dan 3	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00	
Dan 3	DOR	Zobene pahuljice instant, mekane	-	6,24	1.060,50	253,40	8,34	8,34	0,00	4,83	0,94	1,63	1,77	0,05	0,00	48,66	0,88	39,66	7,00	
			0,00	154,00	256,20	245,70	89,60	296,10	17,30	1,76	0,25	540,40	540,40	0,00	0,31	0,04	0,72	0,06	0,00	
Dan 3	DOR	Grož ice (grož e suho)	-	1,05	51,45	12,30	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,22	3,22	0,00	0,34
			0,00	2,60	43,00	3,05	2,10	1,65	0,08	0,01	0,01	0,25	0,00	1,50	0,01	0,00	0,03	0,02	0,00	
Dan 3	DOR	Smokve sušene	-	1,70	89,10	21,30	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,29	5,29	0,00	1,85
			0,00	8,70	101,00	28,00	9,20	9,20	0,42	0,09	0,02	0,80	0,00	5,00	0,01	0,01	0,05	0,02	0,00	
Dan 3	DOR	Lanene sjemenke	-		170,03	40,65	1,25	1,25	0,00	3,13	0,31	0,62	2,19		0,00	2,19	0,00		2,19	
			0,00			18,75			0,84											
Dan 3	DOR	Ukupno za OBROK		-	184,99	1.849,08	441,65	16,61	10,01	6,60	13,56	4,85	4,05	4,16	0,11	22,00	68,76	18,79	39,66	11,38
				0,00	263,30	702,20	533,50	128,90	492,95	18,84	2,62	0,32	593,45	586,40	40,50	0,41	0,37	1,00	0,18	2,00
Dan 3	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55	
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80	
Dan 3	M 1	Med vrcani	-	1,80	133,90	32,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	0,00	0,00	
			0,00	1,00	5,00	0,50	0,20	2,00	0,20		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,40	
Dan 3	M 1	Orah suhi	-	0,32	173,76	41,54	1,01	1,01	0,00	3,93	0,45	0,65	2,83	2,43	0,00	0,56	0,38	0,19	0,41	
			0,00	0,70	28,54		24,32	24,32	0,20	0,34	0,13	0,00	0,00	0,00	0,03	0,01	0,06			
Dan 3	M 1	Ukupno za OBROK		-	174,38	638,32	152,74	1,05	1,05	0,00	3,93	0,45	0,65	2,83	2,43	0,00	28,36	28,18	0,19	4,96
				0,00	7,64	585,96	20,30	24,52	46,12	0,80	0,34	0,14	0,00	0,00	0,00	0,07	0,07	0,47	0,12	20,20
Dan 3	RU	Musaka od špinata i svježeg sira		-	219,02	1.448,87	346,38	17,91	5,35	12,56	12,20	6,84	4,10	0,78	0,48	144,75	43,95	3,56	40,39	4,61
				0,00	697,71	1.326,38	209,28	67,28	293,11	2,99	0,62	0,25	480,23	24,00	2.078,70	0,26	0,27	2,48	0,52	44,81
Dan 3	RU	Juha pile a ragu		-	93,55	730,52	174,70	13,05	2,15	10,90	11,72	1,91	5,91	3,90	3,65	34,50	4,52	3,14	1,38	3,29
				0,00	625,50	320,10	32,99	24,48	145,50	0,93	0,70	0,16	198,60	0,00	1.191,60	0,16	0,09	5,75	0,33	12,30
Dan 3	RU	Salata raj ica		-	136,71	88,20	20,58	1,32	1,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,12	4,12	0,00	2,21	
				0,00	391,41	426,30	19,11	16,17	30,87	0,59	0,29	0,15	147,00	0,00	882,00	0,09	0,06	1,03	0,16	29,40
Dan 3	RU	Ukupno za OBROK		-	449,28	2.267,59	541,66	32,28	8,82	23,46	23,92	8,75	10,01	4,68	4,13	179,25	52,59	10,82	41,77	10,11
				0,00	1.714,62	2.072,78	261,38	107,93	469,48	4,51	1,61	0,56	825,83	24,00	4.152,30	0,51	0,42	9,26	1,01	86,51
Dan 3	M 2	Puding od okolade		-	132,12	629,52	150,26	5,07	0,12	4,95	4,44	2,82	1,47	0,15	0,05	16,50	22,85	20,81	2,04	0,06
				0,00	194,70	255,90	216,30	21,00	218,70	0,28	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50
Dan 3	M 2	Ukupno za OBROK		-	132,12	629,52	150,26	5,07	0,12	4,95	4,44	2,82	1,47	0,15	0,05	16,50	22,85	20,81	2,04	0,06
				0,00	194,70	255,90	216,30	21,00	218,70	0,28	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									10.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 3	VE	Palenta s vrhnjem	-	7,20	1.327,30	317,40	6,85	4,68	2,17	9,96	5,49	3,28	1,19	0,81	30,80	49,23	3,15	46,08	0,42	
			0,00	222,10	163,00	73,60	71,44	157,90	1,15	0,21	0,01	111,40	84,00	164,40	0,14	0,15	0,91	0,03	0,00	
Dan 3	VE	Ukupno za OBROK	-	7,20	1.327,30	317,40	6,85	4,68	2,17	9,96	5,49	3,28	1,19	0,81	30,80	49,23	3,15	46,08	0,42	
			0,00	222,10	163,00	73,60	71,44	157,90	1,15	0,21	0,01	111,40	84,00	164,40	0,14	0,15	0,91	0,03	0,00	
Dan 3		Ukupno za DAN	-	947,97	6.711,81	1.603,71	61,86	24,68	37,18	55,81	22,36	19,46	13,01	7,53	248,55	221,79	81,75	129,74	26,93	
			0,00	2.402,36	3.779,84	1.105,08	353,79	1.385,15	25,58	5,35	1,06	1.569,68	728,90	4.382,70	1,19	1,25	11,79	1,40	110,21	
Dan 4	DOR	Corn flakes	-	221,50	1.503,00	359,00	12,55	4,30	8,25	7,80	4,60	2,50	0,75	0,58	27,50	62,30	21,95	38,85	6,00	
			0,00	702,70	427,00	304,00	42,00	256,00	0,55	1,10	0,07	65,00	57,50	42,50	0,10	0,42	0,55	0,12	2,50	
Dan 4	DOR	Sok od jabuke (konzerv.)	-	88,00	197,00	47,00	0,10	0,10	0,00	0,10	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	11,70	11,70	0,00	0,20	
			0,00	3,00	119,00	6,00	7,00	7,00	0,40	0,03	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,10	0,03	1,00	
Dan 4	DOR	Ukupno za OBROK	-	309,50	1.700,00	406,00	12,65	4,40	8,25	7,90	4,60	2,50	0,85	0,58	27,50	74,00	33,65	38,85	6,20	
			0,00	705,70	546,00	310,00	49,00	263,00	0,95	1,13	0,09	65,00	57,50	42,50	0,12	0,44	0,65	0,15	3,50	
Dan 4	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 4	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00		
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70	
Dan 4	M 1	Ukupno za OBROK	-	257,00	673,35	161,15	7,27	0,27	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	19,66	19,66	0,00	0,00	
			0,00	93,35	436,90	250,10	28,75	199,45	0,34	1,32	0,15	61,35	0,00	9,45	0,09	0,31	0,34	0,07	2,70	
Dan 4	RU	Sataraš	-	198,09	353,98	84,56	1,30	1,30	0,00	5,26	0,55	1,20	3,51	3,25	0,00	8,54	8,45	0,09	2,61	
			0,00	225,54	424,96	36,07	12,94	53,32	1,09	0,41	0,23	220,32	0,00	1.322,80	0,11	0,11	1,18	0,14	155,18	
Dan 4	RU	Pohani pure i file	-	58,48	1.079,72	258,34	19,28	2,72	16,56	11,81	2,21	3,88	5,65	5,59	103,68	19,64	0,56	19,08	0,85	
			0,00	356,75	273,85	42,44	7,10	252,03	2,00	0,19	0,03	16,91	0,00	0,00	0,11	0,13	6,70	0,04	0,00	
Dan 4	RU	Juha od povr a	-	56,16	187,10	44,70	1,50	1,50	0,00	3,03	0,33	0,72	1,98	1,95	0,00	2,88	2,48	0,40	2,99	
			0,00	208,96	255,45	27,86	3,24	25,31	2,12	0,20	0,03	367,20	0,00	2.293,20	0,03	0,07	0,59	0,07	34,34	
Dan 4	RU	Pirjana riža	-	8,99	713,76	170,68	2,84	2,84	0,00	4,80	0,90	2,04	1,86	1,86	0,00	29,03	0,63	28,40	3,26	
			0,00	194,35	106,30	6,20	0,36	121,35	0,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12	0,03	2,01	0,10	0,45	
Dan 4	RU	Ukupno za OBROK	-	321,72	2.334,56	558,28	24,92	8,36	16,56	24,90	3,99	7,84	13,00	12,65	103,68	60,09	12,12	47,97	9,71	
			0,00	985,60	1.060,56	112,57	23,64	452,01	5,62	0,80	0,29	604,43	0,00	3.616,00	0,37	0,34	10,48	0,35	189,97	
Dan 4	M 2	Vo na salata	-	128,92	406,05	97,08	0,81	0,81	0,00	0,11	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	24,24	23,03	1,21	3,19	
			0,00	6,30	436,33	21,00	20,43	27,08	0,70	0,16	0,13	46,86	0,00	283,05	0,05	0,06	0,81	0,21	13,18	
Dan 4	M 2	okolada tamna 70% kaka	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05	
				1,30					1,42											
Dan 4	M 2	Ukupno za OBROK	-	128,92	657,27	157,18	1,60	0,81	0,00	4,32	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	28,98	23,03	1,21	4,24	
			0,00	7,60	436,33	21,00	20,43	27,08	2,12	0,16	0,13	46,86	0,00	283,05	0,05	0,06	0,81	0,21	13,18	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja		Vrsta prehrane								Datum jelovnika						
VRTI LJETNI 2		N			Dijeta za djecu 4-6 god.								10.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 4	VE	Varivo kupus s krumpirom	-	260,03	930,32	222,88	7,10	7,10	0,00	5,40	0,57	1,21	3,62	3,35	0,00	39,09	10,78	28,31	7,90
			0,00	303,92	1.277,80	98,17	49,16	130,90	2,38	0,91	0,22	66,00	0,00	396,00	0,25	0,15	2,30	0,61	92,34
Dan 4	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 4	VE	Ukupno za OBROK	-	280,03	1.361,32	325,88	10,60	10,60	0,00	6,40	0,87	1,41	4,12	3,85	0,00	59,09	11,28	47,81	12,15
			0,00	566,42	1.402,80	108,17	95,66	230,90	3,63	1,91	0,36	66,00	0,00	396,00	0,34	0,19	3,45	0,69	92,34
Dan 4		Ukupno za DAN	-	1.297,17	6.726,50	1.608,49	57,04	24,44	31,81	49,92	13,70	13,75	18,24	17,09	157,18	241,82	99,74	135,84	32,30
			0,00	2.358,67	3.882,59	801,84	217,48	1.172,44	12,66	5,32	1,02	843,64	57,50	4.347,00	0,97	1,34	15,73	1,47	301,69
Dan 5	DOR	Kuhano jaje	-	33,38	281,24	67,20	5,79	0,00	5,79	4,90	1,78	2,23	0,45	0,45	231,40	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	66,75	66,75	26,70		100,13	0,89				84,55			0,04	0,13	0,04	0,08
Dan 5	DOR	Kruh heljda	-		902,88	216,00	3,00	3,00		6,00					0,00	37,50			3,00
				22,50					0,00										
Dan 5	DOR	Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	-	24,60	90,30	21,60	3,72	0,00	3,72	0,30	0,21	0,06	0,00	0,00	1,20	0,81	0,81	0,00	0,00
			0,00	121,80	25,50	18,30	1,50	40,20	0,03	0,11			3,30			0,01	0,05	0,03	0,02
Dan 5	DOR	Maslac (neslani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,50	1,50	1,50		2,00	0,00				94,00			0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 5	DOR	aj šipak s limunom	-	7,72	158,48	37,88	0,18	0,18	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,58	8,13	0,07	0,12
			0,00	1,33	14,75	23,95	0,20	3,63	0,27			0,01	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,05	0,00
Dan 5	DOR	Ukupno za OBROK	-	67,20	1.747,10	417,78	12,79	3,18	9,61	19,55	7,09	4,79	0,75	0,55	255,10	48,89	8,94	0,07	3,12
			0,00	212,88	108,50	70,45	1,70	145,96	1,19	0,11	0,01	184,85	0,00	18,00	0,05	0,18	0,12	0,10	27,00
Dan 5	M 1	okolada tamna 70% kaka	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10
				2,60					2,84										
Dan 5	M 1	Lubenica	-	94,00	88,00	21,00	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,30	5,30	0,00	0,50
			0,00	4,00	120,00	5,00	11,00	8,00	0,30	1,10	0,03	3,00	0,00	20,00	0,02	0,02	0,20	0,07	5,00
Dan 5	M 1	Ukupno za OBROK	-	94,00	590,44	141,20	1,98	0,40	0,00	8,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,78	5,30	0,00	2,60
			0,00	6,60	120,00	5,00	11,00	8,00	3,14	1,10	0,03	3,00	0,00	20,00	0,02	0,02	0,20	0,07	5,00
Dan 5	RU	Dalmatinska garnitura-svježa	-	287,60	863,71	206,52	5,70	5,70	0,00	5,34	0,61	2,28	2,45	2,11	0,00	36,17	3,63	32,53	5,48
			0,00	452,76	1.880,00	131,05	152,80	116,22	6,44	1,18	0,35	462,88	0,00	2.775,52	0,23	0,39	5,10	0,40	64,76
Dan 5	RU	Pe eni osli	-	76,43	792,53	189,65	17,15	1,65	15,50	8,52	1,03	3,68	3,73	3,64	41,95	11,85	0,35	11,50	0,51
			0,00	375,39	359,44	36,55	4,40	194,43	0,99	0,12	0,02	0,00	0,00	0,00	0,08	0,07	2,26	0,01	0,00
Dan 5	RU	Juha od raj ice	-	12,20	337,73	80,70	0,94	0,94	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	8,11	3,59	4,52	0,59
			0,00	261,10	157,00	6,00	1,00	16,00	0,83	0,04	0,01	49,50	0,00	297,00	0,03	0,02	0,43	0,05	4,50
Dan 5	RU	Salata od raj ice i krastavaca	-	167,88	294,15	69,89	1,42	1,42	0,00	5,39	0,70	3,90	0,79	0,40	0,00	4,29	4,29	0,00	1,78
			0,00	399,98	395,00	25,27	10,78	34,06	0,64	0,20	0,17	98,00	0,00	588,00	0,08	0,06	1,15	0,11	28,84

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								10.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 5	RU	Ukupno za OBROK	-	544,11	2.288,12	546,76	25,21	9,71	15,50	24,31	2,90	11,07	10,27	9,45	41,95	60,42	11,86	48,55	8,36
			0,00	1.489,23	2.791,44	198,87	168,98	360,71	8,90	1,54	0,55	610,38	0,00	3.660,52	0,42	0,54	8,94	0,57	98,10
Dan 5	M 2	Jogurt vo ni iz obranog mlijeka	-	135,00	745,20	178,20	7,20	0,00	7,20	1,98	1,26	0,54	0,18	0,00	7,20	33,48	33,48	0,00	0,18
			0,00	95,40	333,00	248,40	23,40	196,20	0,18	1,21		21,60			0,07	0,29	0,18	0,07	0,00
Dan 5	M 2	Ukupno za OBROK	-	135,00	745,20	178,20	7,20	0,00	7,20	1,98	1,26	0,54	0,18	0,00	7,20	33,48	33,48	0,00	0,18
			0,00	95,40	333,00	248,40	23,40	196,20	0,18	1,21		21,60			0,07	0,29	0,18	0,07	0,00
Dan 5	VE	Okruglice sa šljivama	-	113,51	1.355,74	324,06	8,10	6,05	2,05	10,29	2,16	2,82	5,18	5,11	73,82	53,19	5,94	47,25	3,99
			0,00	107,13	631,53	46,86	32,87	122,74	1,58	0,56	0,23	55,02	12,00	105,00	0,17	0,11	1,63	0,29	12,55
Dan 5	VE	Ukupno za OBROK	-	113,51	1.355,74	324,06	8,10	6,05	2,05	10,29	2,16	2,82	5,18	5,11	73,82	53,19	5,94	47,25	3,99
			0,00	107,13	631,53	46,86	32,87	122,74	1,58	0,56	0,23	55,02	12,00	105,00	0,17	0,11	1,63	0,29	12,55
Dan 5		Ukupno za DAN	-	953,82	6.726,60	1.608,00	55,28	19,34	34,36	64,55	13,41	19,22	16,38	15,11	378,07	210,76	65,52	95,87	18,25
			0,00	1.911,24	3.984,47	569,58	237,95	833,61	14,99	4,52	0,82	874,85	12,00	3.803,52	0,73	1,14	11,07	1,10	142,65
Dan 6	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	40,50	690,00	165,00	3,53	3,53	0,00	6,60					0,00	23,25	0,00	23,25	1,73
			0,00	201,00	84,75	79,50	18,75	86,25	0,83	0,44	0,05	9,75	0,00	58,50	0,11	0,11	0,75	0,08	0,00
Dan 6	DOR	Pure a prsa De luxe 1% m	-		89,45	21,40	4,00		4,00	0,20					0,00	0,80			0,00
			0,00	22,00						0,20									
Dan 6	DOR	Sir tilzit	-	8,57	284,40	68,00	4,88	0,00	4,88	5,20	3,36	1,43	0,14		20,40	0,38			0,00
			0,00										49,80			0,01	0,07	0,04	0,01
Dan 6	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 6	DOR	Humus	-		1.678,36	39,80	1,42			2,50					0,00	2,86			0,72
			0,00	7,50					0,00										
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	225,07	3.220,21	408,20	20,43	3,53	15,48	20,10	6,96	3,23	0,34	0,06	42,40	36,69	9,40	23,25	2,45
			0,00	328,50	386,75	317,50	46,75	272,25	1,23	1,20	0,09	111,55	46,00	92,50	0,20	0,50	0,99	0,17	2,00
Dan 6	M 1	Nektarine	-	110,40	288,42	69,00	1,24	1,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,11	17,11	0,00	3,31
			0,00	12,42	372,60	5,52	17,94	33,12	0,69	0,14	0,08	114,54	0,00	690,00	0,03	0,07	1,38	0,03	11,04
Dan 6	M 1	Šljiva	-	37,80	71,55	17,10	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,32	4,32	0,00	0,95
			0,00	0,90	85,50	4,95	3,15	7,20	0,18	0,00	0,05	16,65	0,00	99,00	0,02	0,01	0,23	0,02	1,35
Dan 6	M 1	Keks Elvita	-		366,44	88,00	1,52			2,80	0,28				0,00	13,40			0,84
			0,00	78,40			22,40		0,84						0,07				
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	148,20	726,41	174,10	3,03	1,51	0,00	2,80	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	34,83	21,43	0,00	5,10
			0,00	91,72	458,10	10,47	43,49	40,32	1,71	0,14	0,13	131,19	0,00	789,00	0,12	0,08	1,61	0,05	12,39
Dan 6	RU	Salata kupus	-	83,82	271,82	65,19	1,71	1,71	0,00	5,09	0,70	3,90	0,49	0,40	0,00	3,58	3,49	0,09	2,43
			0,00	199,83	255,00	39,81	11,70	32,79	0,38	0,27	0,03	0,00	0,00	0,00	0,05	0,05	0,27	0,14	36,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									10.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 6	RU	Tjestenina na bolonjski	-	102,45	1.781,32	425,94	22,17	1,17	13,20	14,42	2,10	6,54	4,34	4,28	49,20	54,76	5,85	48,91	1,61	
			0,00	689,91	432,15	49,08	5,28	320,70	3,35	0,93	0,08	340,50	19,80	1.924,20	0,17	0,23	6,01	0,08	7,65	
Dan 6	RU	Juha od graška	-	44,39	338,72	80,98	3,69	3,53	0,16	3,91	0,82	1,03	2,03	2,02	2,20	8,57	2,60	5,97	4,18	
			0,00	200,55	139,30	33,15	16,92	58,60	1,49	0,54	0,12	46,50	6,00	243,00	0,17	0,07	1,16	0,07	9,95	
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	230,66	2.391,86	572,11	27,57	6,41	13,36	23,42	3,62	11,47	6,86	6,70	51,40	66,91	11,94	54,97	8,22	
			0,00	1.090,29	826,45	122,04	33,90	412,09	5,22	1,74	0,23	387,00	25,80	2.167,20	0,39	0,35	7,44	0,29	53,60	
Dan 6	M 2	Sladoled mlije ni krem (10%mm)	-	50,40	649,60	155,20	3,20	0,00	3,20	8,00	5,60	2,40	0,00	0,00	28,00	17,60	16,00	1,60	0,00	
			0,00	80,00	120,00	120,00		100,00	0,08			104,00			0,05	0,08	0,08	0,03	0,00	
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	50,40	649,60	155,20	3,20	0,00	3,20	8,00	5,60	2,40	0,00	0,00	28,00	17,60	16,00	1,60	0,00	
			0,00	80,00	120,00	120,00		100,00	0,08			104,00			0,05	0,08	0,08	0,03	0,00	
Dan 6	VE	Varivo od cvjeta e s krumpirom	-	234,57	866,49	207,41	8,23	7,40	0,00	5,50	0,70	3,90	0,82	0,40	0,00	33,15	4,67	24,81	6,89	
			0,00	408,30	1.221,60	78,89	29,52	154,20	1,88	1,42	0,30	0,00	0,00	0,00	0,28	0,20	3,26	0,61	106,20	
Dan 6	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25	
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00	
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	254,57	1.297,49	310,41	11,73	10,90	0,00	6,50	1,00	4,10	1,32	0,90	0,00	53,15	5,17	44,31	11,14	
			0,00	670,80	1.346,60	88,89	76,02	254,20	3,13	2,42	0,44	0,00	0,00	0,00	0,37	0,24	4,41	0,69	106,20	
Dan 6		Ukupno za DAN	-	908,90	8.285,57	1.620,02	65,96	22,35	32,04	60,82	17,46	21,20	8,52	7,66	121,80	209,18	63,94	124,13	26,91	
			0,00	2.261,31	3.137,90	658,90	200,16	1.078,86	11,37	5,50	0,89	733,74	71,80	3.048,70	1,13	1,25	14,53	1,23	174,19	
Dan 7	DOR	Sirni namaz (30%M u ST)	-	31,00	458,00	109,50	10,00	0,00	10,00	7,50	4,50	2,00	0,50	0,00	25,00	0,50	0,50	0,00	0,00	
			0,00	625,00	27,50	240,00		600,00	0,05			50,00			0,02	0,10	0,05	0,03	0,00	
Dan 7	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50	
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00	
Dan 7	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05	
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50	
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	203,00	1.832,25	437,75	22,49	7,54	14,95	13,80	7,80	3,75	1,67	1,05	41,50	56,02	13,62	39,00	9,55	
			0,00	1.227,50	665,65	440,15	130,65	974,50	3,05	2,72	0,33	89,00	34,50	25,50	0,28	0,43	3,65	0,29	1,50	
Dan 7	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 7	M 1	Dinja (mesnati dio)	-	110,92	118,00	28,32	1,18	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,25	6,25	0,00	1,18	
			0,00	16,52	377,60	22,42	23,60	35,40	0,94	0,12	0,05	392,94	0,00	2.360,00	0,06	0,04	0,59	0,08	29,50	
Dan 7	M 1	Ukupno za OBROK	-	286,92	628,00	150,32	8,18	1,18	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	15,65	15,65	0,00	1,18	
			0,00	108,52	687,60	264,42	45,60	225,40	1,14	1,30	0,05	452,94	0,00	2.360,00	0,12	0,32	0,79	0,14	29,50	
Dan 7	RU	Salata od raj ice i krastavaca	-	167,88	181,17	42,89	1,42	1,42	0,00	2,39	0,28	1,56	0,55	0,16	0,00	4,29	4,29	0,00	1,78	
			0,00	399,98	395,00	25,27	10,78	34,06	0,64	0,20	0,17	98,00	0,00	588,00	0,08	0,06	1,15	0,11	28,84	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika								
VRTI LJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								10.08.2022								
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 7	RU	Pire krumpir	-	178,40	875,02	209,10	5,19	4,20	0,99	3,04	0,82	1,83	0,39	0,17	3,30	43,01	2,41	40,60	4,20	
			0,00	415,70	1.185,30	51,70	52,20	107,90	1,03	0,71	0,31	7,80	6,90	5,10	0,23	0,13	2,43	0,51	28,30	
Dan 7	RU	Pile a prsa u naravnom umaku	-	60,50	722,70	172,80	18,42	0,98	17,44	7,68	1,53	2,41	3,74	3,35	55,20	8,01	0,17	7,84	0,34	
			0,00	251,30	278,00	9,50	23,60	179,00	0,55	0,63	0,13	0,00	0,00	0,00	0,09	0,08	7,99	0,44	0,00	
Dan 7	RU	Juha od piletine	-	40,36	167,36	39,98	3,19	0,90	2,29	2,30	0,83	1,11	0,36	0,26	12,74	1,62	1,44	0,18	2,22	
			0,00	213,40	200,30	15,70	4,76	31,60	2,00	0,20	0,03	275,40	0,00	1.742,40	0,03	0,08	1,14	0,07	23,40	
Dan 7	RU	okolada tamna 70% kaka	-		376,83	90,15	1,19			6,32					0,00	7,11			1,58	
				1,95				2,13												
Dan 7	RU	Ukupno za OBROK	-	447,14	2.323,08	554,92	29,41	7,50	20,72	21,73	3,46	6,91	5,04	3,94	71,24	64,04	8,31	48,62	10,12	
			0,00	1.282,33	2.058,60	102,17	91,34	352,56	6,35	1,74	0,64	381,20	6,90	2.335,50	0,43	0,35	12,71	1,13	80,54	
Dan 7	M 2	Biskvit s vo em	-	30,63	719,33	171,95	2,23	1,64	0,59	8,77	2,21	1,84	4,62	4,49	23,14	21,86	10,10	11,76	1,09	
			0,00	7,26	116,00	9,61	6,31	32,31	0,43	0,14	0,06	77,46	0,00	414,00	0,03	0,02	0,28	0,05	1,93	
Dan 7	M 2	Ukupno za OBROK	-	30,63	719,33	171,95	2,23	1,64	0,59	8,77	2,21	1,84	4,62	4,49	23,14	21,86	10,10	11,76	1,09	
			0,00	7,26	116,00	9,61	6,31	32,31	0,43	0,14	0,06	77,46	0,00	414,00	0,03	0,02	0,28	0,05	1,93	
Dan 7	VE	Rizoto od povr a	-	68,63	1.311,38	313,57	6,52	6,52	0,00	5,78	0,72	3,92	1,14	1,10	0,00	58,94	3,55	55,39	3,77	
			0,00	400,44	250,39	30,97	7,29	105,56	0,84	0,34	0,07	275,55	0,00	1.653,30	0,10	0,07	1,40	0,17	16,71	
Dan 7	VE	Ukupno za OBROK	-	68,63	1.311,38	313,57	6,52	6,52	0,00	5,78	0,72	3,92	1,14	1,10	0,00	58,94	3,55	55,39	3,77	
			0,00	400,44	250,39	30,97	7,29	105,56	0,84	0,34	0,07	275,55	0,00	1.653,30	0,10	0,07	1,40	0,17	16,71	
Dan 7		Ukupno za DAN	-	1.036,32	6.814,04	1.628,51	68,83	24,38	43,26	56,48	18,39	18,42	12,67	10,58	161,88	216,51	51,23	154,77	25,71	
			0,00	3.026,05	3.778,24	847,32	281,19	1.690,33	11,81	6,24	1,15	1.276,15	41,40	6.788,30	0,96	1,19	18,83	1,78	130,18	
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		Ukupno za VRSTU PREHRANE		-	6.744,59	48.609,2	11.259,6	429,84	157,65	249,26	395,74	119,71	130,92	94,56	81,64	1.550,78	1.541,00	532,94	876,40	173,14
		Prosje na vrijednost po danu		0,00	2.183,43	3.553,10	768,80	232,98	1.205,54	14,11	5,19	0,93	1.003,79	148,51	4.279,72	0,97	1,25	14,27	1,34	168,76

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 1

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	50,00
Bioaktiv lgg	180,00
Brašno meko	30,00
Celer korjen	5,00
Cimet, mljeveni	0,50
Cvjetača (samo cvijet)	200,00
Groždice (grožđe suho)	5,00
Jabuka (cijela)	50,00
Jaje	50,00
Junetina mršava BK	70,00
Keks petit beurre	30,00
Kompot od breskve	30,00
Kruh integralni	100,00
Krumpir zreli	250,00
Limun	15,00
Lovorov list	0,10
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	10,00
Mahune zelene (mlade)	100,00
Marelica	50,00
Med vrcani	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	70,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	20,00
Nektarine	50,00
Paprika crvena mljevena	0,20
Peršin list	3,00
Peršin-sušeni listovi	1,00
Prašak za pecivo	0,50
Puding u prahu (vanilija)	7,00
Rajčica ukuhana (konc. 10%)	2,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	30,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	1,00
Ulje maslinovo	5,00
Ulje suncokretovo	20,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	30,00
Čaj šipak	3,00
Šećer kristal	8,00
Šlag	10,00

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	10,00
Brašno oštro	5,00
Celer korjen	12,00
Cvjetača (samo cvijet)	10,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Cvjetača smrznuta	20,00
Grašak zeleni (smrznuti)	20,00
Grašak zeleni (u zrnju)	10,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Kavovina divka	5,00
Kruh heljda	50,00
Krumpir zreli	15,00
Kukuruz šeć. konz.	15,00
Limun	5,00
Lovorov list	0,10
Luk bijeli (češnjak)	5,00
Luk crveni	25,00
Marelica	150,00
Maslac (neslani)	10,00
Med vrcani	15,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	35,00
Ocat jabučni	3,00
Origano sušeni	0,10
Peršin list	10,00
Peršin-sušeni listovi	1,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	100,00
Rajčica pelat	80,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	10,00
Riža ne polirana	0,00
Riža polirana (ili brašno)	50,00
Salata zelena	50,00
Sladoled mliječni krem (10%mm)	80,00
Sol morska	3,00
Tjestenina s jajima	60,00
Ulje maslinovo	13,00
Ulje suncokretovo	8,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	0,00
Zobene pahuljice	3,00
Šećer kristal	8,00

Dan 3

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno kukuruzno ili krupica	60,00
Grašak zeleni (smrznuti)	30,00
Grožđice (grožđe suho)	5,00
Jabuka (cijela)	220,00
Jaje	25,00
Korabica	20,00
Krumpir zreli	200,00
Lanene sjemenke	7,50

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 3

Naziv namirnice	Količina (g)
Luk crveni	10,00
Maslac (neslani)	5,00
Med vrcani	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	350,00
Mrkva	20,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Orah suhi	16,00
Parmezan	5,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	50,00
Puding u prahu (čokolada)	12,00
Rajčica	150,00
Sir kravljji svježi posni (cottage)	50,00
Smokve sušene	10,00
Sol morska	3,50
Ulje maslinovo	5,00
Ulje suncokretovo	5,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	90,00
Zobene pahuljice instant, mekane	70,00
Šećer kristal	5,00
Špinat	50,00

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	50,00
Brašno meko	10,00
Brašno oštro	10,00
Breskva	50,00
Brusnice, sušene	10,00
Cimet, mljeveni	0,50
Cvjetača (samo cvijet)	20,00
Groždice (grožđe suho)	5,00
Jabuka (cijela)	50,00
Jaje	10,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Korabica	10,00
Kruh integralni	50,00
Krumpir zreli	120,00
Kruška	200,00
Kukuruzne pahuljice (cornflakes)	50,00
Kupus glavati bijeli	200,00
Limun	5,00
Luk crveni	45,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	250,00
Mrkva	30,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	15,00
Paprika žuta (mesnata)	100,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Peršin list	20,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Rajčica	100,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Riža ne polirana	40,00
Sok od jabuke (konzerv.)	100,00
Sol morska	2,50
Ulje maslinovo	2,00
Ulje suncokretovo	22,00
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Šećer kristal	4,00

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Blitva	200,00
Brašno meko	40,00
Jaje	65,00
Jogurt voćni iz obranog mlijeka	180,00
Krastavci (svježi, sirovi)	100,00
Kruh heljda	75,00
Krumpir zreli	300,00
Limun	10,00
Lubenica	200,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Maslac (neslani)	10,00
Med vrcani	10,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	20,00
Ocat jabučni	3,00
Oslić (tovar)	120,00
Rajčica	100,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	15,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	30,00
Sol morska	3,00
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	20,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Čaj šipak	3,00
Čokolada tamna 70% kakaa	20,00
Šećer kristal	2,00
Šljiva	50,00

Dan 6

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	3,00
Brašno pirovo	5,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 6

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno pšenično bijelo	5,00
Cvjetača smrznuta	150,00
Grašak zeleni (smrznuti)	50,00
Humus	20,00
Keks Elvita	20,00
Kruh integralni	50,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	75,00
Krumpir zreli	150,00
Kupus glavati bijeli	100,00
Luk crveni	35,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	200,00
Mrkva	30,00
Nektarine	150,00
Ocat jabučni	3,00
Peršin-sušeni listovi	0,50
Puran (bijelo meso-prsa BK)	60,00
Pureća prsa De luxe 1% m	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	15,00
Sir tilzit	20,00
Sladoled mliječni krem (10%mm)	80,00
Sol morska	3,50
Tjestenina s jajima	60,00
Ulje maslinovo	15,00
Ulje suncokretovo	8,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	5,00
Šljiva	50,00

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	25,00
Cvjetača (samo cvijet)	30,00
Dinja (mesnati dio)	200,00
Grašak zeleni (u zrnu)	30,00
Jaje	5,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Kavovina divka	5,00
Krastavci (svježi, sirovi)	100,00
Kruh integralni	100,00
Krumpir zreli	250,00
Luk crveni	10,00
Marelica	30,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	180,00
Mrkva	50,00
Ocat jabučni	3,00
Peršin list	20,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Pile (bijelo meso bez kosti)	80,00
Pile (cijelo-prosjek)	20,00
Rajčica	100,00
Riža polirana (ili brašno)	70,00
Sirni namaz (30%M u ST)	50,00
Sol morska	4,00
Ulje maslinovo	9,00
Ulje suncokretovo	5,00
Čokolada tamna 70% kaka	15,00
Šećer kristal	13,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	100,00
Bioaktiv lgg	180,00
Blitva	200,00
Brašno kukuruzno ili krupica	60,00
Brašno meko	118,00
Brašno oštro	15,00
Brašno pirovo	5,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Breskva	50,00
Brusnice, sušene	10,00
Celer korjen	17,00
Cimet, mljeveni	1,00
Cvjetača (samo cvijet)	260,00
Cvjetača smrznuta	170,00
Dinja (mesnati dio)	200,00
Grašak zeleni (smrznuti)	100,00
Grašak zeleni (u znu)	40,00
Grožđice (grožđe suho)	15,00
Humus	20,00
Jabuka (cijela)	320,00
Jaje	155,00
Jogurt (3,2%mm)	600,00
Jogurt voćni iz obranog mlijeka	180,00
Junetina mršava BK	70,00
Kavovina divka	10,00
Keks Elvita	20,00
Keks petit beurre	30,00
Kompot od breskve	30,00
Korabica	30,00
Krastavci (svježi, sirovi)	200,00
Kruh heljda	125,00
Kruh integralni	300,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	75,00
Krumpir zreli	1.285,00
Kruška	200,00
Kukuruz šeć. konz.	15,00
Kukuruzne pahuljice (cornflakes)	50,00
Kupus glavati bijeli	300,00
Lanene sjemenke	7,50
Limun	35,00
Lovorov list	0,20
Lubenica	200,00
Luk bijeli (češnjak)	7,00
Luk crveni	135,00
Mahune zelene (mlade)	100,00
Marelica	230,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Margarin soft (od biljnih ulja)	10,00
Maslac (neslani)	25,00
Med vrcani	45,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.200,00
Mrkva	165,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	65,00
Nektarine	200,00
Ocat jabučni	12,00
Orah suhi	16,00
Origano sušeni	0,10
Oslić (tovar)	120,00
Paprika crvena mljevena	0,20
Paprika žuta (mesnata)	100,00
Parmezan	5,00
Peršin list	53,00
Peršin-sušeni listovi	2,50
Pile (bijelo meso bez kosti)	130,00
Pile (cijelo-prosjek)	20,00
Prašak za pecivo	0,50
Puding u prahu (vanilija)	7,00
Puding u prahu (čokolada)	12,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	230,00
Pureća prsa De luxe 1% _m	20,00
Rajčica	450,00
Rajčica pelat	80,00
Rajčica ukuhana (konc. 10%)	2,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	60,00
Riža ne polirana	40,00
Riža polirana (ili brašno)	120,00
Salata zelena	50,00
Sir kravlji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sir kravlji svježi posni (cottage)	50,00
Sir tilzit	20,00
Sirni namaz (30% _M u ST)	50,00
Sladoled mliječni krem (10% _{mm})	160,00
Smokve sušene	10,00
Sok od jabuke (konzerv.)	100,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	20,50
Tjestenina s jajima	120,00
Ulje maslinovo	59,00
Ulje suncokretovo	88,00
Vrhnje kiselo (12% _{mm})	135,00
Zobene pahuljice	3,00
Zobene pahuljice instant, mekane	70,00
Čaj šipak	6,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI LJETNI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	10.08.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Čokolada tamna 70% kaka	45,00
Šećer kristal	40,00
Šlag	10,00
Šljiva	100,00
Špinat	50,00