

## Dan 1

1620 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [26%]</b>			
Kruh integralni	1.5 šnita	75 g	
Maslac ugost. pak.		10 g	
Džem	1 jušna žlica	30 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Može i drugi kruh ili pecivo po izboru u istoj koli ini.			
<b>ME UOBROKI [10%]</b>			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Jagode		150 g	
Umjesto jagoda može drugo sezonsko vo e npr. trešnje ili borovnice u istoj koli ini.			
<b>RU AK [35%]</b>			
Kruh raženi	1 šnita	50 g	
Pirjana keleraba s vrhnjem		1	Korabica 250g, Sol morska 1g, Ulje suncokretovo 2.5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
Ulje suncokretovo	0.5 ajna žlica	2.5 g	
Juha od povr a sa zobenim pahuljicama		1	Celer korjen 10g, Cvjeta a (samo cvijet) 10g, Grašak zeleni (u zmu) 10g, Krumpir zreli 15g, Luk crveni 5g, Mrkva 15g, Peršin list 10g, Ulje maslinovo 2.5g, Zobene pahuljice 5g
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Pile (crno meso-batak,zabatak)		100 g	
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 200g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 1g
Sol umjereno koristiti (5-6 g/dnevno). Prirodni cje eni sok od naran e razrijediti s vodom 50% da se dobije po djetetu 1 aša (200 mL).			
<b>ME UOBROK II [9%]</b>			
Frape od banana		1	Banane 110g, Med vrcani 10g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 100g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Pizza		1	Brašno oštro 40g, Gouda punomasni 15g, Kvasac pekarski (suhi) .5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 10g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska 1g, Ulje suncokretovo 10g, Šunka mršava prešana 15g
Osigurati dovoljan dnevni unos teku ine ( voda, blagi nezasla eni ajevi, prirodni cje eni sok, nemasne juhe)			
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.620,27 kcal, ugljikohidrati 217,43 g, masti 57,74 g, proteini 65,77 g</b>			

## Dan 2

1606 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [26%]</b>			
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)		60 g	
Lanene sjemenke	0.5 jušna žlica	7.5 g	
Umjesto integralnog može drugi kruh npr od heljde ili od kukuruza.			
<b>ME UOBROKI [10%]</b>			
Keks petit beurre		30 g	
Trešnje		100 g	
Umjesto trešanja može drugo sezonsko vo e u istoj koli ini.			
<b>RU AK [33%]</b>			
Pure i file u naravnom umaku		1	Brašno oštro 5g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 2.5g
Salata zelena s rotkvicom		1	Ocat jabu ni 3g, Rotkvica crvena 30g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Pirjana riža s brokulom i tikvicama		1	Brokula (vrhovi s cvijetom) 50g, Riža ne polirana 50g, Sol morska 1g, Tikvice zelene 50g, Ulje maslinovo 2.5g, Ulje suncokretovo 2.5g
Juha od cvjeta e		1	Brašno pšeni no bijelo 5g, Cvjeta a smrznuta 70g, Krumpir zreli 30g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
Salata se uvijek može za initi maslinovim uljem i limunovim sokom ili jabu nim octom.			
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Pire od jabuke s je menom kašom		1	Cimet, mljeveni 1g, Jabuka (cijela) 200g, Je mena kaša 25g, Še er kristal 3g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Varivo grašak s mrkvom		1	Brašno meko 10g, Grašak zeleni (smrznuti) 150g, Luk crveni 10g, Mrkva 100g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 3g
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.605,79 kcal, ugljikohidrati 233,46 g, masti 46,32 g, proteini 64,65 g</b>			

## Dan 3

1607 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [24%]</b>			
Banane	0.5 Komada	55 g	
okoladni namaz "Nutela"		25 g	
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Ploške banane se mogu složiti na kruh nmazan okoladnim namazom ili servirati bananu odvojeno.			
<b>ME UOBROKI I [9%]</b>			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Maline		100 g	
Mogu se maline umješati ili izmiksati u jogurtu (prirodni vo ni jogurt)			
<b>RU AK [36%]</b>			
okolada tamna 70% kakaa		20 g	
Juha od povr a		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g
Musaka od špinata i svježeg sira		1	Jaje 25g, Krumpir zreli 200g, Maslac (neslani) 5g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Parmezan 5g, Sir kravlji svježi posni (cottage) 80g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 20g, Špinat 50g
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	1 šalica	150 g	
<b>ME UOBROK II [10%]</b>			
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Pašteta od osli a		1	Maslac (neslani) 3g, Osli file smrznuti 30g, Sok od limuna (prirodni svježi) 3g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Umak od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 40g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 2g
Tjestenina heljdina, kuhana		160 g	

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.607,21 kcal, ugljikohidrati 202,54 g, masti 62,83 g, proteini 62,96 g**

## Dan 4

1632 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [23%]</b>			
aj šipak s limunom		1	Limun 5g, Med vrcani 5g, aj šipak 3g
Bioaktiv lgg		200 g	
Palenta		1	Brašno kukuruzno ili krupica 60g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
<b>ME UOBROK I [12%]</b>			
Banane	0.5 Komada	55 g	
Borovnice		100 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	0.5 šalica	100 g	
Zobene pahuljice instant, mekane	0.25 šalica	17.5 g	
Napraviti smoothie uz dodatak vode prema željenom razrje enju. Umjesto banane može drugo sezonsko vo e.			
<b>RU AK [35%]</b>			
Juha od junetine 20g		1	Celer korjen 2g, Junetina mršava BK 20g, Korabica 1g, Mrkva 15g, Persin list 10g, Sol morska .5g
Pirjana junetina u povr u		1	Brašno meko 5g, Junetina mršava BK 70g, Korabica 20g, Mrkva 20g, Persin list 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Salata od matovilca s radi em		1	Matovilac 50g, Ocat jabu ni 3g, Radi crveni 20g, Ulje maslinovo 5g
Okruglice od kruha		1	Brašno meko 10g, Jaje 20g, Kruh pšeni ni bijeli 80g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Pita s jabukama		1	Brašno meko 20g, Grož ice (grož e suho) 2g, Jabuka (cijela) 80g, Jaje 5g, Margarin soft (od biljnih ulja) 2g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 5g, Prašak za pecivo .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 5g, Še er kristal 5g, Še er u prahu 1g
<b>VE ERA [19%]</b>			
Salata zelena s rotkvicom		1	Ocat jabu ni 3g, Rotkvica crvena 30g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Rizi-bizi s kukuruzom		1	Kukuruz še . konz. 30g, Luk crveni 5g, Persin list 1g, Riža ne polirana 60g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 3g

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.631,66 kcal, ugljikohidrati 240,04 g, masti 51,03 g, proteini 59,36 g**

## Dan 5

1586 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [25%]</b>			
Griz na mlijeku		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 300g, Pšeni na krupica (griz) 25g, Še er kristal 5g
okolada tamna 70% kakaa		20 g	
Griz na mlijeku posuti ribanom tamnom okoladom.			
<b>ME UOBROKI [9%]</b>			
Cimet, mljeveni	0.5 ajna žlica	1.25 g	
Med vrcani		20 g	
Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	
Jabuku naribati te posuti medom i cimetom.			
<b>RU AK [35%]</b>			
Juha od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 2.5g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 3g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Salata od tijesta i povr a		1	Brokula smrznuta 30g, Cvjeta a smrznuta 30g, Mrkva 30g, Sol morska 2g, Tjestenina s jajima 50g, Vrhnje kiselo (12%mm) 30g
Tuna konz. u ulju		60 g	
Ocje enu tunu pomješati u salatu od tijesta i povr a. Umjesto cvjeta e i brokule može se staviti mladi grašak u istoj koli ini.			
<b>ME UOBROK II [10%]</b>			
Trešnje		100 g	
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Umjesto trešanja može drugo sezonsko vo e.			
<b>VE ERA [20%]</b>			
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Keks petit beurre		20 g	
Varivo tikvice		1	Brašno meko 10g, Luk crveni 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Tikvice zelene 300g, Ulje maslinovo 5g

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.585,87 kcal, ugljikohidrati 207,38 g, masti 59,88 g, proteini 56,71 g**

## Dan 6

1615 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [23%]</b>			
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh kukuruzni žuti doma i	1.5 šnita	75 g	
Pure a prsa De luxe 1% m	serviranje	30 g	
Sir topljeni za mazanje 1 kom		1	Sir topljeni za mazanje 22.5g
Umjesto kukuruznog može raženi ili integralni kruh.			
<b>ME UOBROKI [10%]</b>			
Jagode		150 g	
Keks petit beurre		30 g	
Umjesto jagoda može drugo sezonsko vo e.			
<b>RU AK [36%]</b>			
Šparoge vrtne		150 g	
Salata od matovilca s radi em		1	Matovilac 50g, Ocat jabu ni 3g, Radi crveni 20g, Ulje maslinovo 5g
Juha pile a ragu		1	Grašak zeleni (smrznuti) 30g, Korabica 20g, Luk crveni 10g, Mrkva 20g, Pile (bijelo meso bez kosti) 30g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 10g
Le a kuhana		180 g	
okolada tamna 70% kaka		10 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Savija a s jabukama		1	Cimet, mljeveni 1g, Jabuka (cijela) 80g, Tjestenina-kore za pite 30g, Ulje suncokretovo 3g, Še er kristal 3g
Može i puding od okolade.			
<b>VE ERA [20%]</b>			
Tjestenina u umaku od raj ice		1	Lovorov list .1g, Luk bijeli ( ešnjak) 5g, Luk crveni 30g, Mrkva 5g, Origanu sušeni .1g, Peršin-sušeni listovi .5g, Raj ica pelat 80g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 10g, Sol morska 3g, Tjestenina s jajima 60g, Ulje maslinovo 5g, Še er kristal 3g

---

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.615,18 kcal, ugljikohidrati 209,21 g, masti 58,38 g, proteini 64,85 g**


---

## Dan 7

1621 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [23%]</b>			
Sok od mrkve	šalica	100 g	
Muesli s mlijekom		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 200g, Muesli 60g
Umjesto soka od mrkve može drugi cje eni sok po izboru.			
<b>ME UOBROKI [11%]</b>			
Keks petit beurre		30 g	
Borovnice		100 g	
<b>RU AK [34%]</b>			
Juha od povr a		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Orada (komar a)	1 filet	100 g	
Dalmatinska garnitura-svježa		1	Blitva 150g, Krumpir zreli 250g, Luk bijeli ( ešnjak) 1g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Salata zelena s rotkvicom		1	Ocat jabu ni 3g, Rotkvica crvena 30g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
okolada tamna 70% kaka		10 g	
Može i file od druge ribe bez kosti.			
<b>ME UOBROK II [12%]</b>			
Puding od okolade		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 200g, Puding u prahu ( okolada) 15g, Še er kristal 5g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Slanutak salata s bu inim uljem		1	Mrkva kuhana, bez soli 50g, Poriluk (cijeli) 30g, Slanutak, kuhani 60g, Sol morska .5g, Ulje bu ino miješ. (20%bu ini+80%jest.) 5g
okolada tamna 70% kaka		15 g	

---

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.620,88 kcal, ugljikohidrati 217,55 g, masti 58,38 g, proteini 59,61 g**


---

**JELOVNIK PO DANIMA**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

	Doru ak	Me uobrok I	Ru ak	Me uobrok II	Ve era	Ukupno KCAL
Dan 1	Kruh integralni, Maslac ugost. pak., Džem, Mlijeko kravlje 2,8% mm	Jagode, Jogurt (3,2%mm)	Juha od povr a sa zobenim pahuljicama, Pile (crno meso-batak,zabatak), Ulje suncokretovo, Pirjana keleraba s vrhnjem, Pire krumpir, Kruh raženi, Sok od naran e (prirodni svježi)	Frage od banana	Pizza	
	421,90	159,83	570,67	141,14	326,73	<b>1.620,27</b>
Dan 2	Kruh integralni, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko), Lanene sjemenke, Bijela kava	Trešnje, Keks petit beurre	Juha od cvjeta e, Pure i file u naravnom umaku, Pirjana riža s brokulom i tikvicama, Salata zelena s rotkvicom	Pire od jabuke s je menom kašom	Varivo grašak s mrkvom, Kruh integralni	
	412,10	165,78	526,78	177,07	324,06	<b>1.605,79</b>
Dan 3	Kruh kukuruzni žuti doma i, okoladni namaz "Nutela", Mlijeko kravlje 2,8% mm, Banane	Maline, Jogurt (3,2%mm)	Juha od povr a, Musaka od Spinata i svježeg sira, Cikla (kuhana, rezana, konzerv.), okolada tamna 70% kaka	Kruh kukuruzni žuti doma i, Pašteta od osli a	Umak od raj ice, Tjestenina heljdina, kuhana	
	383,57	147,00	584,70	168,65	323,30	<b>1.607,22</b>
Dan 4	Palenta, Bioaktiv lgg, aj šipak s limunom	Banane, Borovnice, Zobene pahuljice instant, mekane, Mlijeko kravlje 2,8% mm	Juha od junetine 20g, Pirjana junetina u povr u, Okruglice od kruha, Salata od matovilca s radi em	Pita s jabukama	Rizi-bizi s kukuruzom, Salata zelena s rotkvicom	
	381,29	201,30	564,65	173,82	310,61	<b>1.631,67</b>
Dan 5	Griz na mlijeku, okolada tamna 70% kaka	Jabuka (cijela), Cimet, mljeveni, Med vrcani	Juha od raj ice, Salata od tijesta i povr a, Tuna konz. u ulju, Zelena salata	Jogurt (3,2%mm), Trešnje	Varivo tikvice, Kruh integralni, Keks petit beurre	
	394,45	147,04	560,82	163,28	320,28	<b>1.585,87</b>
Dan 6	Kruh kukuruzni žuti doma i, Bijela kava, Sir topljeni za mazanje 1 kom, Pure a prsa De luxe 1%mm	Keks petit beurre, Jagode	Juha pile a ragu, Le a kuhana, Šparoge vrtne, Ulje maslinovo, Salata od matovilca s radi em, okolada tamna 70% kaka	Savija a s jabukama	Tjestenina u umaku od raj ice	
	368,63	162,33	586,69	179,47	318,07	<b>1.615,19</b>
Dan 7	Muesli s mlijekom, Sok od mrkve	Borovnice, Keks petit beurre	Juha od povr a, Salata zelena s rotkvicom, Ulje maslinovo, Orada (komar a), Dalmatinska garnitura-svježa, okolada tamna 70% kaka	Puding od okolade	Slanutak salata s bu inim uljem, okolada tamna 70% kaka	
	372,00	179,38	559,21	189,95	320,35	<b>1.620,89</b>

**JELOVNIK PO DANIMA**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

	Doru ak	Me uobrok I	Ru ak	Me uobrok II	Ve era	Ukupno KCAL
Prosjek KCAL	390,56	166,09	564,79	170,48	320,49	322,48

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	DOR	Kruh integralni	-	30,00	646,50	154,50	5,25	5,25	0,00	1,50	0,45	0,30	0,75	0,75	0,00	30,00	0,75	29,25	6,38
			0,00	393,75	187,50	15,00	69,75	150,00	1,88	1,50	0,20	0,00	0,00	0,00	0,14	0,05	1,73	0,11	0,00
Dan 1	DOR	Maslac ugost. pak.	-	1,50	314,20	75,10	0,10		0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	20,00	1,50	1,50		2,00	0,00			75,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	DOR	Džem	-	9,00	327,30	78,30	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,70	20,70	0,00	0,30
			0,00	4,80	33,00	7,20	3,00	5,40	0,45		0,07	0,00	0,00		0,00	0,01	0,06	0,01	3,00
Dan 1	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	216,50	1.766,00	421,90	12,13	5,43	6,70	15,40	9,15	4,60	1,25	0,91	44,50	60,10	30,85	29,25	6,68
			0,00	516,55	524,00	261,70	100,75	343,40	2,53	2,26	0,31	127,00	46,00	34,00	0,22	0,38	1,99	0,20	5,00
Dan 1	M 1	Jagode	-	129,50	158,60	37,83	0,87	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,02	9,02	0,00	3,20
			0,00	2,91	232,80	32,01	17,46	33,47	1,02	0,15	0,19	7,28	0,00	43,65	0,03	0,03	0,58	0,09	87,30
Dan 1	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	305,50	668,60	159,83	7,87	0,87	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	18,42	18,42	0,00	3,20
			0,00	94,91	542,80	274,01	39,46	223,47	1,22	1,33	0,19	67,28	0,00	43,65	0,09	0,31	0,78	0,15	87,30
Dan 1	RU	Pirjana keleraba s vrhnjem	-	101,25	264,35	63,30	2,56	2,25	0,31	3,70	1,03	1,00	1,68	1,66	4,40	4,95	0,45	4,50	3,15
			0,00	402,25	575,50	111,25	1,12	76,00	1,14	0,03	0,00	58,00	12,00	276,00	0,05	0,08	0,46	0,10	67,50
Dan 1	RU	Ulje suncokretovo	-	0,00	94,15	22,50	0,00	0,00	0,00	2,50	0,28	0,60	1,63	1,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	RU	Pile (crno meso-batak,zabatak)	-	55,50	395,25	94,50	14,33	0,00	14,33	4,13	1,43	1,95	0,75	0,75	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	66,75	225,00	8,25	16,50	135,00	0,68	1,20	0,19			0,00	0,08	0,17	4,05	0,23	0,00
Dan 1	RU	Juha od povr a sa zobenim pahuljicama	-	49,13	272,13	65,07	1,75	1,75	0,00	2,92	0,43	2,11	0,39	0,35	0,00	8,38	1,95	6,43	2,41
			0,00	10,49	222,26	21,26	5,97	45,88	1,47	0,32	0,05	184,55	0,00	1.152,30	0,08	0,08	0,62	0,08	19,31
Dan 1	RU	Pire krumpir	-	148,00	691,76	165,30	4,35	3,36	0,99	2,00	0,68	1,05	0,27	0,09	3,30	34,69	2,21	32,48	3,36
			0,00	219,40	957,30	48,50	42,60	91,90	0,83	0,59	0,25	7,80	6,90	5,10	0,19	0,11	1,95	0,41	22,70
Dan 1	RU	Kruh raženi	-		480,70	115,00	7,00			1,00					0,00	19,50			3,50
			0,00	250,00					1,20										
Dan 1	RU	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	441,88	2.386,34	570,67	30,69	8,06	15,63	16,45	3,85	6,71	4,92	4,48	90,20	77,92	15,01	43,41	12,52
			0,00	949,89	2.180,06	200,26	77,19	365,78	5,52	2,19	0,53	270,35	18,90	1.553,40	0,48	0,47	7,18	0,82	159,51
Dan 1	M 2	Frape od banana	-	136,66	591,36	141,14	4,07	0,77	3,30	3,00	1,87	0,90	0,23	0,03	11,00	25,37	23,39	1,98	2,24
			0,00	50,66	387,00	124,12	41,92	113,48	0,56	0,51	0,14	47,78	23,00	149,00	0,07	0,21	0,51	0,38	8,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-	136,66	591,36	141,14	4,07	0,77	3,30	3,00	1,87	0,90	0,23	0,03	11,00	25,37	23,39	1,98	2,24
			0,00	50,66	387,00	124,12	41,92	113,48	0,56	0,51	0,14	47,78	23,00	149,00	0,07	0,21	0,51	0,38	8,00
Dan 1	VE	Pizza	-	44,59	1.367,22	326,73	11,01	4,70	6,31	16,51	4,88	4,42	7,06	7,05	16,85	35,61	3,15	32,27	1,92
			0,00	611,96	290,84	154,12	9,40	161,96	1,71	0,32	0,07	125,60	2,30	397,70	0,07	0,11	1,00	0,12	6,25
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	44,59	1.367,22	326,73	11,01	4,70	6,31	16,51	4,88	4,42	7,06	7,05	16,85	35,61	3,15	32,27	1,92
			0,00	611,96	290,84	154,12	9,40	161,96	1,71	0,32	0,07	125,60	2,30	397,70	0,07	0,11	1,00	0,12	6,25
Dan 1		Ukupno za DAN	-	1.145,13	6.779,52	1.620,27	65,77	19,83	38,94	57,76	23,95	18,63	13,66	12,47	188,55	217,42	90,82	106,91	26,56
			0,00	2.223,97	3.924,70	1.014,21	268,72	1.208,09	11,54	6,61	1,24	638,01	90,20	2.177,75	0,93	1,48	11,46	1,67	266,06
Dan 2	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 2	DOR	Lanene sjemenke	-		170,03	40,65	1,25	1,25	0,00	3,13	0,31	0,62	2,19		0,00	2,19	0,00		2,19
			0,00			18,75			0,84										
Dan 2	DOR	Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	-	49,20	180,60	43,20	7,44	0,00	7,44	0,60	0,42	0,12	0,00	0,00	2,40	1,62	1,62	0,00	0,00
			0,00	243,60	51,00	36,60	3,00	80,40	0,06	0,21		6,60			0,01	0,10	0,06	0,04	0,00
Dan 2	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	221,20	1.724,88	412,10	21,18	8,79	12,39	10,03	4,03	2,49	3,36	1,05	18,90	59,33	14,74	39,00	11,74
			0,00	846,10	689,15	255,50	133,65	454,90	3,90	2,93	0,33	45,60	34,50	25,50	0,27	0,43	3,66	0,30	1,50
Dan 2	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00
Dan 2	M 1	Trešnje	-	73,96	172,86	41,28	0,69	0,69	0,00	0,09	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	10,06	10,06	0,00	1,12
			0,00	2,58	240,80	25,80		15,48	0,52	0,09	0,06	16,34	0,00	98,04	0,03	0,03	0,43	0,04	8,60
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	75,16	694,26	165,78	2,49	2,49	0,00	2,55	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	30,28	23,08	7,20	2,05
			0,00	74,88	240,80	35,40		58,68	0,82	0,27	0,09	16,34	0,00	98,04	0,08	0,07	0,70	0,04	8,60
Dan 2	RU	Salata zelena s rotkvicom	-	56,61	222,88	53,45	0,61	0,61	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,49	1,49	0,00	0,77
			0,00	202,38	39,00	25,90	1,65	13,57	0,68	0,02	0,02	80,51	0,00	483,48	0,03	0,04	0,20	0,01	28,24
Dan 2	RU	Juha od cvjeta e	-	81,89	479,36	114,68	3,54	3,23	0,31	6,42	1,46	4,31	0,66	0,48	4,40	11,34	2,34	9,00	2,56
			0,00	204,88	401,80	43,47	7,88	71,90	0,77	0,63	0,10	13,00	12,00	6,00	0,11	0,10	1,18	0,21	44,66
Dan 2	RU	Pure i file u naravnom umaku	-	49,65	558,65	133,80	15,89	0,49	15,40	5,99	1,27	2,29	2,45	2,38	57,40	4,01	0,09	3,92	0,17
			0,00	229,30	231,00	16,85	1,00	208,50	1,34	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,07	0,09	6,34	0,01	0,00
Dan 2	RU	Pirjana riža s brokulom i tikvicama	-	69,86	939,64	224,85	4,82	4,82	0,00	6,14	1,13	2,55	2,47	2,33	0,00	37,64	2,10	35,54	5,69
			0,00	390,94	302,40	22,24	0,00	195,10	0,92	0,24	0,03	27,78	0,00	166,87	0,20	0,12	3,26	0,13	18,34
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	258,01	2.200,53	526,78	24,86	9,15	15,71	23,59	4,56	13,05	6,02	5,59	61,80	54,48	6,02	48,46	9,19
			0,00	1.027,50	974,20	108,46	10,53	489,07	3,71	0,93	0,16	121,29	12,00	656,35	0,41	0,35	10,98	0,36	91,24

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	M 2	Pire od jabuke s je menom kašom	-	159,45	740,16	177,07	2,12	2,12	0,00	0,46	0,11	0,05	0,29	0,26	0,00	42,46	21,00	21,46	6,01
			0,00	6,41	537,20	32,78	5,00	71,10	0,92	0,50	0,03	0,30	0,00	1,80	0,08	0,06	1,00	0,17	18,00
Dan 2	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>159,45</b>	<b>740,16</b>	<b>177,07</b>	<b>2,12</b>	<b>2,12</b>	<b>0,00</b>	<b>0,46</b>	<b>0,11</b>	<b>0,05</b>	<b>0,29</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>	<b>42,46</b>	<b>21,00</b>	<b>21,46</b>	<b>6,01</b>
			<b>0,00</b>	<b>6,41</b>	<b>537,20</b>	<b>32,78</b>	<b>5,00</b>	<b>71,10</b>	<b>0,92</b>	<b>0,50</b>	<b>0,03</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>1,80</b>	<b>0,08</b>	<b>0,06</b>	<b>1,00</b>	<b>0,17</b>	<b>18,00</b>
Dan 2	VE	Varivo grašak s mrkvom	-	210,07	925,22	221,06	10,51	10,51	0,00	8,72	1,35	4,93	2,44	2,45	0,00	26,93	13,99	12,94	15,04
			0,00	230,60	514,10	89,79	54,02	175,70	2,97	1,79	0,43	975,00	0,00	5.850,00	0,52	0,19	3,78	0,24	30,90
Dan 2	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 2	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>230,07</b>	<b>1.356,22</b>	<b>324,06</b>	<b>14,01</b>	<b>14,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,72</b>	<b>1,65</b>	<b>5,13</b>	<b>2,94</b>	<b>2,95</b>	<b>0,00</b>	<b>46,93</b>	<b>14,49</b>	<b>32,44</b>	<b>19,29</b>
			<b>0,00</b>	<b>493,10</b>	<b>639,10</b>	<b>99,79</b>	<b>100,52</b>	<b>275,70</b>	<b>4,22</b>	<b>2,79</b>	<b>0,57</b>	<b>975,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5.850,00</b>	<b>0,61</b>	<b>0,23</b>	<b>4,93</b>	<b>0,32</b>	<b>30,90</b>
Dan 2	<b>Ukupno za DAN</b>		-	<b>943,89</b>	<b>6.716,05</b>	<b>1.605,79</b>	<b>64,66</b>	<b>36,56</b>	<b>28,10</b>	<b>46,35</b>	<b>10,35</b>	<b>20,72</b>	<b>12,70</b>	<b>9,85</b>	<b>80,70</b>	<b>233,48</b>	<b>79,33</b>	<b>148,56</b>	<b>48,28</b>
			<b>0,00</b>	<b>2.447,99</b>	<b>3.080,45</b>	<b>531,93</b>	<b>249,70</b>	<b>1.349,45</b>	<b>13,57</b>	<b>7,42</b>	<b>1,18</b>	<b>1.158,53</b>	<b>46,50</b>	<b>6.631,69</b>	<b>1,45</b>	<b>1,14</b>	<b>21,27</b>	<b>1,19</b>	<b>150,24</b>
Dan 3	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 3	DOR	okoladni namaz "Nutela"	-	0,50	558,50	133,50	1,75	1,00	0,75	7,50	5,25	2,00	0,25	0,25	0,50	14,75	13,50	1,25	1,13
			0,00	2,50	5,00	37,00		45,75				200,00			0,03	0,05	0,40	0,02	0,25
Dan 3	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00
Dan 3	DOR	Banane	-	23,43	109,23	26,07	0,36	0,36	0,00	0,10	0,03	0,00	0,07	0,00	0,00	6,34	5,35	0,99	1,12
			0,00	0,33	115,50	2,31	13,86	9,24	0,13	0,07	0,05	10,89	0,00	66,00	0,01	0,02	0,20	0,17	3,30
Dan 3	DOR	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>226,93</b>	<b>1.605,73</b>	<b>383,57</b>	<b>11,06</b>	<b>3,71</b>	<b>7,35</b>	<b>17,60</b>	<b>8,88</b>	<b>3,80</b>	<b>0,52</b>	<b>0,31</b>	<b>22,50</b>	<b>45,99</b>	<b>28,25</b>	<b>17,74</b>	<b>3,40</b>
			<b>0,00</b>	<b>234,83</b>	<b>479,00</b>	<b>330,31</b>	<b>54,36</b>	<b>298,49</b>	<b>0,88</b>	<b>1,13</b>	<b>0,12</b>	<b>269,39</b>	<b>46,00</b>	<b>139,00</b>	<b>0,19</b>	<b>0,46</b>	<b>1,30</b>	<b>0,32</b>	<b>5,55</b>
Dan 3	M 1	Maline	-	83,00	105,00	25,00	0,90	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,60	5,60	0,00	7,40
			0,00	3,00	220,00	41,00	22,00	29,00	1,20		0,21	13,00	0,00	80,00	0,02	0,03	0,40	0,06	25,00
Dan 3	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 3	M 1	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>259,00</b>	<b>615,00</b>	<b>147,00</b>	<b>7,90</b>	<b>0,90</b>	<b>7,00</b>	<b>6,40</b>	<b>4,20</b>	<b>2,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	<b>15,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,40</b>
			<b>0,00</b>	<b>95,00</b>	<b>530,00</b>	<b>283,00</b>	<b>44,00</b>	<b>219,00</b>	<b>1,40</b>	<b>1,18</b>	<b>0,21</b>	<b>73,00</b>	<b>0,00</b>	<b>80,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>25,00</b>
Dan 3	RU	Musaka od špinata i svježeg sira	-	242,72	1.567,97	374,88	22,11	5,35	16,76	13,10	7,44	4,40	0,78	0,48	147,75	44,85	4,46	40,39	4,61
			0,00	886,71	1.351,88	237,78	67,28	338,11	3,08	0,62	0,25	486,23	24,00	2.078,70	0,27	0,28	2,51	0,52	44,81
Dan 3	RU	Juha od povr a	-	71,05	174,30	41,62	1,49	1,49	0,00	2,01	0,28	1,56	0,17	0,16	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58
Dan 3	RU	Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	-	136,50	201,00	48,00	1,65	1,65	0,00	0,15	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	10,50	3,00	7,50	3,90
			0,00	411,00	222,00	22,50		25,50	2,70			3,00	0,00	18,00	0,02	0,06	0,30		6,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 3	RU	okolada tamna 70% kakaa	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10
				2,60					2,84										
Dan 3	RU	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>450,27</b>	<b>2.445,71</b>	<b>584,70</b>	<b>26,83</b>	<b>8,49</b>	<b>16,76</b>	<b>23,68</b>	<b>7,72</b>	<b>5,96</b>	<b>1,10</b>	<b>0,64</b>	<b>147,75</b>	<b>69,24</b>	<b>11,33</b>	<b>48,43</b>	<b>14,07</b>
			<b>0,00</b>	<b>1.514,96</b>	<b>1.846,13</b>	<b>297,32</b>	<b>72,68</b>	<b>394,39</b>	<b>10,82</b>	<b>0,80</b>	<b>0,29</b>	<b>1.038,23</b>	<b>24,00</b>	<b>5.480,70</b>	<b>0,32</b>	<b>0,42</b>	<b>3,41</b>	<b>0,58</b>	<b>81,39</b>
Dan 3	M 2	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40				0,00	15,50	0,00	15,50	1,15	
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00
Dan 3	M 2	Pašteta od osli a	-	3,18	245,02	58,65	5,45	0,01	5,44	3,78	2,28	1,18	0,17	0,06	24,95	0,73	0,70	0,03	0,01
			0,00	38,98	128,17	18,16	10,03	67,48	0,22	0,39	0,12	42,16	12,90	6,36	0,02	0,04	0,67	0,07	1,38
Dan 3	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>30,18</b>	<b>705,02</b>	<b>168,65</b>	<b>7,80</b>	<b>2,36</b>	<b>5,44</b>	<b>8,18</b>	<b>2,28</b>	<b>1,18</b>	<b>0,17</b>	<b>0,06</b>	<b>24,95</b>	<b>16,23</b>	<b>0,70</b>	<b>15,53</b>	<b>1,16</b>
			<b>0,00</b>	<b>172,98</b>	<b>184,67</b>	<b>71,16</b>	<b>22,53</b>	<b>124,98</b>	<b>0,77</b>	<b>0,69</b>	<b>0,15</b>	<b>48,66</b>	<b>12,90</b>	<b>45,36</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>1,17</b>	<b>0,12</b>	<b>1,38</b>
Dan 3	VE	Umak od raj ice	-	31,45	408,98	97,70	1,69	1,69	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	11,61	6,09	5,52	1,29
			0,00	373,60	407,00	14,75	1,00	33,50	2,08	0,04	0,01	132,00	0,00	792,00	0,06	0,05	1,08	0,11	12,00
Dan 3	VE	Tjestenina heljdina, kuhana	-		943,01	225,60	7,68	7,68		1,92					0,00	44,48			5,76
				0,00					0,00										
Dan 3	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>31,45</b>	<b>1.351,99</b>	<b>323,30</b>	<b>9,37</b>	<b>9,37</b>	<b>0,00</b>	<b>6,98</b>	<b>0,56</b>	<b>1,21</b>	<b>3,30</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>56,09</b>	<b>6,09</b>	<b>5,52</b>	<b>7,05</b>
			<b>0,00</b>	<b>373,60</b>	<b>407,00</b>	<b>14,75</b>	<b>1,00</b>	<b>33,50</b>	<b>2,08</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>132,00</b>	<b>0,00</b>	<b>792,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,05</b>	<b>1,08</b>	<b>0,11</b>	<b>12,00</b>
Dan 3		<b>Ukupno za DAN</b>	-	<b>997,83</b>	<b>6.723,45</b>	<b>1.607,22</b>	<b>62,96</b>	<b>24,83</b>	<b>36,55</b>	<b>62,84</b>	<b>23,64</b>	<b>14,15</b>	<b>5,29</b>	<b>4,31</b>	<b>221,20</b>	<b>202,55</b>	<b>61,37</b>	<b>87,22</b>	<b>33,08</b>
			<b>0,00</b>	<b>2.391,37</b>	<b>3.446,80</b>	<b>996,54</b>	<b>194,57</b>	<b>1.070,36</b>	<b>15,95</b>	<b>3,84</b>	<b>0,78</b>	<b>1.561,28</b>	<b>82,90</b>	<b>6.537,06</b>	<b>0,74</b>	<b>1,35</b>	<b>7,56</b>	<b>1,25</b>	<b>125,32</b>
Dan 4	DOR	Palenta	-	7,20	1.111,70	265,80	4,68	4,68	0,00	6,56	0,94	4,38	1,24	1,00	0,00	46,08	0,00	46,08	0,42
			0,00	194,10	72,00	3,60	63,60	98,40	1,08	0,00	0,00	20,40	0,00	122,40	0,12	0,04	0,84	0,00	0,00
Dan 4	DOR	Bioaktiv lgg	-		392,00	94,00	6,80		6,80	3,00	2,00	0,80	0,20	0,06	8,00	10,00	10,00	0,00	0,00
			0,00	90,00	298,00	240,00	22,00	174,00	0,08	0,72	0,02	26,00	24,00	16,00	0,08	0,34	0,20	0,08	2,00
Dan 4	DOR	aj šipak s limunom	-	3,86	89,91	21,49	0,16	0,16	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,48	4,07	0,03	0,06
			0,00	0,66	7,38	23,38	0,10	1,81	0,16		0,00	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,05	0,00	25,50
Dan 4	DOR	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>11,06</b>	<b>1.593,61</b>	<b>381,29</b>	<b>11,64</b>	<b>4,84</b>	<b>6,80</b>	<b>9,61</b>	<b>2,94</b>	<b>5,18</b>	<b>1,44</b>	<b>1,06</b>	<b>8,00</b>	<b>62,56</b>	<b>14,07</b>	<b>46,11</b>	<b>0,48</b>
			<b>0,00</b>	<b>284,76</b>	<b>377,38</b>	<b>266,98</b>	<b>85,70</b>	<b>274,21</b>	<b>1,32</b>	<b>0,72</b>	<b>0,02</b>	<b>49,40</b>	<b>24,00</b>	<b>156,40</b>	<b>0,20</b>	<b>0,38</b>	<b>1,09</b>	<b>0,08</b>	<b>27,50</b>
Dan 4	M 1	Banane	-	23,43	109,23	26,07	0,36	0,36	0,00	0,10	0,03	0,00	0,07	0,00	0,00	6,34	5,35	0,99	1,12
			0,00	0,33	115,50	2,31	13,86	9,24	0,13	0,07	0,05	10,89	0,00	66,00	0,01	0,02	0,20	0,17	3,30
Dan 4	M 1	Borovnice	-	83,30	229,32	54,88	0,59	0,59	0,00	0,59	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	14,01	14,01	0,00	
			0,00	0,98	63,70	9,80	1,96	8,82	0,69	0,10	0,11	21,56	0,00	127,40	0,02	0,02	0,39	0,06	21,56
Dan 4	M 1	Zobene pahuljice instant, mekane	-	1,56	265,13	63,35	2,09	2,09	0,00	1,21	0,24	0,41	0,44	0,01	0,00	12,17	0,22	9,91	1,75
			0,00	38,50	64,05	61,43	22,40	74,03	4,33	0,44	0,06	135,10	135,10	0,00	0,08	0,01	0,18	0,01	0,00
Dan 4	M 1	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	88,00	239,00	57,00	3,30	0,00	3,30	2,80	1,80	0,90	0,10	0,03	11,00	4,70	4,70	0,00	0,00
			0,00	49,00	151,00	119,00	14,00	93,00	0,10	0,38	0,02	26,00	23,00	17,00	0,04	0,16	0,10	0,04	1,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 4	M 1	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	196,29	842,68	201,30	6,34	3,04	3,30	4,70	2,07	1,31	1,20	0,04	11,00	37,22	24,28	10,90	2,87
			0,00	88,81	394,25	192,54	52,22	185,09	5,25	0,99	0,24	193,55	158,10	210,40	0,15	0,21	0,87	0,28	25,86
Dan 4	RU	Okruglice od kruha	-	73,05	1.302,10	311,18	10,68	7,38	3,30	9,52	2,30	2,69	4,35	4,34	95,86	46,22	3,98	42,24	2,50
			0,00	635,10	166,00	55,88	6,20	158,95	1,34	0,18	0,03	41,62	6,90	5,10	0,08	0,13	0,68	0,09	0,30
Dan 4	RU	Pirjana junetina u povr u	-	91,19	689,40	165,04	16,06	1,57	14,49	8,63	2,10	3,03	3,44	3,30	47,60	5,99	1,53	4,46	2,64
			0,00	275,30	463,50	30,95	3,16	161,70	3,69	0,11	0,02	279,00	0,00	1.764,00	0,09	0,19	3,73	0,27	28,80
Dan 4	RU	Juha od junetine 20g	-	36,20	137,38	32,90	4,68	0,54	4,14	1,02	0,44	0,52	0,04	0,00	13,60	1,24	1,13	0,11	1,29
			0,00	220,53	165,63	12,36	1,62	48,32	1,45	0,05	0,01	182,88	0,00	1.142,28	0,03	0,08	1,16	0,08	12,29
Dan 4	RU	Salata od matovilca s radi em	-	57,33	232,42	55,53	1,01	1,01	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	1,66	0,46	1,20	1,45
			0,00	7,28	155,04	36,91	0,00	25,02	1,89	0,04	0,02	147,53	0,00	885,33	0,04	0,04	0,21	0,04	17,42
Dan 4	RU	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	257,77	2.361,30	564,65	32,43	10,50	21,93	24,17	5,54	10,14	8,23	8,04	157,06	55,11	7,10	48,01	7,88
			0,00	1.138,21	950,17	136,10	10,98	393,99	8,37	0,38	0,08	651,03	6,90	3.796,71	0,24	0,44	5,78	0,48	58,81
Dan 4	M 2	Pita s jabukama	-	69,85	726,91	173,82	3,30	2,56	0,74	3,05	1,03	0,78	1,19	1,17	25,34	34,66	15,14	19,52	2,65
			0,00	108,37	266,76	54,48	7,10	57,38	0,71	0,20	0,03	15,06	6,00	3,60	0,04	0,04	0,41	0,09	7,20
Dan 4	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	69,85	726,91	173,82	3,30	2,56	0,74	3,05	1,03	0,78	1,19	1,17	25,34	34,66	15,14	19,52	2,65
			0,00	108,37	266,76	54,48	7,10	57,38	0,71	0,20	0,03	15,06	6,00	3,60	0,04	0,04	0,41	0,09	7,20
Dan 4	VE	Rizi-bizi s kukuruzom	-	35,27	1.075,36	257,16	5,06	5,06	0,00	4,50	1,05	2,43	0,99	0,84	0,00	49,02	0,83	42,61	4,94
			0,00	271,28	208,50	10,16	5,16	196,92	0,96	0,12	0,00	4,77	0,00	33,12	0,19	0,06	3,29	0,16	3,68
Dan 4	VE	Salata zelena s rotkvicom	-	56,61	222,88	53,45	0,61	0,61	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,49	1,49	0,00	0,77
			0,00	202,38	39,00	25,90	1,65	13,57	0,68	0,02	0,02	80,51	0,00	483,48	0,03	0,04	0,20	0,01	28,24
Dan 4	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	91,88	1.298,24	310,61	5,67	5,67	0,00	9,54	1,75	6,33	1,43	1,24	0,00	50,51	2,32	42,61	5,71
			0,00	473,66	247,50	36,06	6,81	210,49	1,64	0,14	0,02	85,28	0,00	516,60	0,22	0,10	3,49	0,17	31,92
Dan 4	<b>Ukupno za DAN</b>		-	626,85	6.822,74	1.631,67	59,38	26,61	32,77	51,07	13,33	23,74	13,49	11,55	201,40	240,06	62,91	167,15	19,59
			0,00	2.093,81	2.236,06	686,16	162,81	1.121,16	17,29	2,43	0,39	994,32	195,00	4.683,71	0,85	1,17	11,64	1,10	151,29
Dan 5	DOR	okolada tamna 70% kaka	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10
				2,60					2,84										
Dan 5	DOR	Griz na mlijeku	-	267,25	1.148,95	274,25	12,65	2,75	9,90	8,65	5,40	2,70	0,55	0,09	33,00	36,60	19,85	16,75	0,50
			0,00	147,50	478,00	360,75	42,00	301,50	0,55	1,14	0,06	78,00	69,00	51,00	0,14	0,49	0,53	0,13	3,00
Dan 5	DOR	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	267,25	1.651,39	394,45	14,23	2,75	9,90	17,07	5,40	2,70	0,55	0,09	33,00	46,08	19,85	16,75	2,60
			0,00	150,10	478,00	360,75	42,00	301,50	3,39	1,14	0,06	78,00	69,00	51,00	0,14	0,49	0,53	0,13	3,00
Dan 5	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80
Dan 5	M 1	Cimet, mljeveni	-	0,13	16,05	3,84	0,18	0,18	0,00	0,04	0,01	0,00	0,01	0,01	0,00	0,70	0,00	0,70	0,31
			0,00	0,33	6,25	15,35		0,75	0,48			0,38	0,00	2,25	0,01	0,00	0,02	0,00	0,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									02.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 5	M 1	Med vrcani	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00	
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,80	
Dan 5	M 1	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>175,99</b>	<b>614,51</b>	<b>147,04</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>36,50</b>	<b>35,80</b>	<b>0,70</b>	<b>4,86</b>	
			<b>0,00</b>	<b>8,27</b>	<b>568,67</b>	<b>36,15</b>	<b>0,40</b>	<b>24,55</b>	<b>1,28</b>		<b>0,01</b>	<b>0,38</b>	<b>0,00</b>	<b>2,25</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>	<b>0,44</b>	<b>0,13</b>	<b>20,60</b>	
Dan 5	RU	Zelena salata	-	42,66	213,58	51,20	0,46	0,46	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,07	1,07	0,00	0,62	
			0,00	193,53	3,00	19,30	0,00	9,52	0,39	0,00	0,00	80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17	0,00	24,49	
Dan 5	RU	Tuna konz. u ulju	-	33,00	721,20	173,40	13,68	0,00	13,68	13,20	2,52	5,58	5,10	4,80	39,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	252,00	168,00	4,20	16,80	114,00	0,66	0,48	0,05				0,02	0,07	7,74	0,26	0,00	
Dan 5	RU	Salata od tijesta i povr a	-	84,57	1.046,77	250,12	9,56	2,13	0,93	4,98	2,25	1,20	0,33	0,09	13,20	44,37	5,98	38,39	2,75	
			0,00	801,45	306,75	73,40	6,60	173,60	1,72	1,24	0,10	327,10	52,50	1.647,30	0,13	0,23	1,09	0,09	35,25	
Dan 5	RU	Juha od raj ice	-	16,05	360,35	86,10	1,09	1,09	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	9,31	4,59	4,72	0,73	
			0,00	283,60	207,00	7,75	1,00	19,50	1,08	0,04	0,01	66,00	0,00	396,00	0,03	0,02	0,56	0,06	6,00	
Dan 5	RU	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>176,28</b>	<b>2.341,90</b>	<b>560,82</b>	<b>24,79</b>	<b>3,68</b>	<b>14,61</b>	<b>28,28</b>	<b>6,03</b>	<b>11,89</b>	<b>9,17</b>	<b>8,59</b>	<b>52,20</b>	<b>54,75</b>	<b>11,64</b>	<b>43,11</b>	<b>4,10</b>	
			<b>0,00</b>	<b>1.530,58</b>	<b>684,75</b>	<b>104,65</b>	<b>24,40</b>	<b>316,62</b>	<b>3,85</b>	<b>1,76</b>	<b>0,16</b>	<b>473,61</b>	<b>52,50</b>	<b>2.526,78</b>	<b>0,20</b>	<b>0,36</b>	<b>9,56</b>	<b>0,41</b>	<b>65,74</b>	
Dan 5	M 2	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 5	M 2	Trešnje	-	73,96	172,86	41,28	0,69	0,69	0,00	0,09	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	10,06	10,06	0,00	1,12	
			0,00	2,58	240,80	25,80		15,48	0,52	0,09	0,06	16,34	0,00	98,04	0,03	0,03	0,43	0,04	8,60	
Dan 5	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>249,96</b>	<b>682,86</b>	<b>163,28</b>	<b>7,69</b>	<b>0,69</b>	<b>7,00</b>	<b>6,49</b>	<b>4,20</b>	<b>2,00</b>	<b>0,29</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	<b>19,46</b>	<b>19,46</b>	<b>0,00</b>	<b>1,12</b>	
			<b>0,00</b>	<b>94,58</b>	<b>550,80</b>	<b>267,80</b>	<b>22,00</b>	<b>205,48</b>	<b>0,72</b>	<b>1,27</b>	<b>0,06</b>	<b>76,34</b>	<b>0,00</b>	<b>98,04</b>	<b>0,09</b>	<b>0,31</b>	<b>0,63</b>	<b>0,10</b>	<b>8,60</b>	
Dan 5	VE	Varivo tikvice	-	269,05	557,06	134,28	5,05	5,05	0,00	5,38	0,72	3,91	0,75	0,50	0,00	17,11	8,21	8,90	5,71	
			0,00	286,79	774,70	65,34	2,36	197,95	2,48	0,60	0,10	229,68	0,00	1.380,72	0,24	0,34	2,45	0,07	35,49	
Dan 5	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25	
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00	
Dan 5	VE	Keks petit beurre	-	0,80	347,60	83,00	1,20	1,20	0,00	1,64						13,48	8,68	4,80	0,62	
			0,00	48,20		6,40		28,80	0,20	0,12	0,02				0,04	0,03	0,18		0,00	
Dan 5	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>289,85</b>	<b>1.335,66</b>	<b>320,28</b>	<b>9,75</b>	<b>9,75</b>	<b>0,00</b>	<b>8,02</b>	<b>1,02</b>	<b>4,11</b>	<b>1,25</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>50,59</b>	<b>17,39</b>	<b>33,20</b>	<b>10,58</b>	
			<b>0,00</b>	<b>597,49</b>	<b>899,70</b>	<b>81,74</b>	<b>48,86</b>	<b>326,75</b>	<b>3,93</b>	<b>1,72</b>	<b>0,26</b>	<b>229,68</b>	<b>0,00</b>	<b>1.380,72</b>	<b>0,37</b>	<b>0,41</b>	<b>3,78</b>	<b>0,15</b>	<b>35,49</b>	
Dan 5	<b>Ukupno za DAN</b>		-	<b>1.159,33</b>	<b>6.626,32</b>	<b>1.585,87</b>	<b>56,72</b>	<b>17,13</b>	<b>31,51</b>	<b>59,90</b>	<b>16,66</b>	<b>20,70</b>	<b>11,27</b>	<b>9,69</b>	<b>111,20</b>	<b>207,38</b>	<b>104,14</b>	<b>93,76</b>	<b>23,26</b>	
			<b>0,00</b>	<b>2.381,02</b>	<b>3.181,92</b>	<b>851,09</b>	<b>137,66</b>	<b>1.174,90</b>	<b>13,17</b>	<b>5,89</b>	<b>0,55</b>	<b>858,01</b>	<b>121,50</b>	<b>4.058,79</b>	<b>0,85</b>	<b>1,63</b>	<b>14,94</b>	<b>0,92</b>	<b>133,43</b>	
Dan 6	DOR	Pure a prsa De luxe 1% <b>m</b>	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00	
				33,00					0,30											
Dan 6	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	40,50	690,00	165,00	3,53	3,53	0,00	6,60					0,00	23,25	0,00	23,25	1,73	
			0,00	201,00	84,75	79,50	18,75	86,25	0,83	0,44	0,05	9,75	0,00	58,50	0,11	0,11	0,75	0,08	0,00	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								02.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 6	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 6	DOR	Sir topljeni za mazanje 1 kom	-	13,95	206,10	49,28	4,50		4,50	3,38	2,03	0,90	0,23	0,00	11,25	0,23	0,23	0,00	0,00
			0,00	281,25	12,38	105,75		270,00	0,02			33,75			0,01	0,05	0,02	0,01	0,00
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	186,45	1.542,53	368,63	19,52	4,07	15,45	14,58	4,73	2,25	0,40	0,05	27,75	40,20	12,35	23,25	2,78
			0,00	592,75	485,28	365,40	56,40	530,75	1,65	1,16	0,11	82,50	34,50	84,00	0,20	0,42	2,07	0,20	1,50
Dan 6	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00
Dan 6	M 1	Jagode	-	129,50	158,60	37,83	0,87	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,02	9,02	0,00	3,20
			0,00	2,91	232,80	32,01	17,46	33,47	1,02	0,15	0,19	7,28	0,00	43,65	0,03	0,03	0,58	0,09	87,30
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	130,70	680,00	162,33	2,67	2,67	0,00	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,24	22,04	7,20	4,13
			0,00	75,21	232,80	41,61	17,46	76,67	1,32	0,33	0,22	7,28	0,00	43,65	0,08	0,07	0,85	0,09	87,30
Dan 6	RU	Šparoge vrtne	-	71,76	70,20	17,16	2,34	2,34	0,00	0,08	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	1,79	1,79	0,00	1,17
			0,00	1,56	216,84	18,72		50,70	0,78	0,62	0,07	10,92	0,00	63,18	0,21	0,20	0,70		18,72
Dan 6	RU	Le a kuhana	-		887,83	212,40	16,02	16,02		0,72					0,00	35,64			7,92
				24,12					5,04										
Dan 6	RU	Juha pile a ragu	-	78,75	633,52	151,50	8,69	2,15	6,54	11,07	1,82	8,31	0,95	0,80	20,70	4,52	3,14	1,38	3,29
			0,00	224,10	254,10	30,99	19,08	103,50	0,83	0,56	0,13	198,60	0,00	1.191,60	0,14	0,07	3,77	0,22	12,30
Dan 6	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 6	RU	Salata od matovilca s radi em	-	57,33	232,42	55,53	1,01	1,01	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	1,66	0,46	1,20	1,45
			0,00	7,28	155,04	36,91	0,00	25,02	1,89	0,04	0,02	147,53	0,00	885,33	0,04	0,04	0,21	0,04	17,42
Dan 6	RU	okolada tamna 70% kaka	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	207,84	2.451,79	586,69	28,85	21,52	6,54	31,07	3,92	20,01	2,23	2,00	20,70	48,35	5,39	2,58	14,88
			0,00	258,36	625,98	86,62	19,08	179,22	9,96	1,22	0,22	357,05	0,00	2.140,11	0,39	0,31	4,68	0,26	48,44
Dan 6	M 2	Savija a s jabukama	-	62,74	750,78	179,47	3,71	3,71	0,00	3,63	0,52	0,84	2,26	2,26	0,00	32,99	10,98	22,01	3,37
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	62,74	750,78	179,47	3,71	3,71	0,00	3,63	0,52	0,84	2,26	2,26	0,00	32,99	10,98	22,01	3,37
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20
Dan 6	VE	Tjestenina u umaku od raj ice	-	46,99	1.329,80	318,06	10,10	2,30	0,00	6,67	0,70	3,98	0,49	0,40	0,00	58,43	9,53	48,34	2,43
			0,00	1.240,64	406,10	50,02	13,00	161,25	2,89	1,02	0,14	194,69	19,80	1.049,34	0,16	0,17	0,99	0,16	23,55
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	46,99	1.329,80	318,06	10,10	2,30	0,00	6,67	0,70	3,98	0,49	0,40	0,00	58,43	9,53	48,34	2,43
			0,00	1.240,64	406,10	50,02	13,00	161,25	2,89	1,02	0,14	194,69	19,80	1.049,34	0,16	0,17	0,99	0,16	23,55

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								02.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 6		Ukupno za DAN	-	634,72	6.754,90	1.615,18	64,85	34,27	21,99	58,41	9,87	27,08	5,38	4,71	48,45	209,21	60,29	103,38	27,59
			0,00	2.172,38	2.025,04	570,03	120,34	1.015,69	16,88	4,18	0,78	641,82	54,30	3.318,90	1,00	1,01	9,49	0,78	167,99
Dan 7	DOR	Muesli s mlijekom	-	176,00	478,00	342,00	12,48	0,00	6,60	7,94	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	54,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 7	DOR	Sok od mrkve	-		125,00	30,00	0,42			0,00						7,20	5,93		0,00
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	176,00	603,00	372,00	12,90	0,00	6,60	7,94	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	61,60	15,33	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 7	M 1	Borovnice	-	83,30	229,32	54,88	0,59	0,59	0,00	0,59	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	14,01	14,01	0,00	
			0,00	0,98	63,70	9,80	1,96	8,82	0,69	0,10	0,11	21,56	0,00	127,40	0,02	0,02	0,39	0,06	21,56
Dan 7	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00
Dan 7	M 1	Ukupno za OBROK	-	84,50	750,72	179,38	2,39	2,39	0,00	3,05	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	34,23	27,03	7,20	0,93
			0,00	73,28	63,70	19,40	1,96	52,02	0,99	0,28	0,14	21,56	0,00	127,40	0,07	0,06	0,66	0,06	21,56
Dan 7	RU	Orada (komar a)	-		402,00	96,00	18,00		18,00	3,00						0,00			0,00
				0,00	53,00														
Dan 7	RU	Dalmatinska garnitura-svježa	-	276,64	987,31	236,04	5,97	5,97	0,00	5,33	0,70	3,90	0,73	0,40	0,00	43,83	3,17	40,65	5,79
			0,00	441,92	1.866,00	104,77	133,80	119,46	5,23	1,13	0,38	347,16	0,00	2.081,64	0,26	0,33	4,79	0,50	59,80
Dan 7	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 7	RU	Salata zelena s rotkvicom	-	56,61	222,88	53,45	0,61	0,61	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,49	1,49	0,00	0,77
			0,00	202,38	39,00	25,90	1,65	13,57	0,68	0,02	0,02	80,51	0,00	483,48	0,03	0,04	0,20	0,01	28,24
Dan 7	RU	Juha od povr a	-	71,05	98,98	23,62	1,49	1,49	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58
Dan 7	RU	okolada tamna 70% kaka	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										
Dan 7	RU	Ukupno za OBROK	-	404,30	2.338,99	559,21	26,86	8,07	18,00	27,58	2,80	15,60	1,98	1,60	0,00	54,47	8,53	41,19	11,07
			0,00	860,25	2.230,25	167,71	140,85	163,81	9,53	1,33	0,44	976,67	0,00	5.949,12	0,32	0,45	5,59	0,57	118,62
Dan 7	M 2	Puding od okolade	-	176,15	795,85	189,95	6,75	0,15	6,60	5,90	3,75	1,95	0,20	0,06	22,00	27,90	25,35	2,55	0,08
			0,00	249,50	338,75	285,25	28,00	285,00	0,37	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 7	M 2	Ukupno za OBROK	-	176,15	795,85	189,95	6,75	0,15	6,60	5,90	3,75	1,95	0,20	0,06	22,00	27,90	25,35	2,55	0,08
			0,00	249,50	338,75	285,25	28,00	285,00	0,37	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 7	VE	Slanutak salata s bu inim uljem	-	65,34	963,73	230,20	9,53	9,53	0,00	7,61	0,25	1,35	3,40	3,05	0,00	32,24	2,63	0,32	6,76
			0,00	230,53	173,75	76,74	5,00	21,75	3,22	0,10	0,01	448,50	0,00	4.301,00	0,06	0,03	0,43	0,14	7,43

**PV JELOVNIKA**

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>		<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>									<b>02.08.2022</b>							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 7	VE	okolada tamna 70% kaka	-		376,83	90,15	1,19			6,32					0,00	7,11			1,58	
				1,95					2,13											
Dan 7	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>65,34</b>	<b>1.340,56</b>	<b>320,35</b>	<b>10,72</b>	<b>9,53</b>	<b>0,00</b>	<b>13,93</b>	<b>0,25</b>	<b>1,35</b>	<b>3,40</b>	<b>3,05</b>	<b>0,00</b>	<b>39,35</b>	<b>2,63</b>	<b>0,32</b>	<b>8,34</b>	
			<b>0,00</b>	<b>232,48</b>	<b>173,75</b>	<b>76,74</b>	<b>5,00</b>	<b>21,75</b>	<b>5,35</b>	<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>448,50</b>	<b>0,00</b>	<b>4.301,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>0,43</b>	<b>0,14</b>	<b>7,43</b>	
Dan 7		<b>Ukupno za DAN</b>	-	<b>906,29</b>	<b>5.829,12</b>	<b>1.620,89</b>	<b>59,62</b>	<b>20,14</b>	<b>31,20</b>	<b>58,40</b>	<b>10,40</b>	<b>20,70</b>	<b>6,37</b>	<b>4,77</b>	<b>44,00</b>	<b>217,55</b>	<b>78,87</b>	<b>51,26</b>	<b>20,42</b>	
			<b>0,00</b>	<b>1.513,51</b>	<b>3.108,45</b>	<b>787,10</b>	<b>203,81</b>	<b>708,58</b>	<b>16,44</b>	<b>3,23</b>	<b>0,67</b>	<b>1.550,73</b>	<b>92,00</b>	<b>10.445,5</b>	<b>0,61</b>	<b>1,18</b>	<b>7,08</b>	<b>0,93</b>	<b>151,61</b>	
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		<b>Ukupno za VRSTU PREHRANE</b>	-	<b>6.414,04</b>	<b>46.252,1</b>	<b>11.286,8</b>	<b>433,96</b>	<b>179,37</b>	<b>221,06</b>	<b>394,73</b>	<b>108,20</b>	<b>145,72</b>	<b>68,16</b>	<b>57,35</b>	<b>895,50</b>	<b>1.527,65</b>	<b>537,73</b>	<b>758,24</b>	<b>198,78</b>	
			<b>0,00</b>	<b>15.224,0</b>	<b>21.003,4</b>	<b>5.437,06</b>	<b>1.337,61</b>	<b>7.648,23</b>	<b>104,84</b>	<b>33,60</b>	<b>5,59</b>	<b>7.402,70</b>	<b>682,40</b>	<b>37.853,4</b>	<b>6,43</b>	<b>8,96</b>	<b>83,44</b>	<b>7,84</b>	<b>1.145,94</b>	
<b>Prosje na vrijednost po danu</b>			-	916,29	6.607,44	1.612,41	61,99	25,62	31,58	56,39	15,46	20,82	9,74	8,19	127,93	218,24	76,82	108,32	28,40	
			0,00	2.174,86	3.000,49	776,72	191,09	1.092,60	14,98	4,80	0,80	1.057,53	97,49	5.407,63	0,92	1,28	11,92	1,12	163,71	

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Dan 1**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Brašno oštro	40,00
Celer korjen	10,00
Cvjetača (samo cvijet)	10,00
Džem	30,00
Gouda punomasni	15,00
Grašak zeleni (u zrnju)	10,00
Jagode	150,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Korabica	250,00
Kruh integralni	75,00
Kruh raženi	50,00
Krumpir zreli	215,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Luk crveni	5,00
Maslac ugost. pak.	10,00
Med vrcani	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	340,00
Mrkva	15,00
Peršin list	10,00
Pile (crno meso-batak,zabatak)	100,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	2,50
Ulje maslinovo	3,50
Ulje suncokretovo	15,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Zobene pahuljice	5,00
Šunka mršava prešana	15,00

**Dan 2**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	10,00
Brašno oštro	5,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	50,00
Cimet, mljeveni	1,00
Cvjetača smrznuta	70,00
Grašak zeleni (smrznuti)	150,00
Jabuka (cijela)	200,00
Ječmena kaša	25,00
Kavovina divka	5,00
Keks petit beurre	30,00
Kruh integralni	150,00
Krumpir zreli	30,00
Lanene sjemenke	7,50

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Dan 2**

Naziv namirnice	Količina (g)
Luk crveni	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	100,00
Ocat jabučni	3,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Riža ne polirana	50,00
Rotkvica crvena	30,00
Salata zelena	50,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sol morska	3,00
Tikvice zelene	50,00
Trešnje	100,00
Ulje maslinovo	17,50
Ulje suncokretovo	8,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Šećer kristal	8,00

**Dan 3**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	55,00
Brašno meko	5,00
Celer korjen	10,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Jaje	25,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Korabica	20,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	100,00
Krumpir zreli	200,00
Maline	100,00
Maslac (neslani)	8,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	200,00
Mrkva	50,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Oslić file smrznuti	30,00
Parmezan	5,00
Peršin list	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	40,00
Sir kravljji svježi posni (cottage)	80,00
Sok od limuna (prirodni svježi)	3,00
Sol morska	1,50
Tjestenina heljdina, kuhana	160,00
Ulje maslinovo	2,00
Ulje suncokretovo	5,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	30,00
Čokolada tamna 70% kakaa	20,00
Čokoladni namaz "Nutela"	25,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Dan 3**

Naziv namirnice	Količina (g)
Šećer kristal	2,00
Špinat	50,00

**Dan 4**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	55,00
Bioaktiv Igg	200,00
Borovnice	100,00
Brašno kukuruzno ili krupica	60,00
Brašno meko	35,00
Celer korjen	2,00
Groždice (grožđe suho)	2,00
Jabuka (cijela)	80,00
Jaje	25,00
Junetina mršava BK	90,00
Korabica	21,00
Kruh pšenični bijeli	80,00
Kukuruz šeć. konz.	30,00
Limun	5,00
Luk crveni	5,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	2,00
Matovilac	50,00
Med vrcani	5,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	130,00
Mrkva	35,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	5,00
Ocat jabučni	6,00
Peršin list	31,00
Prašak za pecivo	0,50
Radić crveni	20,00
Riža ne polirana	60,00
Rotkvica crvena	30,00
Salata zelena	50,00
Sol morska	3,00
Ulje maslinovo	18,00
Ulje suncokretovo	10,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	5,00
Zobene pahuljice instant, mekane	17,50
Čaj šipak	3,00
Šećer kristal	5,00
Šećer u prahu	1,00

**Dan 5**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	15,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Dan 5**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brokula smrznuta	30,00
Cimet, mljeveni	1,25
Cvjetača smrznuta	30,00
Jabuka (cijela)	220,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Keks petit beurre	20,00
Kruh integralni	50,00
Luk crveni	5,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	300,00
Mrkva	30,00
Ocat jabučni	3,00
Pšenična krupica (griz)	25,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	40,00
Salata zelena	50,00
Sol morska	3,50
Tikvice zelene	300,00
Tjestenina s jajima	50,00
Trešnje	100,00
Tuna konz. u ulju	60,00
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	5,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	30,00
Čokolada tamna 70% kakaa	20,00
Šećer kristal	7,50

**Dan 6**

Naziv namirnice	Količina (g)
Cimet, mljeveni	1,00
Grašak zeleni (smrznuti)	30,00
Jabuka (cijela)	80,00
Jagode	150,00
Kavovina divka	5,00
Keks petit beurre	30,00
Korabica	20,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	75,00
Leća kuhana	180,00
Lovorov list	0,10
Luk bijeli (češnjak)	5,00
Luk crveni	40,00
Matovilac	50,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	25,00
Ocat jabučni	3,00
Origano sušeni	0,10
Peršin-sušeni listovi	0,50

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Dan 6**

Naziv namirnice	Količina (g)
Pile (bijelo meso bez kosti)	30,00
Pureća prsa De luxe 1% <sup>m</sup>	30,00
Radić crveni	20,00
Rajčica pelat	80,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	10,00
Sir topljeni za mazanje	22,50
Sol morska	3,50
Tjestenina s jajima	60,00
Tjestenina-kore za pite	30,00
Ulje maslinovo	30,00
Ulje suncokretovo	3,00
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Šećer kristal	11,00
Šparoge vrtne	150,00

**Dan 7**

Naziv namirnice	Količina (g)
Blitva	150,00
Borovnice	100,00
Celer korjen	10,00
Keks petit beurre	30,00
Korabica	20,00
Krumpir zreli	250,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	400,00
Mrkva	50,00
Mrkva kuhana, bez soli	50,00
Muesli	60,00
Ocat jabučni	3,00
Orada (komarča)	100,00
Peršin list	20,00
Poriluk (cijeli)	30,00
Puding u prahu (čokolada)	15,00
Rotkvica crvena	30,00
Salata zelena	50,00
Slanutak, kuhani	60,00
Sok od mrkve	100,00
Sol morska	2,50
Ulje bučino miješ. (20%bučini+80%jest.)	5,00
Ulje maslinovo	20,00
Čokolada tamna 70% kakaa	25,00
Šećer kristal	5,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	220,00
Bioaktiv lgg	200,00
Blitva	150,00
Borovnice	200,00
Brašno kukuruzno ili krupica	60,00
Brašno meko	65,00
Brašno oštro	45,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	50,00
Brokula smrznuta	30,00
Celer korjen	32,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Cimet, mljeveni	3,25
Cvjetača (samo cvijet)	10,00
Cvjetača smrznuta	100,00
Džem	30,00
Gouda punomasni	15,00
Grašak zeleni (smrznuti)	180,00
Grašak zeleni (u zrnju)	10,00
Grožđice (grožđe suho)	2,00
Jabuka (cijela)	580,00
Jagode	300,00
Jaje	50,00
Ječmena kaša	25,00
Jogurt (3,2%mm)	600,00
Junetina mršava BK	90,00
Kavovina divka	10,00
Keks petit beurre	110,00
Korabica	331,00
Kruh integralni	275,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	175,00
Kruh pšenični bijeli	80,00
Kruh raženi	50,00
Krumpir zreli	695,00
Kukuruz šeć. konz.	30,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Lanene sjemenke	7,50
Leća kuhana	180,00
Limun	5,00
Lovorov list	0,10
Luk bijeli (češnjak)	6,00
Luk crveni	65,00
Maline	100,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	2,00
Maslac (neslani)	8,00
Maslac ugost. pak.	10,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Matovilac	100,00
Med vrcani	35,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.670,00
Mrkva	305,00
Mrkva kuhana, bez soli	50,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	15,00
Muesli	60,00
Ocat jabučni	18,00
Orada (komarča)	100,00
Origano sušeni	0,10
Oslić file smrznuti	30,00
Parmezan	5,00
Peršin list	81,00
Peršin-sušeni listovi	0,50
Pile (bijelo meso bez kosti)	30,00
Pile (crno meso-batak,zabatak)	100,00
Poriluk (cijeli)	30,00
Prašak za pecivo	0,50
Puding u prahu (čokolada)	15,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Pšenična krupica (griz)	25,00
Radić crveni	40,00
Rajčica pelat	80,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	110,00
Riža ne polirana	110,00
Rotkvica crvena	90,00
Salata zelena	200,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sir kravljji svježi posni (cottage)	80,00
Sir topljeni za mazanje	22,50
Slanutak, kuhani	60,00
Sok od limuna (prirodni svježi)	3,00
Sok od mrkve	100,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	19,50
Tikvice zelene	350,00
Tjestenina heljdina, kuhana	160,00
Tjestenina s jajima	110,00
Tjestenina-kore za pite	30,00
Trešnje	200,00
Tuna konz. u ulju	60,00
Ulje bučino miješ. (20%bučini+80%jest.)	5,00
Ulje maslinovo	101,00
Ulje suncokretovo	46,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	85,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 1</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>02.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Zobene pahuljice	5,00
Zobene pahuljice instant, mekane	17,50
Čaj šipak	3,00
Čokolada tamna 70% kaka	75,00
Čokoladni namaz "Nutela"	25,00
Šećer kristal	38,50
Šećer u prahu	1,00
Šparoge vrtne	150,00
Špinat	50,00
Šunka mršava prešana	15,00