

## Dan 1

1608 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [26%]</b>			
Med vrcani		20 g	
Maslac ugost. pak.		10 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh integralni	1.5 šnita	75 g	
Može i drugi kruh ili pecivo po izboru u istoj koli ini.			
<b>ME UOBROK I [10%]</b>			
Jagode		150 g	
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Umjesto jagoda može drugo sezonsko vo e npr. trešnje ili borovnice u istoj koli ini.			
<b>RU AK [33%]</b>			
Juha od povr a sa zobenim pahuljicama		1	Celer korjen 10g, Cvjeta a (samo cvijet) 10g, Grašak zeleni (u zrnju) 10g, Krumpir zreli 15g, Luk crveni 5g, Mrkva 15g, Peršin list 10g, Ulje maslinovo 2.5g, Zobene pahuljice 5g
Rižoto od junetine		1	Junetina mršava BK 70g, Luk crveni 10g, Riža ne polirana 60g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 3g, Ulje suncokretovo 3g
Salata kupus		1	Kupus glavati bijeli 150g, Ocat jabu ni 10g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 3g, Ulje suncokretovo 2g
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Sol umjereno koristiti (5-6 g/dnevno). Prirodni cje eni sok od naran e razrijediti s vodom 50% da se dobije po djetetu 1 aša (200 mL).			
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Palainke sokoladom		1	Brašno meko 20g, Jaje 15g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 25g, Ulje suncokretovo 2.5g,okolada (za kuhanje) 10g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Kruh kukuruzni žuti domaći	1 šnita	50 g	
Varivo mahune		1	Brašno meko 5g, Krumpir zreli 150g, Luk bijeli ( ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Mahune zelene smrznute 150g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
Osigurati dovoljan dnevni unos teku ine ( voda, blagi nezasla eni ajevi, prirodni cje eni sok, nemasne juhe)			
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.607,77 kcal, ugljikohidrati 219,57 g, masti 58,54 g, proteini 56,55 g</b>			

## Dan 2

1597 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [24%]</b>			
Kakao instant		10 g	
Med vrcani		15 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Cimet, mljeveni	0.5 ajna žlica	1.25 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Zobene pahuljice instant, mekane	0.5 šalica	35 g	
Zobene pahuljice na mlijeku s kakaom, cimetom i medom.			
<b>ME UOBROK I [14%]</b>			
Orah suhi	5 polovica	20 g	
Borovnice		100 g	
Keks petit beurre		30 g	
<b>RU AK [36%]</b>			
Varivo špinat		1	Brašno meko 5g, Luk bijeli ( ešnjač) 1g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 50g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 2.5g, Špinat smrznuti 100g
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 200g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sol morska .5g
Pohani pure i file		1	Brašno oštro 10g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Juha od cvjeta e		1	Brašno pšeni no bijelo 5g, Cvjeta a smrznuta 70g, Krumpir zreli 30g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
<b>ME UOBROK II [9%]</b>			
Puding vanilija		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Puding u prahu (vanilija) 10g, Še er kristal 5g
<b>VE ERA [17%]</b>			
Tjestenina sa sirom		1	Sir kravlji svježi (obr. mlijeko) 50g, Sol morska .5g, Tjestenina s jajima 50g, Ulje maslinovo 5g
Bolje koristiti integralnu tjesteninu.			
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.597,29 kcal, ugljikohidrati 233,83 g, masti 48,50 g, proteini 64,32 g</b>			

## Dan 3

1605 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [26%]</b>			
Kakao		1	Kakao u prahu nezašeren 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Šećer kristal 5g
Sirni namaz (20%M u ST)		50 g	
Kruh heljda		75 g	
Kruh 1 i pol feta ili 2 manje fete. Umjesto od heljde može drugi kruh po izboru u istoj količini.			
<b>ME UOBROK I [10%]</b>			
Badem, oljušteni, suhi	2.5 Komada	5 g	
Med vrcani		15 g	
Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	
Jabuku izribati pomiješati s medom i posuti mljevenim bademima.			
<b>RU AK [34%]</b>			
Juha od mrkve		1	Brašno meko 3g, Krumpir zreli 30g, Mrkva 50g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 5g
teletina u umaku od povrća		1	Brašno meko 5g, Celer korjen 5g, Luk crveni 10g, Mrkva 15g, Peršin list 2g, Rajčica ukuhana (konc. 28-30%) 2g, Sol morska 1g, Teletina mršava BK 70g, Ulje suncokretovo 2.5g
Salata od matovilca s radičem		1	Matovilac 50g, Ocat jabučni 3g, Radič crveni 20g, Ulje maslinovo 5g
Njoki		1	Njoki smrznuti 100g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 2.5g
<b>ME UOBROK II [10%]</b>			
Frape od banana		1	Banane 100g, Med vrcani 10g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g
Po želji u frape od banane može se dodati 50g malina.			
<b>VEČERA [19%]</b>			
Pizza		1	Brašno oštro 40g, Gouda punomasni 10g, Kvasac pekarski (suhi) .5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 10g, Rajčica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska 1g, Ulje suncokretovo 10g, Šunka mršava prešana 20g

---

**UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.605,50 kcal, ugljikohidrati 209,25 g, masti 60,36 g, proteini 60,10 g**


---

## Dan 4

1625 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [24%]</b>			
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Muesli	1 šalica	70 g	
<b>ME UOBROKI [11%]</b>			
Trešnje		100 g	
Keks Elvita		30 g	
Umjesto Elvita može petit keks.			
<b>RU AK [34%]</b>			
Varivo od povr a s pile im mesom i je menom kašom 100g		1	Brašno meko 5g, Celer korjen 5g, Je mena kaša 30g, Krumpir zreli 150g, Kupus glavati bijeli 15g, Lovorov list .01g, Luk bijeli ( ešnjak) 1g, Mrkva 30g, Paprika crvena mljevena .2g, Peršin list 5g, Peršin-sušeni listovi 1g, Pile (bijelo meso bez kosti) 80g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 5g, Ulje maslinovo 5g, Se er kristal 1g
Salata od matovilca s radi em		1	Matovilac 50g, Ocat jabu ni 3g, Radi crveni 20g, Ulje maslinovo 5g
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Pita s jabukama		1	Brašno meko 20g, Grož ice (grož e suho) 2g, Jabuka (cijela) 80g, Jaje 5g, Margarin soft (od biljnih ulja) 2g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 5g, Prašak za pecivo .5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 5g, Se er kristal 5g, Se er u prahu 1g
<b>VE ERA [21%]</b>			
Maslac (neslani)		10 g	
Pure a prsa De luxe 1%mm	serviranje	20 g	
Toast- integralni	2 Komada	50 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.624,97 kcal, ugljikohidrati 239,01 g, masti 47,10 g, proteini 63,52 g</b>			

## Dan 5

1629 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [24%]</b>			
okolino		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 250g, okolino 50g
Banane	1 Komada	110 g	
<b>ME UOBROK I [9%]</b>			
Maline		100 g	
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
Umjesto malina može drugo sezonsko vo e.			
<b>RU AK [37%]</b>			
Pohani osli file		1	Brašno meko 15g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 15g, Osli file smrznuti 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Dalmatinska garnitura-svježa		1	Blitva 200g, Krumpir zreli 200g, Luk bijeli ( ešnjak) 1g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 3g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Juha od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 2.5g
<b>ME UOBROK II [10%]</b>			
Pire od jabuke s je menom kašom		1	Cimet, mljeveni 1g, Jabuka (cijela) 200g, Je mena kaša 20g, Še er kristal 3g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Pirjana brokula		1	Brokula (vrhovi s cvijetom) 150g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g, Ulje suncokretovo 3g
Kvinoja kaša, kuhana		180 g	
Kruh integralni	0.5 šnita	25 g	
Brokulu ispirjati na ulju uz dodatak vode. Dodati za ine po izboru. Kuhana kvinoja može se dodati pirjanoj brokuli i još kra e vrijeme zajedno pirjati ili servirati odvojeno.			
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.629,22 kcal, ugljikohidrati 238,16 g, masti 52,75 g, proteini 56,56 g</b>			

## Dan 6

1612 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [24%]</b>			
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Maslac (neslani)		10 g	
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Med vrcani		10 g	
Umjesto kukuruznog može raženi ili integralni kruh.			
<b>ME UOBROK I [10%]</b>			
Keks petit beurre		30 g	
Jagode		150 g	
Umjesto jagoda može drugo sezonsko vo e.			
<b>RU AK [35%]</b>			
Palenta		1	Brašno kukuruzno ili krupica 50g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 2.5g
Salata kupus		1	Kupus glavati bijeli 150g, Ocat jabu ni 10g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 0g, Ulje suncokretovo 7g
Juha od povr a o		1	Celer korjen 10g, Cvjeta a (samo cvijet) 20g, Korabica 10g, Mrkva 35g, Persin list 10g, Sol morska .5g
okolada tamna 70% kaka		10 g	
Pirjana junetina u povr u		1	Brašno meko 5g, Junetina mršava BK 80g, Korabica 20g, Mrkva 20g, Persin list 20g, Sol morska 1.5g, Ulje maslinovo 2.5g, Ulje suncokretovo 2.5g
<b>ME UOBROK II [12%]</b>			
Savija a sa sirom		1	Jaje 5g, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko) 40g, Tjestenina-kore za pite 30g, Ulje suncokretovo 2g, Vrhnje kiselo (12%mm) 5g, Še er kristal 5g
<b>VE ERA [20%]</b>			
Rižoto od povr a		1	Cvjeta a smrznuta 30g, Grašak zeleni (smrznuti) 50g, Luk crveni 10g, Mrkva 30g, Riža polirana (ili brašno) 60g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 3g, Ulje suncokretovo 4g
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.611,70 kcal, ugljikohidrati 219,38 g, masti 55,90 g, proteini 55,68 g</b>			

## Dan 7

1612 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
<b>DORU AK [23%]</b>			
Banane	1 Komada	110 g	
Sir topljeni za mazanje 1 kom		1	Sir topljeni za mazanje 22.5g
Kruh raženi	1 šnita	50 g	
Kakao		1	Kakao u prahu nezaše eren 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 12g
<b>ME UOBROK I [11%]</b>			
okolada tamna 70% kaka		20 g	
Borovnice		100 g	
<b>RU AK [36%]</b>			
Salata zelena s rotkvicom		1	Ocat jabu ni 3g, Rotkvica crvena 30g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Teletina mršava BK		80 g	
Juha od cvjeta e		1	Brašno pšeni no bijelo 5g, Cvjeta a smrzuta 70g, Krumpir zreli 30g, Sol morska 1.5g, Ulje maslinovo 0g, Ulje suncokretovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 15g
Krumpir slatki (bata)	1.38888	250 g	
okolada tamna 70% kaka		10 g	
Pripremiti pe enu teletinu s pe enim batatom.			
<b>ME UOBROK II [11%]</b>			
Vo ni jogurt		1	Jogurt vo ni iz obranog mlijeka 180g
<b>VE ERA [19%]</b>			
Pirjano miješano povr e 1		1	Brokula (vrhovi s cvijetom) 50g, Cvjeta a (samo cvijet) 50g, Grašak zeleni (smrznuti) 30g, Mrkva 50g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
Heljdina kaša		50 g	
<b>UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.611,93 kcal, ugljikohidrati 233,72 g, masti 50,78 g, proteini 59,65 g</b>			

**JELOVNIK PO DANIMA**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

	Doručak	Meuobrok I	Ručak	Meuobrok II	Večera	Ukupno KCAL
Dan 1	Kruh integralni, Maslac ugost. pak., Med vrcani, Bijela kava	Jagode, Jogurt (3,2%mm)	Juha od povrća sa zobenim pahuljicama, Rižoto od junetine, Salata kupus, Sok od naranče (prirodni svježi)	Palačinke sokoladom	Varivo mahune, Kruh kukuruzni žuti domaći	
	415,85	159,83	532,93	178,11	321,06	<b>1.607,78</b>
Dan 2	Zobene pahuljice instant, mekane, Mlijeko kravlje 2,8% mm, Kakao instant, Med vrcani, Cimet, mljeveni, Banane	Borovnice, Keks petit beurre, Orah suhi	Juha od cvjetače, Pohani pure i file, Pire krumpir, Varivo špinat	Puding vanilija	Tjestenina sa sirom	
	382,18	231,30	575,32	143,50	265,00	<b>1.597,30</b>
Dan 3	Kruh heljda, Sirni namaz (20%M u ST), Kakao	Jabuka (cijela), Med vrcani, Badem, oljušteni, suhi	Juha od mrkve, Njoki, Teletina u umaku od povrća, Salata od matovilca s radičem	Frape od banana	Pizza	
	424,10	155,45	548,18	164,90	312,87	<b>1.605,50</b>
Dan 4	Muesli, Jogurt (3,2%mm)	Trešnje, Keks Elvita	Varivo od povrća s pilećim mesom i je menom kašom 100g, Kruh integralni, Salata od matovilca s radičem	Pita s jabukama	Toast- integralni, Maslac (neslani), Pureća prsa De luxe 1%mm, Mlijeko kravlje 2,8% mm	
	388,00	173,28	553,87	173,82	336,00	<b>1.624,97</b>
Dan 5	okolino, Banane	Maline, Jogurt (3,2%mm)	Juha od rajčice, Pohani oslić file, Dalmatinska garnitura-svježja, Zelena salata	Pire od jabuke s ječenom kašom	Pirjana brokula, Kvinoja kaša, kuhana, Kruh integralni	
	391,14	147,00	602,56	159,07	329,45	<b>1.629,22</b>
Dan 6	Kruh kukuruzni žuti domaći, Bijela kava, Maslac (neslani), Med vrcani, Sok od naranče (prirodni svježi)	Keks petit beurre, Jagode	Juha od povrća o, Pirjana junetina u povrću, Palenta, Salata kupus, okolada tamna 70% kakao	Savijača sa sirom	Rižoto od povrća	
	384,35	162,33	557,72	189,02	318,28	<b>1.611,70</b>
Dan 7	Kruh raženi, Sir topljeni za mazanje 1 kom, Kakao, Banane	Borovnice, okolada tamna 70% kakao	Juha od cvjetače, Salata zelena s rotkvicom, Teletina mršava BK, Krumpir slatki (batat), okolada tamna 70% kakao	Voćni jogurt	Heljdina kaša, Pirjano miješano povrće 1	
	365,52	175,08	583,53	178,20	309,60	<b>1.611,93</b>
<b>Prosjek KCAL</b>	<b>393,02</b>	<b>172,04</b>	<b>564,87</b>	<b>169,52</b>	<b>313,18</b>	<b>322,53</b>

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane										Datum jelovnika					
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.										03.08.2022					
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 1	DOR	Med vrcani	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,80
Dan 1	DOR	Maslac ugost. pak.	-	1,50	314,20	75,10	0,10		0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	20,00	1,50	1,50		2,00	0,00		75,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	DOR	Kruh integralni	-	30,00	646,50	154,50	5,25	5,25	0,00	1,50	0,45	0,30	0,75	0,75	0,00	30,00	0,75	29,25	6,38
			0,00	393,75	187,50	15,00	69,75	150,00	1,88	1,50	0,20	0,00	0,00	0,00	0,14	0,05	1,73	0,11	0,00
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	167,10	1.740,75	415,85	10,92	5,87	5,05	14,10	8,25	4,15	1,22	0,90	39,00	61,52	28,87	29,25	7,43
			0,00	493,25	587,15	197,65	107,80	330,50	2,78	2,22	0,27	114,00	34,50	25,50	0,22	0,31	3,05	0,23	2,30
Dan 1	M 1	Jagode	-	129,50	158,60	37,83	0,87	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,02	9,02	0,00	3,20
			0,00	2,91	232,80	32,01	17,46	33,47	1,02	0,15	0,19	7,28	0,00	43,65	0,03	0,03	0,58	0,09	87,30
Dan 1	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	305,50	668,60	159,83	7,87	0,87	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	18,42	18,42	0,00	3,20
			0,00	94,91	542,80	274,01	39,46	223,47	1,22	1,33	0,19	67,28	0,00	43,65	0,09	0,31	0,78	0,15	87,30
Dan 1	RU	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 1	RU	Juha od povr a sa zobenim pahuljicama	-	49,13	272,13	65,07	1,75	1,75	0,00	2,92	0,43	2,11	0,39	0,35	0,00	8,38	1,95	6,43	2,41
			0,00	10,49	222,26	21,26	5,97	45,88	1,47	0,32	0,05	184,55	0,00	1.152,30	0,08	0,08	0,62	0,08	19,31
Dan 1	RU	Rizoto od junetine	-	65,97	1.449,40	346,86	18,77	4,28	14,49	10,77	2,89	4,88	2,93	2,79	47,60	43,67	1,07	42,60	4,92
			0,00	458,50	407,60	17,69	0,72	322,70	2,24	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,24	0,17	6,31	0,38	0,90
Dan 1	RU	Salata kupus	-	130,90	316,55	76,00	2,57	2,57	0,00	5,14	0,64	2,82	1,68	1,54	0,00	5,66	5,53	0,14	3,65
			0,00	396,55	388,00	60,10	17,55	49,90	0,59	0,41	0,04	0,00	0,00	0,00	0,08	0,07	0,41	0,22	54,00
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	334,00	2.226,08	532,93	23,79	9,30	14,49	19,03	3,96	9,81	5,20	4,68	47,60	68,11	18,95	49,17	11,08
			0,00	866,54	1.217,86	110,05	35,24	435,48	4,50	0,79	0,14	204,55	0,00	1.272,30	0,48	0,35	7,44	0,68	124,21
Dan 1	M 2	Pala inke sokoladom	-	34,61	745,27	178,11	5,03	2,46	2,57	8,11	3,20	2,52	2,07	2,07	72,17	22,30	6,62	15,68	1,34
			0,00	33,68	125,78	45,76	7,50	90,29	0,80	0,24	0,04	31,87	5,75	4,25	0,05	0,09	0,29	0,06	0,25
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-	34,61	745,27	178,11	5,03	2,46	2,57	8,11	3,20	2,52	2,07	2,07	72,17	22,30	6,62	15,68	1,34
			0,00	33,68	125,78	45,76	7,50	90,29	0,80	0,24	0,04	31,87	5,75	4,25	0,05	0,09	0,29	0,06	0,25
Dan 1	VE	Varivo mahune	-	235,78	883,65	211,06	6,60	6,29	0,31	6,53	1,46	4,31	0,77	0,48	4,40	33,74	5,40	28,33	7,17
			0,00	403,40	1.136,60	75,97	31,64	137,88	2,08	0,44	0,20	74,50	12,00	373,50	0,25	0,30	2,72	0,32	41,82
Dan 1	VE	Kruh kukuruzni žuti domaći	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								03.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	262,78	1.343,65	321,06	8,95	8,64	0,31	10,93	1,46	4,31	0,77	0,48	4,40	49,24	5,40	43,83	8,32
			0,00	537,40	1.193,10	128,97	44,14	195,38	2,63	0,74	0,23	81,00	12,00	412,50	0,32	0,37	3,22	0,37	41,82
Dan 1		Ukupno za DAN	-	1.103,99	6.724,35	1.607,78	56,56	27,14	29,42	58,57	21,07	22,79	9,46	8,13	189,17	219,59	78,26	137,93	31,37
			0,00	2.025,78	3.666,69	756,44	234,14	1.275,12	11,93	5,32	0,87	498,70	52,25	1.758,20	1,16	1,43	14,78	1,49	255,88
Dan 2	DOR	Zobene pahuljice instant, mekane	-	3,12	530,25	126,70	4,17	4,17	0,00	2,42	0,47	0,81	0,89	0,02	0,00	24,33	0,44	19,83	3,50
			0,00	77,00	128,10	122,85	44,80	148,05	8,65	0,88	0,13	270,20	270,20	0,00	0,16	0,02	0,36	0,03	0,00
Dan 2	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 2	DOR	Kakao instant	-	0,20	156,90	37,50	0,50	0,50	0,00	0,30	0,20	0,10	0,00	0,00	0,00	8,20	7,70	0,50	0,60
			0,00	18,00	170,00	2,80		16,50	0,33			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
Dan 2	DOR	Med vrcani	-	2,70	200,85	48,00	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	12,00	0,00	0,00
			0,00	1,50	7,50	0,75	0,30	3,00	0,30			0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00
Dan 2	DOR	Cimet, mljeveni	-	0,13	16,05	3,84	0,18	0,18	0,00	0,04	0,01	0,00	0,01	0,01	0,00	0,70	0,00	0,70	0,31
			0,00	0,33	6,25	15,35		0,75	0,48			0,38	0,00	2,25	0,01	0,00	0,02	0,00	
Dan 2	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	229,01	1.600,51	382,18	12,24	5,64	6,60	8,56	4,35	2,71	1,23	0,09	22,00	67,30	40,23	23,01	6,65
			0,00	195,49	844,85	384,37	100,82	372,78	10,22	1,77	0,29	344,36	316,20	168,25	0,28	0,39	1,05	0,45	9,20
Dan 2	M 1	Borovnice	-	83,30	229,32	54,88	0,59	0,59	0,00	0,59	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	14,01	14,01	0,00	
			0,00	0,98	63,70	9,80	1,96	8,82	0,69	0,10	0,11	21,56	0,00	127,40	0,02	0,02	0,39	0,06	21,56
Dan 2	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00
Dan 2	M 1	Orah suhi	-	0,40	217,20	51,92	1,26	1,26	0,00	4,91	0,57	0,81	3,54	3,04	0,00	0,70	0,47	0,23	0,51
			0,00	0,88	35,68		30,40	30,40	0,25	0,42	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,07		
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	84,90	967,92	231,30	3,65	3,65	0,00	7,96	0,57	0,81	4,13	3,04	0,00	34,93	27,50	7,43	1,44
			0,00	74,16	99,38	19,40	32,36	82,42	1,24	0,70	0,30	21,56	0,00	127,40	0,11	0,07	0,73	0,06	21,56
Dan 2	RU	Pire krumpir	-	148,00	654,10	156,30	4,35	3,36	0,99	1,00	0,54	0,27	0,19	0,01	3,30	34,69	2,21	32,48	3,36
			0,00	219,40	957,30	48,50	42,60	91,90	0,83	0,59	0,25	7,80	6,90	5,10	0,19	0,11	1,95	0,41	22,70
Dan 2	RU	Pohani pure i file	-	57,98	1.118,65	267,64	18,70	2,14	16,56	14,71	2,51	4,58	7,55	7,49	103,68	15,76	0,43	15,33	0,68
			0,00	318,75	266,35	35,94	5,40	246,03	1,86	0,15	0,03	16,91	0,00	0,00	0,10	0,12	6,59	0,04	0,00
Dan 2	RU	Juha od cvjeta e	-	81,89	291,06	69,68	3,54	3,23	0,31	1,42	0,76	0,41	0,26	0,08	4,40	11,34	2,34	9,00	2,56
			0,00	204,88	401,80	43,47	7,88	71,90	0,77	0,63	0,10	13,00	12,00	6,00	0,11	0,10	1,18	0,21	44,66
Dan 2	RU	Varivo špinat	-	137,21	341,86	81,70	4,19	2,54	1,65	3,96	1,19	1,06	1,73	1,70	5,50	7,61	2,63	4,97	2,38
			0,00	243,10	782,50	185,58	64,00	123,18	3,14	0,23	0,02	843,00	11,50	4.988,50	0,09	0,28	0,70	0,18	54,62

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								03.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	425,08	2.405,67	575,32	30,78	11,27	19,51	21,09	5,00	6,32	9,73	9,28	116,88	69,40	7,61	61,78	8,98
			0,00	986,13	2.407,95	313,49	119,88	533,01	6,60	1,60	0,40	880,71	30,40	4.999,60	0,49	0,61	10,42	0,84	121,98
Dan 2	M 2	Puding vanilija	-	132,10	601,20	143,50	4,95	0,00	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	21,55	19,85	1,70	0,03
			0,00	175,50	227,50	201,50	21,00	200,50	0,16	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50
Dan 2	M 2	Ukupno za OBROK	-	132,10	601,20	143,50	4,95	0,00	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	21,55	19,85	1,70	0,03
			0,00	175,50	227,50	201,50	21,00	200,50	0,16	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50
Dan 2	VE	Tjestenina sa sirom	-	47,00	1.109,30	265,00	12,70	0,00	6,20	6,70	1,05	4,00	0,40	0,40	2,00	40,65	2,35	38,30	0,00
			0,00	396,50	42,50	41,50	2,50	166,50	1,10	0,83	0,03	23,00	16,50	6,00	0,08	0,18	0,05	0,04	0,00
Dan 2	VE	Ukupno za OBROK	-	47,00	1.109,30	265,00	12,70	0,00	6,20	6,70	1,05	4,00	0,40	0,40	2,00	40,65	2,35	38,30	0,00
			0,00	396,50	42,50	41,50	2,50	166,50	1,10	0,83	0,03	23,00	16,50	6,00	0,08	0,18	0,05	0,04	0,00
Dan 2	Ukupno za DAN		-	918,09	6.684,60	1.597,30	64,32	20,56	37,26	48,51	13,67	15,19	15,64	12,86	157,38	233,83	97,54	132,22	17,10
			0,00	1.827,78	3.622,18	960,26	276,56	1.355,21	19,32	5,47	1,05	1.308,63	397,60	5.326,75	1,02	1,49	12,40	1,45	154,24
Dan 3	DOR	Kruh heljda	-		902,88	216,00	3,00	3,00		6,00					0,00	37,50			3,00
				22,50					0,00										
Dan 3	DOR	Sirni namaz (20%M u ST)	-	32,50	364,00	87,00	10,00	0,00	10,00	5,00	3,00	1,50	0,00	0,00	17,50	0,50	0,50	0,00	0,00
			0,00	625,00	27,50	245,00		612,50	0,05			50,00				0,02	0,10	0,05	0,03
Dan 3	DOR	Kakao	-	132,30	507,45	121,10	5,80	0,85	4,95	5,20	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	12,85	12,10	0,75	1,70
			0,00	78,50	426,50	186,00	47,00	169,50	0,90	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50
Dan 3	DOR	Ukupno za OBROK	-	164,80	1.774,33	424,10	18,80	3,85	14,95	16,20	6,30	3,20	0,20	0,10	34,00	50,85	12,60	0,75	4,70
			0,00	726,00	454,00	431,00	47,00	782,00	0,95	0,92	0,23	89,00	34,50	25,50	0,08	0,35	0,30	0,09	1,50
Dan 3	M 1	Med vrcani	-	2,70	200,85	48,00	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	12,00	0,00	0,00
			0,00	1,50	7,50	0,75	0,30	3,00	0,30			0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00
Dan 3	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80
Dan 3	M 1	Badem, oljušteni, suhi	-	0,25	118,20	28,25	0,85	0,85	0,00	2,68	0,23	1,93	0,53	0,50	0,00	0,22	0,22	0,00	0,72
			0,00	0,30	43,00	12,50	13,00	22,00	0,21	0,16	0,01	0,00	0,00	0,00	0,01	0,05	0,10	0,01	
Dan 3	M 1	Ukupno za OBROK	-	175,21	649,71	155,45	0,91	0,91	0,00	2,68	0,23	1,93	0,53	0,50	0,00	32,02	32,02	0,00	5,27
			0,00	7,74	602,92	33,05	13,30	44,80	0,91	0,16	0,02	0,00	0,00	0,00	0,05	0,11	0,52	0,13	20,40
Dan 3	RU	Salata od matovilca s radi em	-	57,33	232,42	55,53	1,01	1,01	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	1,66	0,46	1,20	1,45
			0,00	7,28	155,04	36,91	0,00	25,02	1,89	0,04	0,02	147,53	0,00	885,33	0,04	0,04	0,21	0,04	17,42
Dan 3	RU	teletina u umaku od povr a	-	77,99	538,15	128,67	15,82	0,91	14,91	4,73	1,20	1,73	1,75	1,68	47,60	6,00	1,98	4,02	1,00
			0,00	472,18	327,58	19,93	3,34	139,93	2,10	0,10	0,03	151,14	0,00	915,84	0,08	0,14	3,25	0,04	4,65
Dan 3	RU	Juha od mrkve	-	59,58	228,08	54,48	1,40	1,24	0,16	0,66	0,39	0,20	0,08	0,05	2,20	11,22	4,00	7,22	2,04
			0,00	212,99	248,75	25,37	12,32	30,65	0,45	0,29	0,09	456,50	6,00	2.703,00	0,04	0,04	0,59	0,09	5,61

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 3	RU	Njoki	-		1.294,15	309,50	6,10	5,20	0,90	11,50	2,05	4,45	5,00	4,20	31,00	45,30	1,40	43,90	3,80
			0,00	980,00	41,00	23,00	0,00	99,00	1,20	0,00	0,00	12,00	12,00	0,00	0,14	0,06	2,00	0,30	0,00
Dan 3	RU	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>194,90</b>	<b>2.292,80</b>	<b>548,18</b>	<b>24,33</b>	<b>8,36</b>	<b>15,97</b>	<b>21,89</b>	<b>4,34</b>	<b>10,28</b>	<b>7,23</b>	<b>6,33</b>	<b>80,80</b>	<b>64,18</b>	<b>7,84</b>	<b>56,34</b>	<b>8,29</b>
			0,00	<b>1.672,45</b>	<b>772,37</b>	<b>105,21</b>	<b>15,66</b>	<b>294,60</b>	<b>5,64</b>	<b>0,43</b>	<b>0,14</b>	<b>767,17</b>	<b>18,00</b>	<b>4.504,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,28</b>	<b>6,05</b>	<b>0,47</b>	<b>27,68</b>
Dan 3	M 2	Frape od banana	-	176,40	691,00	164,90	5,65	0,70	4,95	4,38	2,76	1,35	0,27	0,05	16,50	26,57	24,77	1,80	2,04
			0,00	75,10	441,50	183,20	46,40	158,30	0,59	0,69	0,14	58,80	34,50	145,50	0,08	0,28	0,52	0,37	7,90
Dan 3	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>176,40</b>	<b>691,00</b>	<b>164,90</b>	<b>5,65</b>	<b>0,70</b>	<b>4,95</b>	<b>4,38</b>	<b>2,76</b>	<b>1,35</b>	<b>0,27</b>	<b>0,05</b>	<b>16,50</b>	<b>26,57</b>	<b>24,77</b>	<b>1,80</b>	<b>2,04</b>
			0,00	<b>75,10</b>	<b>441,50</b>	<b>183,20</b>	<b>46,40</b>	<b>158,30</b>	<b>0,59</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>58,80</b>	<b>34,50</b>	<b>145,50</b>	<b>0,08</b>	<b>0,28</b>	<b>0,52</b>	<b>0,37</b>	<b>7,90</b>
Dan 3	VE	Pizza	-	45,95	1.309,30	312,87	10,41	4,70	5,71	15,22	4,05	4,05	7,02	7,00	11,60	35,64	3,15	32,30	1,92
			0,00	568,96	287,59	111,12	9,40	132,56	1,70	0,32	0,07	106,60	2,30	397,70	0,07	0,10	0,99	0,12	6,20
Dan 3	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>45,95</b>	<b>1.309,30</b>	<b>312,87</b>	<b>10,41</b>	<b>4,70</b>	<b>5,71</b>	<b>15,22</b>	<b>4,05</b>	<b>4,05</b>	<b>7,02</b>	<b>7,00</b>	<b>11,60</b>	<b>35,64</b>	<b>3,15</b>	<b>32,30</b>	<b>1,92</b>
			0,00	<b>568,96</b>	<b>287,59</b>	<b>111,12</b>	<b>9,40</b>	<b>132,56</b>	<b>1,70</b>	<b>0,32</b>	<b>0,07</b>	<b>106,60</b>	<b>2,30</b>	<b>397,70</b>	<b>0,07</b>	<b>0,10</b>	<b>0,99</b>	<b>0,12</b>	<b>6,20</b>
Dan 3	<b>Ukupno za DAN</b>		-	<b>757,26</b>	<b>6.717,14</b>	<b>1.605,50</b>	<b>60,10</b>	<b>18,52</b>	<b>41,58</b>	<b>60,37</b>	<b>17,68</b>	<b>20,81</b>	<b>15,25</b>	<b>13,98</b>	<b>142,90</b>	<b>209,26</b>	<b>80,38</b>	<b>91,19</b>	<b>22,22</b>
			0,00	<b>3.050,25</b>	<b>2.558,38</b>	<b>863,58</b>	<b>131,76</b>	<b>1.412,26</b>	<b>9,79</b>	<b>2,52</b>	<b>0,60</b>	<b>1.021,57</b>	<b>89,30</b>	<b>5.072,87</b>	<b>0,58</b>	<b>1,12</b>	<b>8,38</b>	<b>1,18</b>	<b>63,68</b>
Dan 4	DOR	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 4	DOR	Muesli	-			266,00	6,86			2,73						52,50			
Dan 4	DOR	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>176,00</b>	<b>510,00</b>	<b>388,00</b>	<b>13,86</b>	<b>0,00</b>	<b>7,00</b>	<b>9,13</b>	<b>4,20</b>	<b>2,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	<b>61,90</b>	<b>9,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
			0,00	<b>92,00</b>	<b>310,00</b>	<b>242,00</b>	<b>22,00</b>	<b>190,00</b>	<b>0,20</b>	<b>1,18</b>		<b>60,00</b>			<b>0,06</b>	<b>0,28</b>	<b>0,20</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>
Dan 4	M 1	Keks Elvita	-		549,66	132,00	2,28			4,20	0,42			0,00	20,10				1,26
				117,60			33,60		1,26					0,10					
Dan 4	M 1	Trešnje	-	73,96	172,86	41,28	0,69	0,69	0,00	0,09	0,00	0,00	0,09	0,00	0,00	10,06	10,06	0,00	1,12
			0,00	2,58	240,80	25,80		15,48	0,52	0,09	0,06	16,34	0,00	98,04	0,03	0,03	0,43	0,04	8,60
Dan 4	M 1	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>73,96</b>	<b>722,52</b>	<b>173,28</b>	<b>2,97</b>	<b>0,69</b>	<b>0,00</b>	<b>4,29</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>30,16</b>	<b>10,06</b>	<b>0,00</b>	<b>2,38</b>
			0,00	<b>120,18</b>	<b>240,80</b>	<b>25,80</b>	<b>33,60</b>	<b>15,48</b>	<b>1,78</b>	<b>0,09</b>	<b>0,06</b>	<b>16,34</b>	<b>0,00</b>	<b>98,04</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,43</b>	<b>0,04</b>	<b>8,60</b>
Dan 4	RU	Salata od matovilca s radi em	-	57,33	232,42	55,53	1,01	1,01	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	1,66	0,46	1,20	1,45
			0,00	7,28	155,04	36,91	0,00	25,02	1,89	0,04	0,02	147,53	0,00	885,33	0,04	0,04	0,21	0,04	17,42
Dan 4	RU	Varivo od povr a s pile im mesom i je menom kašom 100g	-	202,69	1.653,76	395,35	24,13	6,69	17,44	8,39	1,80	5,17	1,33	0,77	55,20	59,70	5,18	54,51	6,62
			0,00	107,14	1.224,95	63,24	65,80	312,43	3,55	1,78	0,36	353,05	0,00	2.140,80	0,29	0,21	10,70	0,87	33,12
Dan 4	RU	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 4	RU	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>280,02</b>	<b>2.317,18</b>	<b>553,88</b>	<b>28,64</b>	<b>11,20</b>	<b>17,44</b>	<b>14,39</b>	<b>2,80</b>	<b>9,27</b>	<b>2,23</b>	<b>1,67</b>	<b>55,20</b>	<b>81,36</b>	<b>6,14</b>	<b>75,21</b>	<b>12,32</b>
			0,00	<b>376,92</b>	<b>1.504,99</b>	<b>110,15</b>	<b>112,30</b>	<b>437,45</b>	<b>6,69</b>	<b>2,82</b>	<b>0,52</b>	<b>500,58</b>	<b>0,00</b>	<b>3.026,13</b>	<b>0,42</b>	<b>0,29</b>	<b>12,06</b>	<b>0,99</b>	<b>50,54</b>

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 4	M 2	Piža s jabukama	-	69,85	726,91	173,82	3,30	2,56	0,74	3,05	1,03	0,78	1,19	1,17	25,34	34,66	15,14	19,52	2,65	
			0,00	108,37	266,76	54,48	7,10	57,38	0,71	0,20	0,03	15,06	6,00	3,60	0,04	0,04	0,41	0,09	7,20	
Dan 4	M 2	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>69,85</b>	<b>726,91</b>	<b>173,82</b>	<b>3,30</b>	<b>2,56</b>	<b>0,74</b>	<b>3,05</b>	<b>1,03</b>	<b>0,78</b>	<b>1,19</b>	<b>1,17</b>	<b>25,34</b>	<b>34,66</b>	<b>15,14</b>	<b>19,52</b>	<b>2,65</b>	
			<b>0,00</b>	<b>108,37</b>	<b>266,76</b>	<b>54,48</b>	<b>7,10</b>	<b>57,38</b>	<b>0,71</b>	<b>0,20</b>	<b>0,03</b>	<b>15,06</b>	<b>6,00</b>	<b>3,60</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,41</b>	<b>0,09</b>	<b>7,20</b>	
Dan 4	VE	Maslac (neslani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,50	1,50	1,50		2,00	0,00			94,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 4	VE	Toast- integralni	-		529,00	125,50	4,05			2,15	0,40					20,75	2,25		3,45	
				300,00																
Dan 4	VE	Pure a prsa De luxe 1% m	-		89,45	21,40	4,00		4,00	0,20					0,00	0,80			0,00	
				22,00					0,20											
Dan 4	VE	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00	
Dan 4	VE	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>177,50</b>	<b>1.410,65</b>	<b>336,00</b>	<b>14,75</b>	<b>0,00</b>	<b>10,70</b>	<b>16,25</b>	<b>9,10</b>	<b>4,30</b>	<b>0,50</b>	<b>0,16</b>	<b>44,50</b>	<b>30,95</b>	<b>11,65</b>	<b>0,00</b>	<b>3,45</b>	
			<b>0,00</b>	<b>420,50</b>	<b>303,50</b>	<b>239,50</b>	<b>28,00</b>	<b>188,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,76</b>	<b>0,04</b>	<b>146,00</b>	<b>46,00</b>	<b>34,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>0,08</b>	<b>2,00</b>	
Dan 4	<b>Ukupno za DAN</b>		-	<b>777,33</b>	<b>5.687,26</b>	<b>1.624,98</b>	<b>63,52</b>	<b>14,45</b>	<b>35,88</b>	<b>47,11</b>	<b>17,55</b>	<b>16,35</b>	<b>4,21</b>	<b>3,00</b>	<b>151,04</b>	<b>239,03</b>	<b>52,39</b>	<b>94,73</b>	<b>20,80</b>	
			<b>0,00</b>	<b>1.117,97</b>	<b>2.626,05</b>	<b>671,93</b>	<b>203,00</b>	<b>888,31</b>	<b>9,78</b>	<b>5,05</b>	<b>0,65</b>	<b>737,98</b>	<b>52,00</b>	<b>3.161,77</b>	<b>0,73</b>	<b>0,96</b>	<b>13,30</b>	<b>1,26</b>	<b>68,34</b>	
Dan 5	DOR	okolino	-	221,50	1.419,00	339,00	11,50	3,25	8,25	9,50	4,50	2,25	0,25	0,08	27,50	51,75	11,75	0,00	0,30	
			0,00	122,50	377,50	297,50	35,00	232,50	0,25	0,95	0,05	290,00	282,50	42,50	0,25	0,65	1,50	0,30	27,50	
Dan 5	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24	
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60	
Dan 5	DOR	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>268,36</b>	<b>1.637,46</b>	<b>391,14</b>	<b>12,23</b>	<b>3,98</b>	<b>8,25</b>	<b>9,70</b>	<b>4,57</b>	<b>2,25</b>	<b>0,38</b>	<b>0,08</b>	<b>27,50</b>	<b>64,42</b>	<b>22,44</b>	<b>1,98</b>	<b>2,54</b>	
			<b>0,00</b>	<b>123,16</b>	<b>608,50</b>	<b>302,12</b>	<b>62,72</b>	<b>250,98</b>	<b>0,51</b>	<b>1,08</b>	<b>0,16</b>	<b>311,78</b>	<b>282,50</b>	<b>174,50</b>	<b>0,28</b>	<b>0,70</b>	<b>1,90</b>	<b>0,64</b>	<b>34,10</b>	
Dan 5	M 1	Maline	-	83,00	105,00	25,00	0,90	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,60	5,60	0,00	7,40	
			0,00	3,00	220,00	41,00	22,00	29,00	1,20		0,21	13,00	0,00	80,00	0,02	0,03	0,40	0,06	25,00	
Dan 5	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 5	M 1	<b>Ukupno za OBROK</b>	-	<b>259,00</b>	<b>615,00</b>	<b>147,00</b>	<b>7,90</b>	<b>0,90</b>	<b>7,00</b>	<b>6,40</b>	<b>4,20</b>	<b>2,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>26,00</b>	<b>15,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,40</b>	
			<b>0,00</b>	<b>95,00</b>	<b>530,00</b>	<b>283,00</b>	<b>44,00</b>	<b>219,00</b>	<b>1,40</b>	<b>1,18</b>	<b>0,21</b>	<b>73,00</b>	<b>0,00</b>	<b>80,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>25,00</b>	
Dan 5	RU	Juha od raj ice	-	16,05	360,35	86,10	1,09	1,09	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	9,31	4,59	4,72	0,73	
			0,00	283,60	207,00	7,75	1,00	19,50	1,08	0,04	0,01	66,00	0,00	396,00	0,03	0,02	0,56	0,06	6,00	
Dan 5	RU	Pohani osli file	-	10,13	1.081,80	258,74	16,27	3,21	13,06	11,65	1,57	3,00	6,95	6,89	78,48	23,72	0,65	23,07	1,02	
			0,00	402,35	315,85	44,59	28,40	190,33	1,31	1,08	0,33	19,01	2,10	0,00	0,10	0,10	1,98	0,20	0,00	
Dan 5	RU	Dalmatinska garnitura-svježa	-	287,60	863,71	206,52	5,70	5,70	0,00	5,34	0,70	3,90	0,74	0,40	0,00	36,17	3,63	32,53	5,48	
			0,00	452,76	1.880,00	131,05	152,80	116,22	6,44	1,18	0,35	462,88	0,00	2.775,52	0,23	0,39	5,10	0,40	64,76	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 5	RU	Zelena salata	-	42,66	213,58	51,20	0,46	0,46	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,07	1,07	0,00	0,62	
			0,00	193,53	3,00	19,30	0,00	9,52	0,39	0,00	0,00	80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17	0,00	24,49	
Dan 5	RU	Ukupno za OBROK	-	356,44	2.519,44	602,56	23,52	10,46	13,06	27,09	3,53	12,01	11,43	10,99	78,48	70,27	9,94	60,32	7,85	
			0,00	1.332,24	2.405,85	202,69	182,20	335,57	9,22	2,30	0,69	628,40	2,10	3.655,00	0,38	0,55	7,81	0,66	95,25	
Dan 5	M 2	Pire od jabuke s je menom kašom	-	158,90	664,86	159,07	1,72	1,72	0,00	0,37	0,09	0,04	0,23	0,21	0,00	38,28	21,00	17,28	5,68	
			0,00	6,26	531,20	32,28	4,00	60,60	0,88	0,40	0,02	0,30	0,00	1,80	0,07	0,06	0,87	0,15	18,00	
Dan 5	M 2	Ukupno za OBROK	-	158,90	664,86	159,07	1,72	1,72	0,00	0,37	0,09	0,04	0,23	0,21	0,00	38,28	21,00	17,28	5,68	
			0,00	6,26	531,20	32,28	4,00	60,60	0,88	0,40	0,02	0,30	0,00	1,80	0,07	0,06	0,87	0,15	18,00	
Dan 5	VE	Kvinoja kaša, kuhana	-		895,36	214,20	7,20	7,20		3,42					0,00	38,34			5,04	
				12,60					0,18											
Dan 5	VE	Pirjana brokula	-	67,50	266,30	63,75	2,25	2,25	0,00	5,30	0,61	2,28	2,41	2,11	0,00	1,88	1,88	0,00	2,70	
			0,00	202,50	255,00	21,00	0,00	49,50	0,60	0,45	0,05	1,50	0,00	8,25	0,03	0,09	1,35	0,00	40,50	
Dan 5	VE	Kruh integralni	-	10,00	215,50	51,50	1,75	1,75	0,00	0,50	0,15	0,10	0,25	0,25	0,00	10,00	0,25	9,75	2,13	
			0,00	131,25	62,50	5,00	23,25	50,00	0,63	0,50	0,07	0,00	0,00	0,00	0,05	0,02	0,58	0,04	0,00	
Dan 5	VE	Ukupno za OBROK	-	77,50	1.377,16	329,45	11,20	11,20	0,00	9,22	0,76	2,38	2,66	2,36	0,00	50,22	2,13	9,75	9,87	
			0,00	346,35	317,50	26,00	23,25	99,50	1,41	0,95	0,12	1,50	0,00	8,25	0,08	0,11	1,93	0,04	40,50	
Dan 5		Ukupno za DAN	-	1.120,20	6.813,92	1.629,22	56,57	28,26	28,31	52,78	13,15	18,68	14,90	13,64	131,98	238,19	70,51	89,33	33,34	
			0,00	1.903,01	4.393,05	846,09	316,17	965,65	13,42	5,91	1,20	1.014,98	284,60	3.919,55	0,89	1,73	13,11	1,61	212,85	
Dan 6	DOR	Maslac (neslani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,50	1,50	1,50		2,00	0,00			94,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 6	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05	
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50	
Dan 6	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15	
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00	
Dan 6	DOR	Med vrcani	-	1,80	133,90	32,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	0,00	0,00	
			0,00	1,00	5,00	0,50	0,20	2,00	0,20		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,40	
Dan 6	DOR	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10	
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00	
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	250,30	1.608,35	384,35	8,68	3,63	5,05	17,20	7,80	3,85	0,67	0,15	39,00	49,42	30,52	15,50	2,30	
			0,00	214,00	651,15	246,15	61,35	253,00	1,45	1,07	0,14	159,50	34,50	184,50	0,23	0,36	1,91	0,16	51,90	
Dan 6	M 1	Jagode	-	129,50	158,60	37,83	0,87	0,87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,02	9,02	0,00	3,20	
			0,00	2,91	232,80	32,01	17,46	33,47	1,02	0,15	0,19	7,28	0,00	43,65	0,03	0,03	0,58	0,09	87,30	
Dan 6	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93	
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03					0,05	0,04	0,27	0,00	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	130,70	680,00	162,33	2,67	2,67	0,00	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,24	22,04	7,20	4,13
			0,00	75,21	232,80	41,61	17,46	76,67	1,32	0,33	0,22	7,28	0,00	43,65	0,08	0,07	0,85	0,09	87,30
Dan 6	RU	Juha od povr a o	-	58,77	80,27	19,18	1,33	1,33	0,00	0,04	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	3,42	3,11	0,31	2,45
			0,00	208,29	202,58	29,80	3,78	30,44	1,29	0,22	0,04	364,50	0,00	2.232,00	0,04	0,06	0,54	0,06	23,75
Dan 6	RU	Pirjana junetina u povr u	-	98,39	743,20	177,94	18,13	1,57	16,56	9,14	2,40	4,64	2,04	1,88	54,40	5,99	1,53	4,46	2,64
			0,00	672,30	498,50	32,05	3,16	181,70	3,92	0,11	0,02	279,00	0,00	1.764,00	0,10	0,21	4,20	0,31	28,80
Dan 6	RU	Palenta	-	6,00	863,65	206,50	3,90	3,90	0,00	3,80	0,48	1,00	2,33	2,13	0,00	38,40	0,00	38,40	0,35
			0,00	194,00	60,00	3,00	53,00	82,00	0,90	0,00	0,00	17,00	0,00	102,00	0,10	0,03	0,70	0,00	0,00
Dan 6	RU	okolada tamna 70% kaka	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										
Dan 6	RU	Salata kupus	-	130,90	391,87	94,00	2,57	2,57	0,00	7,13	0,77	1,68	4,69	4,55	0,00	5,66	5,53	0,14	3,65
			0,00	396,55	388,00	60,10	17,55	49,90	0,59	0,41	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,07	0,41	0,22
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	294,06	2.330,21	557,72	26,72	9,37	16,56	24,32	3,65	7,32	9,10	8,56	54,40	58,21	10,17	43,31	10,14
			0,00	1.472,44	1.149,08	124,95	77,49	344,04	8,12	0,74	0,10	660,50	0,00	4.098,00	0,32	0,37	5,85	0,59	106,55
Dan 6	M 2	Savija a sa sirom	-	36,14	790,89	189,02	9,27	3,57	5,70	4,09	1,24	1,10	1,67	1,66	26,94	28,54	7,09	21,45	1,47
			0,00	174,08	116,18	38,97	16,96	127,86	0,68	0,61	0,09	19,36	6,00	3,00	0,16	0,10	0,80	0,07	0,00
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	36,14	790,89	189,02	9,27	3,57	5,70	4,09	1,24	1,10	1,67	1,66	26,94	28,54	7,09	21,45	1,47
			0,00	174,08	116,18	38,97	16,96	127,86	0,68	0,61	0,09	19,36	6,00	3,00	0,16	0,10	0,80	0,07	0,00
Dan 6	VE	Rizoto od povr a	-	107,24	1.331,23	318,28	8,36	8,36	0,00	7,86	0,96	3,40	3,50	3,44	0,00	53,99	5,40	48,59	7,13
			0,00	402,45	333,35	49,29	17,46	136,50	1,42	0,78	0,16	295,00	0,00	1.770,00	0,22	0,11	2,19	0,21	28,45
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	107,24	1.331,23	318,28	8,36	8,36	0,00	7,86	0,96	3,40	3,50	3,44	0,00	53,99	5,40	48,59	7,13
			0,00	402,45	333,35	49,29	17,46	136,50	1,42	0,78	0,16	295,00	0,00	1.770,00	0,22	0,11	2,19	0,21	28,45
Dan 6	Ukupno za DAN		-	818,44	6.740,68	1.611,70	55,70	27,60	27,31	55,93	13,65	15,67	14,94	13,81	120,34	219,40	75,22	136,05	25,17
			0,00	2.338,18	2.482,56	500,97	190,72	938,07	12,99	3,53	0,71	1.141,64	40,50	6.099,15	1,01	1,01	11,60	1,12	274,20
Dan 7	DOR	Kruh raženi	-		480,70	115,00	7,00			1,00					0,00	19,50			3,50
				250,00					1,20										
Dan 7	DOR	Sir topljeni za mazanje 1 kom	-	13,95	206,10	49,28	4,50		4,50	3,38	2,03	0,90	0,23	0,00	11,25	0,23	0,23	0,00	0,00
			0,00	281,25	12,38	105,75		270,00	0,02			33,75			0,01	0,05	0,02	0,01	0,00
Dan 7	DOR	Kakao	-	132,30	624,63	149,10	5,80	0,85	4,95	5,20	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	19,84	19,09	0,75	1,70
			0,00	78,50	426,50	186,00	47,00	169,50	0,90	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50
Dan 7	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	193,11	1.529,89	365,52	18,03	1,58	9,45	9,78	5,40	2,60	0,56	0,10	27,75	52,24	30,01	2,73	7,44
			0,00	610,41	669,88	296,37	74,72	457,98	2,38	1,05	0,34	94,53	34,50	157,50	0,10	0,35	0,67	0,41	8,10

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 7	M 1	Borovnice	-	83,30	229,32	54,88	0,59	0,59	0,00	0,59	0,00	0,00	0,59	0,00	0,00	14,01	14,01	0,00	
			0,00	0,98	63,70	9,80	1,96	8,82	0,69	0,10	0,11	21,56	0,00	127,40	0,02	0,02	0,39	0,06	21,56
Dan 7	M 1	okolada tamna 70% kaka	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10
				2,60					2,84										
<b>Dan 7</b>	<b>M 1</b>	<b>Ukupno za OBROK</b>	<b>-</b>	<b>83,30</b>	<b>731,76</b>	<b>175,08</b>	<b>2,17</b>	<b>0,59</b>	<b>0,00</b>	<b>9,01</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>23,49</b>	<b>14,01</b>	<b>0,00</b>	<b>2,10</b>
			<b>0,00</b>	<b>3,58</b>	<b>63,70</b>	<b>9,80</b>	<b>1,96</b>	<b>8,82</b>	<b>3,53</b>	<b>0,10</b>	<b>0,11</b>	<b>21,56</b>	<b>0,00</b>	<b>127,40</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>0,39</b>	<b>0,06</b>	<b>21,56</b>
Dan 7	RU	Juha od cvjeta e	-	81,89	508,21	121,58	3,70	3,23	0,47	7,02	1,69	1,81	3,54	3,35	6,60	11,57	2,57	9,00	2,56
			0,00	593,88	408,30	48,47	8,44	76,15	0,78	0,65	0,10	19,50	18,00	9,00	0,11	0,10	1,19	0,22	44,66
Dan 7	RU	Salata zelena s rotkvicom	-	56,61	222,88	53,45	0,61	0,61	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,49	1,49	0,00	0,77
			0,00	202,38	39,00	25,90	1,65	13,57	0,68	0,02	0,02	80,51	0,00	483,48	0,03	0,04	0,20	0,01	28,24
Dan 7	RU	Teletina mršava BK	-	57,60	378,40	90,40	17,04	0,00	17,04	2,48	1,04	1,28	0,08	0,00	54,40	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	80,00	280,00	8,80		140,00	1,84			0,00	0,00	0,00	0,08	0,14	3,44		0,00
Dan 7	RU	Krumpir slatki (batat)	-	148,35	1.079,30	258,00	2,15	2,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	62,35	8,60	53,75	1,94
			0,00	66,65	451,50	64,50		86,00	0,22			21,50	0,00	129,00	0,24	0,09	1,72	0,58	51,60
Dan 7	RU	okolada tamna 70% kaka	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										
<b>Dan 7</b>	<b>RU</b>	<b>Ukupno za OBROK</b>	<b>-</b>	<b>344,45</b>	<b>2.440,01</b>	<b>583,53</b>	<b>24,29</b>	<b>5,99</b>	<b>17,51</b>	<b>18,75</b>	<b>3,43</b>	<b>6,99</b>	<b>4,06</b>	<b>3,75</b>	<b>61,00</b>	<b>80,15</b>	<b>12,66</b>	<b>62,75</b>	<b>6,32</b>
			<b>0,00</b>	<b>944,21</b>	<b>1.178,80</b>	<b>147,67</b>	<b>10,09</b>	<b>315,72</b>	<b>4,94</b>	<b>0,67</b>	<b>0,12</b>	<b>121,51</b>	<b>18,00</b>	<b>621,48</b>	<b>0,46</b>	<b>0,37</b>	<b>6,55</b>	<b>0,81</b>	<b>124,50</b>
Dan 7	M 2	Vo ni jogurt	-	135,00	745,20	178,20	7,20	0,00	7,20	1,98	1,26	0,54	0,18	0,00	7,20	33,48	33,48	0,00	0,18
			0,00	95,40	333,00	248,40	23,40	196,20	0,18	1,21		21,60			0,07	0,29	0,18	0,07	0,00
<b>Dan 7</b>	<b>M 2</b>	<b>Ukupno za OBROK</b>	<b>-</b>	<b>135,00</b>	<b>745,20</b>	<b>178,20</b>	<b>7,20</b>	<b>0,00</b>	<b>7,20</b>	<b>1,98</b>	<b>1,26</b>	<b>0,54</b>	<b>0,18</b>	<b>0,00</b>	<b>7,20</b>	<b>33,48</b>	<b>33,48</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>
			<b>0,00</b>	<b>95,40</b>	<b>333,00</b>	<b>248,40</b>	<b>23,40</b>	<b>196,20</b>	<b>0,18</b>	<b>1,21</b>		<b>21,60</b>			<b>0,07</b>	<b>0,29</b>	<b>0,18</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>
Dan 7	VE	Pirjano miješano povr e 1	-	116,85	571,47	136,60	3,97	3,97	0,00	10,29	1,31	5,16	3,82	3,65	0,00	7,37	6,25	1,12	5,57
			0,00	409,29	358,75	49,42	13,50	79,77	1,18	0,83	0,15	465,50	0,00	2.792,75	0,15	0,11	1,75	0,13	40,32
Dan 7	VE	Heljdina kaša	-	6,50	574,00	173,00	4,00	4,00	0,00	1,00	0,10	0,40	0,50	0,50	0,00	37,00	1,00	36,00	2,00
			0,00	0,50	109,00	6,00		75,00	1,00			0,00	0,00	0,00	0,14	0,04	1,40	0,20	0,00
<b>Dan 7</b>	<b>VE</b>	<b>Ukupno za OBROK</b>	<b>-</b>	<b>123,35</b>	<b>1.145,47</b>	<b>309,60</b>	<b>7,97</b>	<b>7,97</b>	<b>0,00</b>	<b>11,29</b>	<b>1,41</b>	<b>5,56</b>	<b>4,32</b>	<b>4,15</b>	<b>0,00</b>	<b>44,37</b>	<b>7,25</b>	<b>37,12</b>	<b>7,57</b>
			<b>0,00</b>	<b>409,79</b>	<b>467,75</b>	<b>55,42</b>	<b>13,50</b>	<b>154,77</b>	<b>2,18</b>	<b>0,83</b>	<b>0,15</b>	<b>465,50</b>	<b>0,00</b>	<b>2.792,75</b>	<b>0,29</b>	<b>0,15</b>	<b>3,15</b>	<b>0,33</b>	<b>40,32</b>
<b>Dan 7</b>	<b>Ukupno za DAN</b>		<b>-</b>	<b>879,21</b>	<b>6.592,33</b>	<b>1.611,93</b>	<b>59,66</b>	<b>16,13</b>	<b>34,16</b>	<b>50,81</b>	<b>11,50</b>	<b>15,69</b>	<b>9,71</b>	<b>8,00</b>	<b>95,95</b>	<b>233,73</b>	<b>97,41</b>	<b>102,60</b>	<b>23,61</b>
			<b>0,00</b>	<b>2.063,39</b>	<b>2.713,13</b>	<b>757,66</b>	<b>123,67</b>	<b>1.133,49</b>	<b>13,21</b>	<b>3,86</b>	<b>0,72</b>	<b>724,70</b>	<b>52,50</b>	<b>3.699,13</b>	<b>0,94</b>	<b>1,18</b>	<b>10,94</b>	<b>1,68</b>	<b>194,48</b>

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI PROLJETNI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									03.08.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		Ukupno za VRSTU PREHRANE	-	6.374,52	45.960,2	11.288,4	416,43	152,66	233,92	374,08	108,27	125,18	84,11	73,42	988,76	1.593,03	551,71	784,05	173,61	
			0,00	14.326,3	22.062,0	5.356,93	1.476,02	7.968,11	90,44	31,66	5,80	6.448,20	968,75	29.037,4	6,33	8,92	84,51	9,79	1.223,67	
		Prosje na vrijednost po danu	-	910,65	6.565,75	1.612,63	59,49	21,81	33,42	53,44	15,47	17,88	12,02	10,49	141,25	227,58	78,82	112,01	24,80	
			0,00	2.046,62	3.151,72	765,28	210,86	1.138,30	12,92	4,52	0,83	921,17	138,39	4.148,20	0,90	1,27	12,07	1,40	174,81	

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Dan 1**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	25,00
Celer korjen	10,00
Cvjetača (samo cvijet)	10,00
Grašak zeleni (u zrnu)	10,00
Jagode	150,00
Jaje	15,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Junetina mršava BK	70,00
Kavovina divka	5,00
Kruh integralni	75,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir zreli	165,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	25,00
Mahune zelene smrznute	150,00
Maslac ugost. pak.	10,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	175,00
Mrkva	15,00
Ocat jabučni	10,00
Peršin list	10,00
Riža ne polirana	60,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	3,00
Ulje maslinovo	13,50
Ulje suncokretovo	7,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Zobene pahuljice	5,00
Čokolada (za kuhanje)	10,00
Šećer kristal	5,00

**Dan 2**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Borovnice	100,00
Brašno meko	5,00
Brašno oštro	10,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Cimet, mljeveni	1,25
Cvjetača smrznuta	70,00
Jaje	10,00
Kakao instant	10,00
Keks petit beurre	30,00
Krumpir zreli	230,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Dan 2**

Naziv namirnice	Količina (g)
Med vrcani	15,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	430,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Orah suhi	20,00
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Sir kravlji svježi (obr. mlijeko)	50,00
Sol morska	2,50
Tjestenina s jajima	50,00
Ulje maslinovo	5,00
Ulje suncokretovo	12,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Zobene pahuljice instant, mekane	35,00
Šećer kristal	5,00
Špinat smrznuti	100,00

**Dan 3**

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljuštenu, suhi	5,00
Banane	100,00
Brašno meko	8,00
Brašno oštro	40,00
Celer korjen	5,00
Gouda punomasni	10,00
Jabuka (cijela)	220,00
Kakao u prahu nezašećeren	5,00
Kruh heljda	75,00
Krumpir zreli	30,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Luk crveni	10,00
Matovilac	50,00
Med vrcani	25,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	310,00
Mrkva	65,00
Njoki smrznuti	100,00
Ocat jabučni	3,00
Peršin list	2,00
Radić crveni	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	22,00
Sirni namaz (20%M u ST)	50,00
Sol morska	3,50
Teletina mršava BK	70,00
Ulje maslinovo	7,50
Ulje suncokretovo	12,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	5,00
Šećer kristal	5,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Dan 3**

Naziv namirnice	Količina (g)
Šunka mršava prešana	20,00

**Dan 4**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	25,00
Celer korjen	5,00
Grožđice (grožđe suho)	2,00
Jabuka (cijela)	80,00
Jaje	5,00
Ječmena kaša	30,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Keks Elvita	30,00
Kruh integralni	50,00
Krumpir zreli	150,00
Kupus glavati bijeli	15,00
Lovorov list	0,01
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	2,00
Maslac (neslani)	10,00
Matovilac	50,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	200,00
Mrkva	30,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	5,00
Muesli	70,00
Ocat jabučni	3,00
Paprika crvena mljevena	0,20
Peršin list	5,00
Peršin-sušeni listovi	1,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	80,00
Prašak za pecivo	0,50
Pureća prsa De luxe 1%m	20,00
Radić crveni	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	5,00
Toast- integralni	50,00
Trešnje	100,00
Ulje maslinovo	10,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	5,00
Šećer kristal	6,00
Šećer u prahu	1,00

**Dan 5**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Blitva	200,00
Brašno meko	20,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Dan 5**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brokula (vrhovi s cvijetom)	150,00
Cimet, mljeveni	1,00
Jabuka (cijela)	200,00
Jaje	10,00
Ječmena kaša	20,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Kruh integralni	25,00
Krumpir zreli	200,00
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Maline	100,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	250,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	15,00
Ocat jabučni	3,00
Oslić file smrznuti	70,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Salata zelena	50,00
Sol morska	3,00
Ulje maslinovo	12,00
Ulje suncokretovo	18,00
Čokolino	50,00
Šećer kristal	5,50

**Dan 6**

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno kukuruzno ili krupica	50,00
Brašno meko	5,00
Celer korjen	10,00
Cvjetača (samo cvijet)	20,00
Cvjetača smrznuta	30,00
Grašak zeleni (smrznuti)	50,00
Jagode	150,00
Jaje	5,00
Junetina mršava BK	80,00
Kavovina divka	5,00
Keks petit beurre	30,00
Korabica	30,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Luk crveni	10,00
Maslac (neslani)	10,00
Med vrcani	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	85,00
Ocat jabučni	10,00
Peršin list	30,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Dan 6**

Naziv namirnice	Količina (g)
Riža polirana (ili brašno)	60,00
Sir kravli svježi (obr. mlijeko)	40,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	4,50
Tjestenina-kore za pite	30,00
Ulje maslinovo	5,50
Ulje suncokretovo	18,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	5,00
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Šećer kristal	10,00

**Dan 7**

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Borovnice	100,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	50,00
Cvjetača (samo cvijet)	50,00
Cvjetača smrznuta	70,00
Grašak zeleni (smrznuti)	30,00
Heljdina kaša	50,00
Jogurt voćni iz obranog mlijeka	180,00
Kakao u prahu nezašećeren	5,00
Kruh raženi	50,00
Krumpir slatki (batat)	250,00
Krumpir zreli	30,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	50,00
Ocat jabučni	3,00
Rotkvica crvena	30,00
Salata zelena	50,00
Sir topljeni za mazanje	22,50
Sol morska	3,00
Teletina mršava BK	80,00
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	10,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	15,00
Čokolada tamna 70% kakaa	30,00
Šećer kristal	12,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljušteni, suhi	5,00
Banane	430,00
Blitva	200,00
Borovnice	200,00
Brašno kukuruzno ili krupica	50,00
Brašno meko	88,00
Brašno oštro	50,00
Brašno pšenično bijelo	10,00
Brokula (vrhovi s cvijetom)	200,00
Celer korjen	30,00
Cimet, mljeveni	2,25
Cvjetača (samo cvijet)	80,00
Cvjetača smrznuta	170,00
Gouda punomasni	10,00
Grašak zeleni (smrznuti)	80,00
Grašak zeleni (u zrnju)	10,00
Grožđice (grožđe suho)	2,00
Heljdina kaša	50,00
Jabuka (cijela)	500,00
Jagode	300,00
Jaje	45,00
Ječmena kaša	50,00
Jogurt (3,2%mm)	600,00
Jogurt voćni iz obranog mlijeka	180,00
Junetina mršava BK	150,00
Kakao instant	10,00
Kakao u prahu nezašećeren	10,00
Kavovina divka	10,00
Keks Elvita	30,00
Keks petit beurre	60,00
Korabica	30,00
Kruh heljda	75,00
Kruh integralni	150,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	100,00
Kruh raženi	50,00
Krumpir slatki (batat)	250,00
Krumpir zreli	805,00
Kupus glavati bijeli	315,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Lovorov list	0,01
Luk bijeli (češnjak)	4,00
Luk crveni	45,00
Mahune zelene smrznute	150,00
Maline	100,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	2,00

## LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Maslac (neslani)	20,00
Maslac ugost. pak.	10,00
Matovilac	100,00
Med vrcani	70,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.665,00
Mrkva	245,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	30,00
Muesli	70,00
Njoki smrznuti	100,00
Ocat jabučni	32,00
Orah suhi	20,00
Oslić file smrznuti	70,00
Paprika crvena mljevena	0,20
Peršin list	47,00
Peršin-sušeni listovi	1,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	80,00
Prašak za pecivo	0,50
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Pureća prsa De luxe 1% m	20,00
Radić crveni	40,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	47,00
Riža ne polirana	60,00
Riža polirana (ili brašno)	60,00
Rotkvica crvena	30,00
Salata zelena	100,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	90,00
Sir topljeni za mazanje	22,50
Sirni namaz (20%M u ST)	50,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	200,00
Sol morska	19,50
Teletina mršava BK	150,00
Tjestenina s jajima	50,00
Tjestenina-kore za pite	30,00
Toast- integralni	50,00
Trešnje	100,00
Ulje maslinovo	63,50
Ulje suncokretovo	78,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	50,00
Zobene pahuljice	5,00
Zobene pahuljice instant, mekane	35,00
Čokolada (za kuhanje)	10,00
Čokolada tamna 70% kaka	40,00
Čokolino	50,00
Šećer kristal	48,50
Šećer u prahu	1,00

**LISTA ZA KUPOVINU**

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
<b>VRTI PROLJETNI 2</b>	<b>N</b>		<b>Dijeta za djecu 4-6 god.</b>	<b>03.08.2022</b>

**Ukupno za jelovnik**

Naziv namirnice	Količina (g)
Špinat smrznuti	100,00
Šunka mršava prešana	20,00