

Dan 1

1570 kcal

Naziv jela	Praktična količina	Količina	Receptura
DORUČAK [26%]			
Med vrcani		20 g	
Maslac ugost. pak.		15 g	
Kruh miješani (pšen.+raž-puno zrno)		50 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
može i drugi kruh po izboru u istoj količini.			
MEĐUOBROK I [11%]			
Smokve sušene		20 g	
Jogurt (3,2%mm)		180 g	
Mandarina	1 komada	80 g	
Umjesto mandarina može drugo sezonsko voće (jabuka ili kruška 1 komad srednje veličine).			
RUČAK [34%]			
Ulje suncokretovo	1 čajna žlica	5 g	
Sok od naranče (prirodni svježi)		100 g	
Teletina mršava BK		80 g	
Varivo kupus s krumpirom		1	Brašno meko 10g, Krumpir zreli 150g, Kupus glavati bijeli 150g, Luk crveni 10g, Rajčica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 3g, Ulje suncokretovo 3g, Šećer kristal 1g
Kruh kukuruzni žuti domaći	1 šnita	50 g	
Napraviti pirjanu teletinu na ulju uz dodatak vode. Može se dodati i usitnjenog povrća po želji. Sol umjereno koristiti (5-6 g/dnevno). Prirodni češerani sok od naranče razrijediti s vodom 50% da se dobije po djetetu 1 čaša (200 mL).			
MEĐUOBROK II [11%]			
Savijača s jabukama		1	Cimet, mljeveni 1g, Jabuka (cijela) 80g, Tjestenina-kore za pite 30g, Ulje suncokretovo 2.5g, Šećer kristal 3g
Umjesto savijače može pita s jabukama			
VEČERA [18%]			
Palačinke sa sirom		1	Brašno meko 25g, Brašno pirovo 20g, Jaje 8g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko) 30g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 20g, Špinat 20g
Napraviti palačinke sa sirom i špinatom. Umjesto špinata može i drugo povrće po izboru. Osigurati dovoljan dnevni unos tekućine (voda, blagi nezaslađeni čajevi, prirodni češerani sok, nemasne juhe)			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.570,26 kcal, ugljikohidrati 207,65 g, masti 56,33 g, proteini 64,27 g			

Dan 2

1633 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
------------	--------------------	----------	-----------

DORU AK [24%]

Kruh heljda		50 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Sirni namaz (20%M u ST)		50 g	
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	

Umjesto heljdinog može drugi kruh integralni ili od kukuruza. Umjesto soka od naran e može sok od drugog vo a ili povr a npr od jabuke ili od mrkve. Može se razrijediti s vodom 50%.. Umjesto bijele kave može kakao ili mlijeko.

ME UOBROK I [9%]

Grož ice (grož e suho)		25 g	
Cimet, mljeveni	1 ajna žlica	2.5 g	
Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	

Jabuka se može izribati, posuti cimetom i grož icama

RU AK [36%]

Pirjana riža		1	Luk crveni 5g, Riža polirana (ili brašno) 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 3g
Pile a prsa u naravnom umaku		1	Brašno meko 10g, Pile (bijelo meso bez kosti) 80g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
okolada tamna 70% kakaa		10 g	
Salata kupus		1	Kupus glavati bijeli 100g, Ocat jabu ni 5g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	0.5 šalica	100 g	

Salata se uvijek može za inititi maslinovim uljem i limunovim sokom ili jabu nim octom. Sol pola (0,5) g što je jedan mali prstohvat.

ME UOBROK II [11%]

Jogurt (3,2%mm)		100 g	
Zobene pahuljice instant, mekane	0.25 šalica	17.5 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Sjemenke bundeve oljušt. sušene		2 g	

Smoothie. Dodati vode do željenog razrje enja.

VE ERA [19%]

Pirjano miješano povr e		1	Brokula smrznuta 50g, Cvjeta a smrznuta 50g, Mrkva 120g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Kvinoja kaša, kuhana		135 g	
Ulje maslinovo	1 ajna žlica	5 g	

U pirjano mješano povr e može se umješati kuhana kvinoja i još zajedno pirjati na laganoj vatri do gotovosti ili servirati odvojeno i kuhanu kvinoju prelititi maslinovim uljem.

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.632,66 kcal, ugljikohidrati 221,72 g, masti 58,24 g, proteini 59,74 g

Dan 3

1626 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Badem, oljušteni, suhi	5 Komada	10 g	
Kvinoja pahuljice		35 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1 šalica	200 g	
Jabuka (cijela)	0.5 Komada	110 g	
Smoothie ili sve umješati u zdjelici. Umjesto kvinoja pahuljica može heljdine ili zobene. Umjesto mlijeka može jogurt. Badem mljeveni.			
ME UOBROK I [10%]			
Kruška	1 Komada	150 g	
Keks petit beurre		30 g	
RU AK [34%]			
Salata kuhana cikla		1	Cikla 150g, Ocat jabu ni 5g, Sol morska .5g
Tjestenina na bolonjski		1	Brašno meko 3g, Junetina mršava BK 70g, Luk crveni 20g, Mrkva 30g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 15g, Sol morska 1g, Tjestenina s jajima 70g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
Juha od povr a		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g
ME UOBROK II [11%]			
okoladno mlijeko (punomasno)		200 g	
VE ERA [20%]			
Varivo grašak		1	Brašno meko 5g, Grašak zeleni (smrznuti) 100g, Krumpir zreli 150g, Luk crveni 10g, Persin-sušeni listovi .5g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 10g
Kruh raženi	0.5 šnita	25 g	

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.625,81 kcal, ugljikohidrati 229,31 g, masti 52,07 g, proteini 64,62 g

Dan 4

1582 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [26%]			
Pure a prsa De luxe 1% _m	serviranje	30 g	
Mlijeko kravlje 2,8% _{mm}	1 šalica	200 g	
Sir kravlji svježi (obr. mlijeko)		30 g	
Lanene sjemenke	0.5 jušna žlica	7.5 g	
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
ME UOBROKI [10%]			
Jogurt (3,2% _{mm})		180 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Umjesto banane može drugo sezonsko vo e.			
RU AK [34%]			
Pope ci od kelja		1	Jaje 12.5g, Kelj glavati 150g, Kruh pšeni ni bijeli 15g, Mlijeko kravlje 2,8% _{mm} 15g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Pirjane mahune		1	Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Mahune zelene smrznute 200g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 0g, Ulje suncokretovo 7g
Juha pile a ragu		1	Grašak zeleni (smrznuti) 30g, Korabica 20g, Luk crveni 10g, Mrkva 20g, Pile (bijelo meso bez kosti) 30g, Sol morska 1.5g, Ulje maslinovo 5g
Kruh raženi	1 šnita	50 g	
ME UOBROK II [11%]			
Kompot od breskve		200 g	
Može kompot od drugog vo a u istoj koli ini.			
VE ERA [19%]			
Palenta s vrhnjem		1	Brašno kukuruzno ili krupica 50g, Sol morska .5g, Vrhnje kiselo (12% _{mm}) 80g
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.581,70 kcal, ugljikohidrati 210,88 g, masti 54,68 g, proteini 66,57 g			

Dan 5

1615 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Corn flakes		1	Kukuruzne pahuljice (cornflakes) 40g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 200g
okolada tamna 70% kakaa		20 g	
Corn flakes s mlijekom posuti ribanom tamnomokoladom.			
ME UOBROK I [9%]			
Vo na salata		1	Banane 70g, Cimet, mljeveni .5g, Grož ice (grož e suho) 10g, Jabuka (cijela) 50g, Limun 5g, Med vrcani 20g, Naran a 50g
Umjesto predloženog može drugo sezonsko vo e (mandarina, kruška)			
RU AK [34%]			
Juha od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 2.5g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 5g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Pirjane lignje		1	Lignja 100g, Limun 10g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Peršin-sušeni listovi .5g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 15g
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 250g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 50g, Sol morska 2g, Ulje maslinovo 2.5g
ME UOBROK II [13%]			
Okruglice od sira		1	Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 5g, Pšeni na krupica (griz) 20g, Sir kravlji svježi (obr. mlijeko) 80g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 2.5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g, Še er kristal 5g
Umjesto okruglica može pala inka sa sirom.			
VE ERA [20%]			
Rizi bizi		1	Grašak zeleni (smrznuti) 100g, Luk crveni 10g, Riža ne polirana 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	1 šalica	150 g	
Umjesto rizi bizi može rižoto od mješanog povr a u istoj koli ini.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.615,03 kcal, ugljikohidrati 227,35 g, masti 56,99 g, proteini 55,78 g			

Dan 6

1629 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [26%]			
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Maslac (slani)		15 g	
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Džem	1 jušna žlica	30 g	
Umjesto kukuruznog može raženi ili integralni kruh. Džem po izboru. umjesto bijele kave može kakao ili isto mlijeko.			
ME UOBROKI I [9%]			
Šipak dalmatinski (pomegranate)		150 g	
Keks petit beurre		20 g	
Umjesto šipka mogu mandarine ili jabuke.			
RU AK [33%]			
Sekeli gulaš		1	Brašno meko 5g, Kupus kiseli (glave, sirove svj.) 200g, Luk crveni 20g, Sol morska .5g, Svinjetina mršava BK 100g, Ulje suncokretovo 10g
Krumpir kuhani	1 Komada	180 g	
Juha od mrkve		1	Brašno meko 5g, Krumpir zreli 30g, Mrkva 50g, Sol morska 1.5g, Ulje suncokretovo 3g
ME UOBROKI II [12%]			
Kivi	1 Komada	80 g	
Puding vanilija		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Puding u prahu (vanilija) 10g, Še er kristal 10g
Može i puding od okolade.			
VE ERA [20%]			
Savija a sa sirom		1	Jaje 5g, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko) 40g, Tjestenina-kore za pite 40g, Ulje suncokretovo 2.5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 10g
Jogurt (3,2%mm)		180 g	

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.629,02 kcal, ugljikohidrati 209,22 g, masti 60,53 g, proteini 62,04 g

Dan 7

1578 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [26%]			
Kruh raženi	2 šnita	100 g	
aj šipak s limunom		1	Limun 5g, aj šipak 3g, Še er kristal 5g
okoladni namaz "Nutela"		30 g	
Umjesto Nutele može drugi okoladni namaz. aj po izboru.			
ME UOBROK I [8%]			
Vo na salata		1	Banane 50g, Cimet, mljeveni .5g, Grož ice (grož e suho) 10g, Jabuka (cijela) 100g, Limun 5g, Med vrcani 10g, Naranja 50g
RU AK [35%]			
Pohani osli file		1	Brašno meko 10g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 10g, Osli file smrznuti 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 10g, Salata zelena 80g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Juha od povr a		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Dalmatinska garnitura-svježa		1	Blitva 250g, Krumpir zreli 150g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 3g
Može i file od druge ribe bez kosti.			
ME UOBROK II [12%]			
Kivi	2 Komada	160 g	
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
VE ERA [19%]			
Tikvice zelene		200 g	
Le a kuhana		135 g	
Mrkva	1 Komada	70 g	
Ulje maslinovo	2 ajna žlica	10 g	
Tikvice i mrkvu ispirjati na maslinovom ulju. Dodati predhodno namo enu crvenu le u oko 60g.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.578,22 kcal, ugljikohidrati 206,15 g, masti 58,14 g, proteini 63,35 g			

JELOVNIK PO DANIMA

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

	Doručak	Meuobrok I	Ručak	Meuobrok II	Večera	Ukupno KCAL
Dan 1	Kruh miješani (pšen.+raž-puno zrno), Maslac ugost. pak., Med vrcani, Mlijeko kravlje 2,8% mm	Mandarina, Smokve sušene, Jogurt (3,2%mm)	Varivo kupus s krumpirom, Teletina mršava BK, Ulje suncokretovo, Kruh kukuruzni žuti domaći, Sok od naranče (prirodni svježi)	Savijača s jabukama	Palačinke sa sirom	
	405,65	171,44	533,26	174,97	284,94	1.570,26
Dan 2	Kruh heljda, Sirni namaz (20%M u ST), Sok od naranče (prirodni svježi), Bijela kava	Jabuka (cijela), Cimet, mljeveni, Grožnice (grožnice suho)	Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut, Pilećarska u naravnom umaku, Pirjana riža, Salata kupus, okolada tamna 70% kakao	Banane, Jogurt (3,2%mm), Sjemenke bundeve oljušt. sušene, Zobene pahuljice instant, mekane	Pirjano miješano povrće, Kvinoja kaša, kuhana, Ulje maslinovo	
	398,25	148,38	583,93	187,57	314,53	1.632,66
Dan 3	Kvinoja pahuljice, Mlijeko kravlje 2,8% mm, Badem, oljušteni, suhi, Banane, Jabuka (cijela)	Kruška, Keks petit beurre	Juha od povrća, Tjestenina na bolonjski, Salata kuhana cikla	okoladno mlijeko (punomasno)	Varivo grašak, Kruh raženi	
	393,49	163,65	558,11	184,00	326,56	1.625,81
Dan 4	Sir kravljji svježi (obr. mlijeko), Kruh integralni, Lanene sjemenke, Purećarska De luxe 1%mm, Mlijeko kravlje 2,8% mm	Banane, Jogurt (3,2%mm)	Juha pilećaru, Popečica od kelja, Pirjane mahune, Kruh raženi	Kompot od breskve	Palenta s vrhnjem	
	414,35	161,94	537,01	174,00	294,40	1.581,70
Dan 5	Corn flakes, okolada tamna 70% kakao	Voćna salata	Juha od rajčice, Pirjane lignje, Zelena salata, Pire krumpir	Okruglice od sira	Rizibizi, Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	
	381,40	153,08	553,75	211,64	315,16	1.615,03
Dan 6	Kruh kukuruzni žuti domaći, Bijela kava, Maslac (slani), Džem	Keks petit beurre, Šipak dalmatinski (pomegranate)	Sekeli gulaš, Krumpir kuhani, Juha od mrkve	Puding vanilija, Kivi	Savijača sa sirom, Jogurt (3,2%mm)	
	423,20	150,50	535,00	193,90	326,42	1.629,02
Dan 7	Kruh raženi, okoladni namaz "Nutela", aj šipak s limunom	Voćna salata	Juha od povrća, Zelena salata, Ulje maslinovo, Pohani osli file, Dalmatinska garnitura-svježa	Jogurt (3,2%mm), Kivi	Leća kuhana, Tikvice zelene, Mrkva, Ulje maslinovo	
	415,69	129,60	551,76	182,80	298,38	1.578,23
Prosjeck KCAL	404,58	154,08	550,40	186,98	308,63	320,93

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 1	DOR	Med vrcani	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,80
Dan 1	DOR	Maslac ugost. pak.	-	2,25	471,30	112,65	0,15		0,15	12,45	7,65	3,75	0,45	0,15	33,75	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	30,00	2,25	2,25		3,00	0,00		112,50				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	DOR	Kruh miješani (pšen.+raž-puno zrno)	-	20,00	481,00	115,00	7,00	7,00	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	19,50	1,00	18,50	3,50
			0,00	250,00	125,00	13,00		102,00	1,20		0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,04	1,75	0,07	0,00
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	201,85	1.698,10	405,65	13,83	7,08	6,75	19,05	11,55	5,75	1,15	0,71	55,75	44,90	26,40	18,50	3,50
			0,00	380,00	439,25	254,25	28,40	295,00	1,80	0,76	0,05	164,50	46,00	34,00	0,13	0,36	1,97	0,16	2,80
Dan 1	M 1	Mandarina	-	48,72	79,52	19,04	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,48	4,48	0,00	1,06
			0,00	1,12	89,60	23,52	6,16	9,52	0,17	0,06	0,05	9,52	0,00	56,00	0,04	0,01	0,11	0,04	16,80
Dan 1	M 1	Smokve sušene	-	3,40	178,20	42,60	0,72	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,58	10,58	0,00	3,70
			0,00	17,40	202,00	56,00	18,40	18,40	0,84	0,18	0,05	1,60	0,00	10,00	0,02	0,02	0,10	0,04	0,00
Dan 1	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	158,40	459,00	109,80	6,30	0,00	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	8,46	8,46	0,00	0,00
			0,00	82,80	279,00	217,80	19,80	171,00	0,18	1,06		54,00			0,05	0,25	0,18	0,05	0,00
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	210,52	716,72	171,44	7,52	1,22	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	23,52	23,52	0,00	4,76
			0,00	101,32	570,60	297,32	44,36	198,92	1,19	1,30	0,10	65,12	0,00	66,00	0,11	0,28	0,39	0,13	16,80
Dan 1	RU	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 1	RU	Varivo kupus s krumpirom	-	237,77	1.014,39	242,86	6,75	6,75	0,00	6,38	0,77	3,07	2,54	2,29	0,00	42,37	9,24	33,14	7,19
			0,00	302,45	1.288,60	80,29	49,07	124,30	2,32	0,85	0,25	66,00	0,00	396,00	0,24	0,14	2,46	0,60	77,70
Dan 1	RU	Teletina mršava BK	-	57,60	378,40	90,40	17,04	0,00	17,04	2,48	1,04	1,28	0,08	0,00	54,40	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	80,00	280,00	8,80		140,00	1,84		0,00	0,00	0,00	0,08	0,14	3,44		0,00	
Dan 1	RU	Ulje suncokretovo	-	0,00	188,30	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,55	1,20	3,25	3,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 1	RU	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	410,37	2.229,09	533,26	26,84	9,80	17,04	18,46	2,36	5,55	6,07	5,54	54,40	68,27	19,64	48,64	8,44
			0,00	517,45	1.825,10	153,09	72,57	338,80	4,91	1,20	0,32	92,50	0,00	555,00	0,47	0,38	6,50	0,65	127,70
Dan 1	M 2	Savija a s jabukama	-	62,74	731,95	174,97	3,71	3,71	0,00	3,13	0,47	0,72	1,94	1,94	0,00	32,99	10,98	22,01	3,37
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-	62,74	731,95	174,97	3,71	3,71	0,00	3,13	0,47	0,72	1,94	1,94	0,00	32,99	10,98	22,01	3,37
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	VE	Pala inke sa sirom	-	74,86	1.192,00	284,94	12,37	2,78	6,26	9,95	3,13	2,72	3,68	3,64	50,32	37,99	3,55	19,77	2,02
			0,00	353,33	258,68	104,77	22,24	140,24	1,30	0,46	0,05	188,41	30,90	843,78	0,08	0,19	0,37	0,11	9,26
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	74,86	1.192,00	284,94	12,37	2,78	6,26	9,95	3,13	2,72	3,68	3,64	50,32	37,99	3,55	19,77	2,02
			0,00	353,33	258,68	104,77	22,24	140,24	1,30	0,46	0,05	188,41	30,90	843,78	0,08	0,19	0,37	0,11	9,26
Dan 1		Ukupno za DAN	-	960,34	6.567,86	1.570,26	64,27	24,59	36,35	56,35	21,29	16,54	13,02	11,83	183,87	207,67	84,09	108,92	22,09
			0,00	1.357,52	3.368,51	835,81	181,97	1.040,76	10,26	4,17	0,61	510,83	76,90	1.500,58	0,96	1,25	10,13	1,12	163,76
Dan 2	DOR	Kruh heljda	-		601,92	144,00	2,00	2,00		4,00					0,00	25,00			2,00
				15,00					0,00										
Dan 2	DOR	Sirni namaz (20%M u ST)	-	32,50	364,00	87,00	10,00	0,00	10,00	5,00	3,00	1,50	0,00	0,00	17,50	0,50	0,50	0,00	0,00
			0,00	625,00	27,50	245,00		612,50	0,05			50,00			0,02	0,10	0,05	0,03	0,00
Dan 2	DOR	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00
Dan 2	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	252,50	1.666,17	398,25	18,19	3,24	14,95	13,50	5,70	2,85	0,37	0,05	34,00	51,42	23,02	0,00	3,15
			0,00	718,50	615,65	436,15	48,65	804,00	0,75	0,77	0,10	109,00	34,50	145,50	0,18	0,39	1,45	0,14	51,50
Dan 2	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80
Dan 2	M 1	Grož ice (grož e suho)	-	5,25	257,25	61,50	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,10	16,10	0,00	1,70
			0,00	13,00	215,00	15,25	10,50	8,25	0,40	0,03	0,06	1,25	0,00	7,50	0,03	0,02	0,13	0,08	0,00
Dan 2	M 1	Cimet, mljeveni	-	0,25	32,10	7,68	0,35	0,35	0,00	0,08	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	1,40	0,00	1,40	0,61
			0,00	0,65	12,50	30,70		1,50	0,95			0,75	0,00	4,50	0,02	0,00	0,03	0,00	0,00
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	177,76	620,01	148,38	0,63	0,63	0,00	0,08	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	37,30	35,90	1,40	6,86
			0,00	19,59	779,92	65,75	10,50	29,55	1,75	0,03	0,06	2,00	0,00	12,00	0,09	0,08	0,56	0,20	19,80
Dan 2	RU	Pirjana riža	-	10,69	1.035,60	247,58	3,54	3,54	0,00	8,50	1,03	4,62	2,85	2,85	0,00	39,23	0,23	39,00	1,26
			0,00	194,95	56,30	6,40	0,36	51,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,51	0,06	0,45
Dan 2	RU	Pile a prsa u naravnom umaku	-	60,50	722,70	172,80	18,42	0,98	17,44	7,68	1,53	2,41	3,74	3,35	55,20	8,01	0,17	7,84	0,34
			0,00	251,30	278,00	9,50	23,60	179,00	0,55	0,63	0,13	0,00	0,00	0,00	0,09	0,08	7,99	0,44	0,00
Dan 2	RU	Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	-		159,00	38,00	0,00	0,00	0,00	0,83						7,50	2,92		0,80
			0,00																
Dan 2	RU	Salata kupus	-	85,70	272,90	65,45	1,71	1,71	0,00	5,09	0,70	3,90	0,49	0,40	0,00	3,69	3,60	0,09	2,43
			0,00	199,85	257,00	39,95	11,70	33,05	0,39	0,27	0,03	0,00	0,00	0,00	0,05	0,05	0,27	0,14	36,00
Dan 2	RU	okolada tamna 70% kakaa	-		251,22	60,10	0,79			4,21					0,00	4,74			1,05
				1,30					1,42										

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	156,89	2.441,42	583,93	24,46	6,23	17,44	26,31	3,26	10,93	7,08	6,60	55,20	63,17	6,92	46,93	5,88
			0,00	647,40	591,30	55,85	35,66	263,40	2,57	0,90	0,16	0,00	0,00	0,00	0,16	0,15	8,77	0,64	36,45
Dan 2	M 2	Jogurt (3,2%mm)	-	88,00	255,00	61,00	3,50	0,00	3,50	3,20	2,10	1,00	0,10	0,00	13,00	4,70	4,70	0,00	0,00
			0,00	46,00	155,00	121,00	11,00	95,00	0,10	0,59		30,00			0,03	0,14	0,10	0,03	0,00
Dan 2	M 2	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 2	M 2	Sjemenke bundeve oljušt. sušene	-	0,10	46,36	11,08	0,58	0,58	0,00	0,92	0,16	0,35	0,41	0,40	0,00	0,30			0,04
			0,00	0,36	16,36	1,00		22,88	0,22			0,78	0,00	4,68	0,01	0,00	0,05		
Dan 2	M 2	Zobene pahuljice instant, mekane	-	1,56	265,13	63,35	2,09	2,09	0,00	1,21	0,24	0,41	0,44	0,01	0,00	12,17	0,22	9,91	1,75
			0,00	38,50	64,05	61,43	22,40	74,03	4,33	0,44	0,06	135,10	135,10	0,00	0,08	0,01	0,18	0,01	0,00
Dan 2	M 2	Ukupno za OBROK	-	136,52	784,95	187,57	6,90	3,40	3,50	5,53	2,57	1,76	1,08	0,41	13,00	29,84	15,61	11,89	4,03
			0,00	85,52	466,41	188,05	61,12	210,39	4,91	1,16	0,17	187,66	135,10	136,68	0,15	0,20	0,73	0,38	6,60
Dan 2	VE	Pirjano miješano povr e	-	188,28	455,38	108,88	4,18	4,18	0,00	5,30	0,70	3,90	0,70	0,40	0,00	11,24	11,09	0,15	6,61
			0,00	434,80	588,00	79,20	12,96	99,90	1,45	1,08	0,17	1.081,00	0,00	6.485,50	0,10	0,15	2,15	0,18	61,90
Dan 2	VE	Kvinoja kaša, kuhana	-		671,52	160,65	5,40	5,40		2,57					0,00	28,76			3,78
				9,45					0,14										
Dan 2	VE	Ulje maslinovo	-		188,30	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 2	VE	Ukupno za OBROK	-	188,28	1.315,20	314,53	9,58	9,58	0,00	12,87	1,40	7,80	1,10	0,80	0,00	40,00	11,09	0,15	10,39
			0,00	444,25	588,00	79,20	12,96	99,90	1,59	1,08	0,17	1.081,00	0,00	6.485,50	0,10	0,15	2,15	0,18	61,90
Dan 2		Ukupno za DAN	-	911,95	6.827,75	1.632,66	59,76	23,08	35,89	58,29	12,96	23,34	9,66	7,89	102,20	221,73	92,54	60,37	30,31
			0,00	1.915,26	3.041,28	825,00	168,89	1.407,24	11,57	3,94	0,66	1.379,66	169,60	6.779,68	0,68	0,97	13,66	1,54	176,25
Dan 3	DOR	Jabuka (cijela)	-	86,13	165,33	39,60	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	9,90	0,00	2,28
			0,00	2,97	276,21	9,90		9,90	0,20			0,00	0,00	0,00	0,02	0,03	0,20	0,06	9,90
Dan 3	DOR	Kvinoja pahuljice	-		548,63	131,25	4,45	4,45		2,07					0,00	23,70			2,49
				2,10					1,47										
Dan 3	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 3	DOR	Badem, oljušteni, suhi	-	0,50	236,40	56,50	1,69	1,69	0,00	5,35	0,45	3,85	1,05	1,00	0,00	0,43	0,43	0,00	1,43
			0,00	0,60	86,00	25,00	26,00	44,00	0,42	0,31	0,01	0,00	0,00	0,00	0,02	0,09	0,20	0,01	
Dan 3	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 3	DOR	Ukupno za OBROK	-	309,49	1.646,82	393,49	13,47	6,87	6,60	13,22	4,12	5,65	1,38	1,06	22,00	56,10	30,42	1,98	8,44
			0,00	104,33	895,21	277,52	81,72	258,38	2,55	1,20	0,16	73,78	46,00	166,00	0,15	0,49	1,00	0,49	18,50

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 3	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00	
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70
Dan 3	M 1	Keks petit beurre	-	1,20	521,40	124,50	1,80	1,80	0,00	2,46						20,22	13,02	7,20	0,93
			0,00	72,30		9,60		43,20	0,30	0,18	0,03				0,05	0,04	0,27		0,00
Dan 3	M 1	Ukupno za OBROK	-	82,20	684,75	163,65	2,07	2,07	0,00	2,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,48	23,28	7,20	0,93
			0,00	73,65	126,90	17,70	6,75	52,65	0,44	0,32	0,18	1,35	0,00	9,45	0,08	0,07	0,41	0,01	2,70
Dan 3	RU	Juha od povr a	-	71,05	174,30	41,62	1,49	1,49	0,00	2,01	0,28	1,56	0,17	0,16	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58
Dan 3	RU	Tjestenina na bolonjski	-	112,05	1.976,62	472,64	24,76	1,17	14,49	15,29	2,80	6,92	3,82	3,68	47,60	62,62	6,05	56,57	1,61
			0,00	535,81	485,15	45,18	5,28	306,60	4,09	1,06	0,08	344,00	23,10	1.925,40	0,20	0,30	3,90	0,30	7,65
Dan 3	RU	Salata kuhana cikla	-	111,50	183,90	43,85	2,40	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,67	2,67	6,00	3,12
			0,00	313,55	485,00	36,35		48,65	1,23			0,00	0,00	0,00	0,02	0,04	0,12	0,05	2,40
Dan 3	RU	Ukupno za OBROK	-	294,60	2.334,82	558,11	28,65	5,06	14,49	17,30	3,08	8,48	3,99	3,84	47,60	75,70	12,59	63,11	8,19
			0,00	1.064,01	1.242,40	118,57	10,68	386,03	7,52	1,24	0,12	893,00	23,10	5.309,40	0,25	0,42	4,62	0,41	40,63
Dan 3	M 2	okoladno mlijeko (punomasno)	-	162,00	770,00	184,00	8,00	2,00	6,00	8,00	4,00	2,00	0,00	0,00	28,00	20,00	20,00	0,00	2,80
			0,00	90,00	300,00	250,00		180,00	0,40			60,00			0,06	0,30	0,20	0,06	0,00
Dan 3	M 2	Ukupno za OBROK	-	162,00	770,00	184,00	8,00	2,00	6,00	8,00	4,00	2,00	0,00	0,00	28,00	20,00	20,00	0,00	2,80
			0,00	90,00	300,00	250,00		180,00	0,40			60,00			0,06	0,30	0,20	0,06	0,00
Dan 3	VE	Varivo grašak	-	179,27	1.125,61	269,06	8,94	8,94	0,00	10,62	1,61	8,01	0,97	0,85	0,00	37,29	5,26	32,03	10,66
			0,00	402,40	918,10	55,64	59,02	148,70	2,85	1,34	0,42	65,00	0,00	390,00	0,46	0,16	3,65	0,43	35,70
Dan 3	VE	Kruh raženi	-		240,35	57,50	3,50			0,50					0,00	9,75			1,75
				125,00					0,60										
Dan 3	VE	Ukupno za OBROK	-	179,27	1.365,96	326,56	12,44	8,94	0,00	11,12	1,61	8,01	0,97	0,85	0,00	47,04	5,26	32,03	12,41
			0,00	527,40	918,10	55,64	59,02	148,70	3,45	1,34	0,42	65,00	0,00	390,00	0,46	0,16	3,65	0,43	35,70
Dan 3	Ukupno za DAN		-	1.027,56	6.802,35	1.625,81	64,63	24,94	27,09	52,10	12,81	24,14	6,34	5,75	97,60	229,32	91,55	104,32	32,77
			0,00	1.859,39	3.482,61	719,43	158,17	1.025,76	14,36	4,10	0,88	1.093,13	69,10	5.874,85	1,00	1,44	9,88	1,40	97,53
Dan 4	DOR	Pure a prsa De luxe 1% m	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00
				33,00					0,30										
Dan 4	DOR	Lanene sjemenke	-		170,03	40,65	1,25	1,25	0,00	3,13	0,31	0,62	2,19		0,00	2,19	0,00		2,19
			0,00			18,75			0,84										
Dan 4	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00
Dan 4	DOR	Sir kravliji svježi (obr. mlijeko)	-	24,60	90,30	21,60	3,72	0,00	3,72	0,30	0,21	0,06	0,00	0,00	1,20	0,81	0,81	0,00	0,00
			0,00	121,80	25,50	18,30	1,50	40,20	0,03	0,11		3,30			0,01	0,05	0,03	0,02	0,00

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 4	DOR	Mlijeko kravlje 2,8% mm	-	176,00	478,00	114,00	6,60	0,00	6,60	5,60	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 4	DOR	Ukupno za OBROK	-	240,60	1.734,51	414,35	24,57	8,25	16,32	11,33	4,72	2,88	3,39	1,06	23,20	53,60	11,21	39,00	10,69
			0,00	777,80	577,50	295,05	122,50	426,20	3,87	2,87	0,31	55,30	46,00	34,00	0,27	0,44	2,53	0,25	2,00
Dan 4	M 1	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60
Dan 4	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	158,40	459,00	109,80	6,30	0,00	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	8,46	8,46	0,00	0,00
			0,00	82,80	279,00	217,80	19,80	171,00	0,18	1,06		54,00			0,05	0,25	0,18	0,05	0,00
Dan 4	M 1	Ukupno za OBROK	-	205,26	677,46	161,94	7,03	0,73	6,30	5,96	3,85	1,80	0,31	0,00	23,40	21,13	19,15	1,98	2,24
			0,00	83,46	510,00	222,42	47,52	189,48	0,44	1,19	0,11	75,78	0,00	132,00	0,08	0,30	0,58	0,39	6,60
Dan 4	RU	Juha pile a ragu	-	78,75	445,22	106,50	8,69	2,15	6,54	6,08	1,12	4,41	0,55	0,40	20,70	4,52	3,14	1,38	3,29
			0,00	611,10	254,10	30,99	19,08	103,50	0,83	0,56	0,13	198,60	0,00	1.191,60	0,14	0,07	3,77	0,22	12,30
Dan 4	RU	Pope ci od kelja	-	123,04	892,16	213,15	7,78	5,83	1,95	12,23	1,96	3,20	6,99	6,86	59,50	18,83	4,89	13,94	4,01
			0,00	392,69	342,34	117,78	26,50	137,38	1,61	0,46	0,08	77,54	3,45	317,55	0,11	0,11	0,67	0,21	63,15
Dan 4	RU	Pirjane mahune	-	188,93	429,27	102,36	4,33	4,33	0,00	7,19	0,77	1,68	4,75	4,55	0,00	5,52	5,46	0,05	5,93
			0,00	391,90	572,60	73,12	0,72	99,88	1,84	0,01	0,01	82,00	0,00	490,00	0,14	0,30	1,63	0,01	33,02
Dan 4	RU	Kruh raženi	-		480,70	115,00	7,00			1,00					0,00	19,50			3,50
				250,00					1,20										
Dan 4	RU	Ukupno za OBROK	-	390,72	2.247,35	537,01	27,80	12,31	8,49	26,50	3,85	9,29	12,29	11,81	80,20	48,37	13,49	15,37	16,73
			0,00	1.645,69	1.169,04	221,89	46,30	340,76	5,48	1,03	0,22	358,14	3,45	1.999,15	0,39	0,48	6,07	0,44	108,47
Dan 4	M 2	Kompot od breskve	-	148,00	728,00	174,00	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,80	45,80	0,00	2,00
			0,00	2,00	300,00	8,00	12,00	20,00	0,80		0,12	84,00	0,00	500,00	0,02	0,04	1,20	0,04	8,00
Dan 4	M 2	Ukupno za OBROK	-	148,00	728,00	174,00	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	45,80	45,80	0,00	2,00
			0,00	2,00	300,00	8,00	12,00	20,00	0,80		0,12	84,00	0,00	500,00	0,02	0,04	1,20	0,04	8,00
Dan 4	VE	Palenta s vrhnjem	-	6,00	1.231,10	294,40	6,38	3,90	2,48	10,90	6,20	3,60	1,10	0,74	35,20	42,00	3,60	38,40	0,35
			0,00	226,00	164,00	83,00	61,96	150,00	0,98	0,24	0,02	121,00	96,00	150,00	0,12	0,16	0,78	0,03	0,00
Dan 4	VE	Ukupno za OBROK	-	6,00	1.231,10	294,40	6,38	3,90	2,48	10,90	6,20	3,60	1,10	0,74	35,20	42,00	3,60	38,40	0,35
			0,00	226,00	164,00	83,00	61,96	150,00	0,98	0,24	0,02	121,00	96,00	150,00	0,12	0,16	0,78	0,03	0,00
Dan 4	Ukupno za DAN		-	990,58	6.618,42	1.581,70	66,58	25,99	33,59	54,69	18,62	17,57	17,09	13,61	162,00	210,90	93,25	94,75	32,01
			0,00	2.734,95	2.720,54	830,36	290,28	1.126,44	11,57	5,33	0,78	694,22	145,45	2.815,15	0,88	1,42	11,16	1,15	125,07
Dan 5	DOR	Corn flakes	-	177,20	1.093,60	261,20	10,04	3,44	6,60	6,24	3,68	2,00	0,60	0,46	22,00	43,44	12,36	31,08	4,40
			0,00	562,00	341,60	239,20	33,60	204,80	0,44	0,88	0,05	52,00	46,00	34,00	0,08	0,33	0,44	0,09	2,00
Dan 5	DOR	okolada tamna 70% kaka	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10
				2,60					2,84										

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 5	DOR	Ukupno za OBROK	-	177,20	1.596,04	381,40	11,62	3,44	6,60	14,66	3,68	2,00	0,60	0,46	22,00	52,92	12,36	31,08	6,50	
			0,00	564,60	341,60	239,20	33,60	204,80	3,28	0,88	0,05	52,00	46,00	34,00	0,08	0,33	0,44	0,09	2,00	
Dan 5	M 1	Vo na salata	-	105,63	640,37	153,09	0,98	0,98	0,00	0,15	0,05	0,00	0,09	0,01	0,00	38,14	36,57	1,57	3,98	
			0,00	10,24	440,93	34,34	26,47	32,47	1,11	0,16	0,12	17,11	0,00	104,15	0,07	0,06	0,50	0,30	27,05	
Dan 5	M 1	Ukupno za OBROK	-	105,63	640,37	153,09	0,98	0,98	0,00	0,15	0,05	0,00	0,09	0,01	0,00	38,14	36,57	1,57	3,98	
			0,00	10,24	440,93	34,34	26,47	32,47	1,11	0,16	0,12	17,11	0,00	104,15	0,07	0,06	0,50	0,30	27,05	
Dan 5	RU	Juha od raj ice	-	16,05	360,35	86,10	1,09	1,09	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	9,31	4,59	4,72	0,73	
			0,00	283,60	207,00	7,75	1,00	19,50	1,08	0,04	0,01	66,00	0,00	396,00	0,03	0,02	0,56	0,06	6,00	
Dan 5	RU	Pirjane lignje	-	67,55	799,47	191,19	10,68	0,28	10,40	15,69	2,30	11,83	1,53	1,20	0,00	1,92	0,79	1,12	0,30	
			0,00	197,73	224,30	30,82	2,22	100,96	1,21	0,04	0,01	15,00	0,00	90,00	0,05	0,04	1,78	0,02	4,62	
Dan 5	RU	Zelena salata	-	44,54	214,66	51,46	0,46	0,46	0,00	5,04	0,70	3,90	0,44	0,40	0,00	1,18	1,18	0,00	0,62	
			0,00	193,55	5,00	19,44	0,00	9,78	0,40	0,00	0,00	80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17	0,00	24,49	
Dan 5	RU	Pire krumpir	-	196,00	941,65	225,00	5,85	4,20	1,65	4,10	1,25	2,40	0,45	0,22	5,50	43,95	3,35	40,60	4,20	
			0,00	812,50	1.215,50	75,50	55,00	126,50	1,05	0,79	0,31	13,00	11,50	8,50	0,24	0,16	2,45	0,52	28,50	
Dan 5	RU	Ukupno za OBROK	-	324,14	2.316,13	553,75	18,08	6,03	12,05	29,89	4,81	19,34	5,72	5,12	5,50	56,36	9,91	46,44	5,85	
			0,00	1.487,38	1.651,80	133,51	58,22	256,74	3,74	0,87	0,33	174,51	11,50	977,98	0,34	0,26	4,96	0,60	63,61	
Dan 5	M 2	Okruglice od sira	-	75,38	885,25	211,64	14,17	2,78	11,39	5,78	1,98	1,63	2,02	1,80	53,88	25,49	8,34	17,15	0,57	
			0,00	574,05	121,85	73,64	6,82	159,73	0,61	0,35	0,00	38,71	12,00	6,00	0,05	0,19	0,39	0,09	0,00	
Dan 5	M 2	Ukupno za OBROK	-	75,38	885,25	211,64	14,17	2,78	11,39	5,78	1,98	1,63	2,02	1,80	53,88	25,49	8,34	17,15	0,57	
			0,00	574,05	121,85	73,64	6,82	159,73	0,61	0,35	0,00	38,71	12,00	6,00	0,05	0,19	0,39	0,09	0,00	
Dan 5	VE	Rizi bizi	-	93,37	1.117,44	267,16	9,28	9,28	0,00	6,40	1,40	4,10	0,90	0,90	0,00	43,97	5,07	38,90	11,92	
			0,00	197,90	327,60	41,79	27,72	242,70	2,03	0,91	0,23	50,00	0,00	300,00	0,47	0,14	4,62	0,24	17,90	
Dan 5	VE	Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	-	136,50	201,00	48,00	1,65	1,65	0,00	0,15	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	10,50	3,00	7,50	3,90	
			0,00	411,00	222,00	22,50		25,50	2,70			3,00	0,00	18,00	0,02	0,06	0,30		6,00	
Dan 5	VE	Ukupno za OBROK	-	229,87	1.318,44	315,16	10,93	10,93	0,00	6,55	1,40	4,10	1,05	0,90	0,00	54,47	8,07	46,40	15,82	
			0,00	608,90	549,60	64,29	27,72	268,20	4,73	0,91	0,23	53,00	0,00	318,00	0,49	0,20	4,92	0,24	23,90	
Dan 5		Ukupno za DAN	-	912,22	6.756,23	1.615,04	55,78	24,16	30,04	57,03	11,92	27,07	9,48	8,29	81,38	227,38	75,25	142,64	32,72	
			0,00	3.245,17	3.105,78	544,98	152,83	921,94	13,47	3,17	0,73	335,33	69,50	1.440,13	1,03	1,04	11,21	1,32	116,56	
Dan 6	DOR	Maslac (slani)	-	2,25	471,30	112,65	0,15	0,00	0,15	12,45	7,65	3,75	0,45	0,15	33,75	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	30,00	2,25	2,25		3,00	0,00			112,50			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 6	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05	
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50	
Dan 6	DOR	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15	
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 6	DOR	Džem	-	9,00	327,30	78,30	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,70	20,70	0,00	0,30
			0,00	4,80	33,00	7,20	3,00	5,40	0,45		0,07	0,00	0,00		0,00	0,01	0,06	0,01	3,00
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	170,25	1.770,85	423,20	8,17	3,07	5,10	21,15	10,35	5,10	0,62	0,20	50,25	51,72	32,82	15,50	2,50
			0,00	246,30	479,90	242,60	53,15	240,40	1,50	1,02	0,16	158,00	34,50	64,50	0,15	0,34	1,86	0,17	4,50
Dan 6	M 1	Keks petit beurre	-	0,80	347,60	83,00	1,20	1,20	0,00	1,64						13,48	8,68	4,80	0,62
			0,00	48,20		6,40		28,80	0,20	0,12	0,02				0,04	0,03	0,18		0,00
Dan 6	M 1	Šipak dalmatinski (pomegranate)	-	72,00	282,60	67,50	0,90	0,90	0,00	0,27	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	15,30	10,80	4,50	0,99
			0,00	6,30	341,10	11,70		20,70	0,54				9,00	0,00	54,00	0,06	0,01	0,27	
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	72,80	630,20	150,50	2,10	2,10	0,00	1,91	0,00	0,00	0,27	0,00	0,00	28,78	19,48	9,30	1,61
			0,00	54,50	341,10	18,10		49,50	0,74	0,12	0,02	9,00	0,00	54,00	0,10	0,04	0,45		6,30
Dan 6	RU	Sekeli gulaš	-	271,39	1.241,08	296,82	24,65	4,65	20,00	19,05	5,11	6,41	7,55	7,55	60,00	6,95	1,03	5,92	7,40
			0,00	1.895,40	882,20	116,33	2,44	270,90	4,13	0,06	0,02	0,00	0,00	0,00	0,56	0,25	4,18	0,83	29,80
Dan 6	RU	Krumpir kuhani	-		654,59	156,60	3,06			0,00					0,00	36,18			3,24
				90,00					0,54										
Dan 6	RU	Juha od mrkve	-	59,84	341,49	81,58	1,44	1,44	0,00	3,08	0,34	0,73	2,02	2,00	0,00	12,60	3,81	8,79	2,11
			0,00	598,03	245,05	20,67	12,16	28,60	0,47	0,29	0,09	450,00	0,00	2.700,00	0,05	0,03	0,60	0,10	5,61
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	331,23	2.237,16	535,00	29,15	6,09	20,00	22,13	5,45	7,14	9,57	9,55	60,00	55,73	4,84	14,71	12,75
			0,00	2.583,43	1.127,25	137,00	14,60	299,50	5,14	0,35	0,11	450,00	0,00	2.700,00	0,61	0,28	4,78	0,93	35,41
Dan 6	M 2	Puding vanilija	-	132,10	684,90	163,50	4,95	0,00	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	26,54	24,84	1,70	0,03
			0,00	175,50	227,50	201,50	21,00	200,50	0,16	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50
Dan 6	M 2	Kivi	-	63,08	126,92	30,40	0,76	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,84	5,32	1,52	0,76
			0,00	3,80	304,00	19,00		53,20	0,38			45,60	0,00	273,60	0,02	0,04	0,30		53,20
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	195,18	811,82	193,90	5,71	0,76	4,95	4,20	2,70	1,35	0,15	0,05	16,50	33,38	30,16	3,22	0,79
			0,00	179,30	531,50	220,50	21,00	253,70	0,54	0,57	0,03	84,60	34,50	299,10	0,08	0,28	0,45	0,06	54,70
Dan 6	VE	Savija a sa sirom	-	36,14	906,37	216,62	10,61	4,76	5,85	5,39	1,73	1,46	2,12	2,10	29,14	31,17	2,57	28,60	1,96
			0,00	177,08	145,68	46,27	22,32	152,11	0,86	0,77	0,12	25,86	12,00	6,00	0,21	0,11	1,05	0,08	0,00
Dan 6	VE	Jogurt (3,2%mm)	-	158,40	459,00	109,80	6,30	0,00	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	8,46	8,46	0,00	0,00
			0,00	82,80	279,00	217,80	19,80	171,00	0,18	1,06		54,00			0,05	0,25	0,18	0,05	0,00
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	194,54	1.365,37	326,42	16,91	4,76	12,15	11,15	5,51	3,26	2,30	2,10	52,54	39,63	11,03	28,60	1,96
			0,00	259,88	424,68	264,07	42,12	323,11	1,04	1,83	0,12	79,86	12,00	6,00	0,26	0,36	1,23	0,13	0,00
Dan 6	Ukupno za DAN		-	964,00	6.815,40	1.629,02	62,04	16,78	42,20	60,54	24,01	16,85	12,91	11,90	179,29	209,24	98,33	71,33	19,61
			0,00	3.323,41	2.904,43	882,27	130,87	1.166,21	8,96	3,89	0,44	781,46	81,00	3.123,60	1,20	1,30	8,77	1,29	100,91
Dan 7	DOR	Kruh raženi	-		961,40	230,00	14,00			2,00					0,00	39,00			7,00
				500,00					2,40										

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 7	DOR	okoladni namaz "Nutela"	-	0,60	670,20	160,20	2,10	1,20	0,90	9,00	6,30	2,40	0,30	0,30	0,60	17,70	16,20	1,50	1,35	
			0,00	3,00	6,00	44,40		54,90					240,00			0,03	0,06	0,48	0,02	0,30
Dan 7	DOR	aj šipak s limunom	-	2,96	106,66	25,49	0,14	0,14	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,48	5,07	0,03	0,06	
			0,00	0,16	4,88	23,13	0,00	0,81	0,06	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,04	0,00	25,30
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	3,56	1.738,26	415,69	16,24	1,34	0,90	11,05	6,30	2,40	0,30	0,30	0,60	64,18	21,27	1,53	8,41	
			0,00	503,16	10,88	67,53	0,00	55,71	2,46	0,00	0,00	243,00	0,00	18,00	0,03	0,06	0,52	0,02	25,60	
Dan 7	M 1	Vo na salata	-	134,46	541,90	129,61	0,81	0,81	0,00	0,11	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	32,34	31,13	1,21	4,60	
			0,00	10,47	519,48	37,50	21,23	31,61	0,95	0,14	0,10	13,15	0,00	80,15	0,07	0,07	0,51	0,25	29,95	
Dan 7	M 1	Ukupno za OBROK	-	134,46	541,90	129,61	0,81	0,81	0,00	0,11	0,04	0,00	0,07	0,01	0,00	32,34	31,13	1,21	4,60	
			0,00	10,47	519,48	37,50	21,23	31,61	0,95	0,14	0,10	13,15	0,00	80,15	0,07	0,07	0,51	0,25	29,95	
Dan 7	RU	Juha od povr a	-	71,05	98,98	23,62	1,49	1,49	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46	
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58	
Dan 7	RU	Zelena salata	-	73,14	231,55	55,60	0,73	0,73	0,00	5,07	0,70	3,90	0,47	0,40	0,00	1,99	1,99	0,00	1,00	
			0,00	387,10	10,00	31,24	0,00	15,91	0,65	0,00	0,00	128,82	0,00	773,56	0,03	0,06	0,27	0,00	39,18	
Dan 7	RU	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 7	RU	Dalmatinska garnitura-svježa	-	298,56	664,79	159,00	5,43	5,43	0,00	3,34	0,42	2,34	0,58	0,24	0,00	28,51	4,09	24,41	5,17	
			0,00	463,60	1.894,00	157,33	171,80	112,98	7,65	1,24	0,31	578,60	0,00	3.469,40	0,20	0,47	5,41	0,30	69,72	
Dan 7	RU	Pohani osli file	-	8,98	934,55	223,54	15,20	2,14	13,06	11,49	1,53	2,97	6,85	6,79	78,48	15,83	0,43	15,40	0,68	
			0,00	364,25	301,35	37,34	25,70	178,83	1,09	1,00	0,32	19,01	2,10	0,00	0,08	0,09	1,83	0,20	0,00	
Dan 7	RU	Ukupno za OBROK	-	451,73	2.306,47	551,76	22,85	9,79	13,06	29,90	4,05	17,01	8,71	8,23	78,48	50,74	10,38	40,35	10,31	
			0,00	1.429,60	2.477,60	262,95	202,90	338,50	11,59	2,42	0,67	1.275,43	2,10	7.626,96	0,34	0,70	8,11	0,56	139,48	
Dan 7	M 2	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00	
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00	
Dan 7	M 2	Kivi	-	126,16	253,84	60,80	1,52	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,68	10,64	3,04	1,52		
			0,00	7,60	608,00	38,00		106,40	0,76			91,20	0,00	547,20	0,03	0,08	0,61		106,40	
Dan 7	M 2	Ukupno za OBROK	-	302,16	763,84	182,80	8,52	1,52	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	23,08	20,04	3,04	1,52	
			0,00	99,60	918,00	280,00	22,00	296,40	0,96	1,18		151,20	0,00	547,20	0,09	0,36	0,81	0,06	106,40	
Dan 7	VE	Le a kuhana	-		665,87	159,30	12,02	12,02		0,54				0,00	26,73				5,94	
				18,09					3,78											
Dan 7	VE	Tikvice zelene	-	165,44	107,36	26,40	2,29	2,29	0,00	0,18	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	4,05	3,87	0,18	3,17	
			0,00	1,76	369,60	36,96		114,40	0,88	0,35	0,05	109,12	0,00	656,48	0,14	0,21	1,23		19,36	
Dan 7	VE	Mirkva	-	57,33	95,13	22,68	0,63	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,04	5,04	0,00	2,02		
			0,00	22,05	141,75	25,20	7,56	18,90	0,38	0,25	0,05	630,00	0,00	3.780,00	0,02	0,03	0,38	0,04	3,15	

PV JELOVNIKA

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 1		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									11.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 7	VE	Ulje maslinovo	-		376,60	90,00	0,00	0,00	0,00	9,99	1,40	7,80	0,80	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 7	VE	Ukupno za OBROK	-	222,77	1.244,96	298,38	14,94	14,94	0,00	10,71	1,40	7,80	0,98	0,80	0,00	35,82	8,91	0,18	11,13	
			0,00	41,90	511,35	62,16	7,56	133,30	5,04	0,60	0,10	739,12	0,00	4.436,48	0,16	0,24	1,61	0,04	22,51	
Dan 7		Ukupno za DAN	-	1.114,68	6.595,43	1.578,24	63,36	28,40	20,96	58,17	15,99	29,21	10,26	9,34	105,08	206,16	91,73	46,31	35,97	
			0,00	2.084,73	4.437,31	710,14	253,69	855,52	21,00	4,34	0,87	2.421,90	2,10	12.708,7	0,69	1,43	11,56	0,93	323,94	
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		Ukupno za VRSTU PREHRANE	-	6.881,33	46.983,4	11.232,7	436,42	167,94	226,12	397,17	117,60	154,72	78,76	68,61	911,42	1.512,40	626,74	628,64	205,48	
			0,00	16.520,4	23.060,4	5.347,99	1.336,70	7.543,87	91,19	28,94	4,97	7.216,53	613,65	34.242,7	6,44	8,85	76,37	8,75	1.104,02	
Prosje na vrijednost po danu			-	983,05	6.711,92	1.604,68	62,35	23,99	32,30	56,74	16,80	22,10	11,25	9,80	130,20	216,06	89,53	89,81	29,35	
			0,00	2.360,06	3.294,35	764,00	190,96	1.077,70	13,03	4,13	0,71	1.030,93	87,66	4.891,83	0,92	1,26	10,91	1,25	157,72	

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Dan 1

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	35,00
Brašno pirovo	20,00
Cimet, mljeveni	1,00
Jabuka (cijela)	80,00
Jaje	8,00
Jogurt (3,2%mm)	180,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Kruh miješani (pšen.+raž-puno zrno)	50,00
Krumpir zreli	150,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Luk crveni	10,00
Mandarina	80,00
Maslac ugost. pak.	15,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	230,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	30,00
Smokve sušene	20,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	1,00
Teletina mršava BK	80,00
Tjestenina-kore za pite	30,00
Ulje maslinovo	3,00
Ulje suncokretovo	15,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	20,00
Šećer kristal	4,00
Špinat	20,00

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Brašno meko	10,00
Brokula smrznuta	50,00
Cimet, mljeveni	2,50
Cvjetača smrznuta	50,00
Groždice (grožđe suho)	25,00
Jabuka (cijela)	220,00
Jogurt (3,2%mm)	100,00
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	100,00
Kavovina divka	5,00
Kruh heljda	50,00
Kupus glavati bijeli	100,00
Kvinoja kaša, kuhana	135,00
Luk crveni	5,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	150,00
Mrkva	120,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Ocat jabučni	5,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	80,00
Riža polirana (ili brašno)	50,00
Sirni namaz (20%M u ST)	50,00
Sjemenke bundeve oljušt. sušene	2,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	2,50
Ulje maslinovo	20,00
Ulje suncokretovo	8,00
Zobene pahuljice instant, mekane	17,50
Čokolada tamna 70% kakaa	10,00
Šećer kristal	5,00

Dan 3

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljušteni, suhi	10,00
Banane	110,00
Brašno meko	8,00
Celer korjen	10,00
Cikla	150,00
Grašak zeleni (smrznuti)	100,00
Jabuka (cijela)	110,00
Junetina mršava BK	70,00
Keks petit beurre	30,00
Korabica	20,00
Kruh raženi	25,00
Krumpir zreli	150,00
Kruška	150,00
Kvinoja pahuljice	35,00
Luk crveni	30,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	200,00
Mrkva	80,00
Ocat jabučni	5,00
Peršin list	20,00
Peršin-sušeni listovi	0,50
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	15,00
Sol morska	3,00
Tjestenina s jajima	70,00
Ulje maslinovo	17,00
Ulje suncokretovo	5,00
Čokoladno mlijeko (punomasno)	200,00

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno kukuruzno ili krupica	50,00
Grašak zeleni (smrznuti)	30,00
Jaje	12,50
Jogurt (3,2%mm)	180,00
Kelj glavati	150,00
Kompot od breskve	200,00
Korabica	20,00
Kruh integralni	100,00
Kruh pšenični bijeli	15,00
Kruh raženi	50,00
Lanene sjemenke	7,50
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	20,00
Mahune zelene smrznute	200,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	215,00
Mrkva	20,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	30,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	30,00
Sol morska	3,50
Ulje maslinovo	5,00
Ulje suncokretovo	17,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	80,00

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	70,00
Brašno meko	5,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Cimet, mljeveni	0,50
Grašak zeleni (smrznuti)	100,00
Groždice (grožđe suho)	10,00
Jabuka (cijela)	50,00
Jaje	10,00
Krumpir zreli	250,00
Kukuruzne pahuljice (cornflakes)	40,00
Lignja	100,00
Limun	15,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	20,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	250,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	5,00
Naranča	50,00
Ocat jabučni	5,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Peršin-sušeni listovi	0,50
Pšenična krupica (griz)	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Riža ne polirana	50,00
Salata zelena	50,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	80,00
Sol morska	4,50
Ulje maslinovo	27,50
Ulje suncokretovo	7,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Čokolada tamna 70% kakaa	20,00
Šećer kristal	7,50

Dan 6

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	10,00
Džem	30,00
Jaje	5,00
Jogurt (3,2%mm)	180,00
Kavovina divka	5,00
Keks petit beurre	20,00
Kivi	80,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir kuhani	180,00
Krumpir zreli	30,00
Kupus kiseli (glave, sirove svj.)	200,00
Luk crveni	20,00
Maslac (slani)	15,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	300,00
Mrkva	50,00
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	40,00
Sol morska	2,00
Svinjetina mršava BK	100,00
Tjestenina-kore za pite	40,00
Ulje suncokretovo	15,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	10,00
Šećer kristal	15,00
Šipak dalmatinski (pomegranate)	150,00

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	50,00
Blitva	250,00
Brašno meko	10,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Celer korjen	10,00
Cimet, mljeveni	0,50
Groždice (grožđe suho)	10,00
Jabuka (cijela)	100,00
Jaje	10,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Kivi	160,00
Korabica	20,00
Kruh raženi	100,00
Krumpir zreli	150,00
Leća kuhana	135,00
Limun	10,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Med vrcani	10,00
Mrkva	120,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	10,00
Naranča	50,00
Ocat jabučni	10,00
Oslić file smrznuti	70,00
Peršin list	20,00
Salata zelena	80,00
Sol morska	3,00
Tikvice zelene	200,00
Ulje maslinovo	28,00
Ulje suncokretovo	10,00
Čaj šipak	3,00
Čokoladni namaz "Nutela"	30,00
Šećer kristal	5,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Badem, oljušteni, suhi	10,00
Banane	450,00
Blitva	250,00
Brašno kukuruzno ili krupica	50,00
Brašno meko	78,00
Brašno pirovo	20,00
Brokula smrznuta	50,00
Celer korjen	20,00
Cikla	150,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Cimet, mljeveni	4,50
Cvjetača smrznuta	50,00
Džem	30,00
Grašak zeleni (smrznuti)	230,00
Groždice (grožđe suho)	45,00
Jabuka (cijela)	560,00
Jaje	45,50
Jogurt (3,2%mm)	840,00
Juha od bundeve, kremasta, tipa Butternut	100,00
Junetina mršava BK	70,00
Kavovina divka	10,00
Keks petit beurre	50,00
Kelj glavati	150,00
Kivi	240,00
Kompot od breskve	200,00
Korabica	60,00
Kruh heljda	50,00
Kruh integralni	100,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	100,00
Kruh miješani (pšen.+raž-puno zрно)	50,00
Kruh pšenični bijeli	15,00
Kruh raženi	175,00
Krumpir kuhani	180,00
Krumpir zreli	730,00
Kruška	150,00
Kukuruzne pahuljice (cornflakes)	40,00
Kupus glavati bijeli	250,00
Kupus kiseli (glave, sirove svj.)	200,00
Kvinoja kaša, kuhana	135,00
Kvinoja pahuljice	35,00
Lanene sjemenke	7,50
Leća kuhana	135,00
Lignja	100,00
Limun	25,00
Luk bijeli (češnjak)	3,00
Luk crveni	105,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 1	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	11.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Mahune zelene smrznute	200,00
Mandarina	80,00
Maslac (slani)	15,00
Maslac ugost. pak.	15,00
Med vrcani	50,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.345,00
Mrkva	390,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	25,00
Naranča	100,00
Ocat jabučni	25,00
Oslić file smrznuti	70,00
Peršin list	40,00
Peršin-sušeni listovi	1,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	110,00
Puding u prahu (vanilija)	10,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Pšenična krupica (griz)	20,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	55,00
Riža ne polirana	50,00
Riža polirana (ili brašno)	50,00
Salata zelena	130,00
Sir kravlji svježi (obr. mlijeko)	180,00
Sirni namaz (20%M u ST)	50,00
Sjemenke bundeve oljušt. sušene	2,00
Smokve sušene	20,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	200,00
Sol morska	19,50
Svinjetina mršava BK	100,00
Teletina mršava BK	80,00
Tikvice zelene	200,00
Tjestenina s jajima	70,00
Tjestenina-kore za pite	70,00
Ulje maslinovo	100,50
Ulje suncokretovo	78,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	120,00
Zobene pahuljice instant, mekane	17,50
Čaj šipak	3,00
Čokolada tamna 70% kakaa	30,00
Čokoladni namaz "Nutela"	30,00
Čokoladno mlijeko (punomasno)	200,00
Šećer kristal	36,50
Šipak dalmatinski (pomegranate)	150,00
Špinat	20,00