

Dan 1

1619 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Kakao		1	Kakao u prahu nezaše eren 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Med vrcani		30 g	
Maslac (slani)		10 g	
Može i drugi kruh po izboru u istoj koli ini.			
ME UOBROKI [10%]			
Jogurt (3,2%mm)		180 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Umjesto banane može drugo sezonsko vo e (jabuka ili kruška 1 komad srednje veli ine).			
RU AK [37%]			
Juha od brokule		1	Brokula smrznuta 70g, Krumpir zreli 30g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 15g
Salata kiseli krastavci		1	Krastavci kiseli 100g
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Musaka od krumpira s mesom		1	Jaje 10g, Junetina mršava BK 60g, Krumpir zreli 300g, Luk crveni 20g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 30g, Sol morska 2g, Ulje suncokretovo 2.5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 20g
Umjesto salate od kiselih krastavaca može kuhana cikla ili kupus salata.			
ME UOBROK II [10%]			
Keks Elvita		25 g	
Sok od naran e (prirodni svježi)		100 g	
VE ERA [19%]			
Tjestenina s kupusom		1	Kupus glavati bijeli 150g, Luk crveni 10g, Sol morska .5g, Tjestenina bez jaja 70g, Ulje maslinovo 5g
Osigurati dovoljan dnevni unos teku ine (voda, blagi nezasla eni ajevi, prirodni cje eni sok, nemasne juhe).			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.619,44 kcal, ugljikohidrati 242,99 g, masti 51,21 g, proteini 55,66 g			

Dan 2

1634 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [25%]			
Sir tilzit	serviranje	20 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Maslac (slani)		10 g	
Pure a prsa De luxe 1% m	serviranje	30 g	
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Umjesto bijele kave može kakao ili mlijeko.			
ME UOBROKI [10%]			
Orah suhi	6 polovica	24 g	
Grož ice (grož e suho)		25 g	
Mandarina	2 Komada	160 g	
Umjesto mandarine može naran a ili jabuka. Umjesto grož ica može sušena brusnica.			
RU AK [34%]			
Salata kisela paprika		1	Paprika kisela 120g
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Varivo od graha i je ma		1	Brašno oštro 5g, Grah šareni 80g, Je mena kaša 30g, Lovorov list 1g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 20g, Mrkva 70g, Peršin list 5g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g
Umjesto kisele paprike može druga sezonska salata npr. kuhana cikla ili salata od kiselog ili svježeg kupusa.			
ME UOBROK II [12%]			
aj šipak s limunom		1	Limun 5g, aj šipak 3g, Še er kristal 5g
Buhtle		1	Brašno meko 20g, Jaje 5g, Kvasac pekarski (suhi) .5g, Limun 3g, Margarin soft (od biljnih ulja) 5g, Marmelada miješana 10g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 10g, Sol morska . 1g, Še er kristal 3g, Še er u prahu 1g
VE ERA [21%]			
Pirjani poriluk		1	Poriluk (cijeli) 200g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
Ulje maslinovo	1 ajna žlica	5 g	
Heljdina kaša, kuhana	1 šalica	160 g	
U pirjani poriluk može se umješati kuhana heljda i još zajedno pirjati na laganoj vatri do gotovosti ili servirati odvojeno i kuhanu heljdu preliti maslinovim uljem.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.634,22 kcal, ugljikohidrati 230,60 g, masti 57,66 g, proteini 56,98 g			

Dan 3

1624 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [22%]			
Muesli s mlijekom		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 200g, Muesli 50g
Grož ice (grož e suho)		20 g	
Grož ice dodati u muesli.			
ME UOBROK I [10%]			
Kruška	1 Komada	150 g	
Jogurt (3,2%mm)		200 g	
RU AK [35%]			
Pirjane mahune		1	Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Mahune zelene smrznute 150g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Juha od povr a		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g
Pohana pile a prsa		1	Brašno oštro 15g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 15g, Pile (bijelo meso bez kosti) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Batati pe eni	1 šalica	180 g	
ME UOBROK II [10%]			
Žli njaci		1	Jaje 50g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 3g
VE ERA [23%]			
Meditranska riža		1	Celer korjen 2g, Cvjeta a smrznuta 20g, Grašak zeleni (smrznuti) 30g, Kukuruz še . konz. 15g, Limun 5g, Mrkva 30g, Persin-sušeni listovi .5g, Riža polirana (ili brašno) 80g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.623,65 kcal, ugljikohidrati 229,76 g, masti 50,39 g, proteini 66,51 g

Dan 4

1628 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [23%]			
Humus		50 g	
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
aj šipak s limunom		1	Limun 10g, Med vrcani 10g, aj šipak 3g
Pure a prsa De luxe 1% _m	serviranje	30 g	
U sendvi se može dodati i list zelene salate.			
ME UOBROKI [10%]			
Frape od banana		1	Banane 100g, Med vrcani 10g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g
Umjesto banane može drugo sezonsko vo e.			
RU AK [36%]			
Kruh kukuruzni žuti doma i	1 šnita	50 g	
Sarma-miješano meso		1	Brašno meko 5g, Junetina mršava BK 30g, Kupus kiseli (glave, sirove svj.) 200g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Luk crveni 10g, Riža polirana (ili brašno) 20g, Slanina suha (mršava) 10g, Sol morska .5g, Svinjetina mršava BK 30g, Ulje suncokretovo 5g
Pire krumpir		1	Krumpir zreli 200g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 40g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 2g
ME UOBROK II [12%]			
Puding od okolade		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Puding u prahu (okolada) 12g, Še er kristal 5g
Mandarina	2 Komada	160 g	
Umjesto mandarine može i drugo vo e.			
VE ERA [19%]			
Pizza		1	Brašno oštro 30g, Gouda punomasni 20g, Kvasac pekarski (suhi) .5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g, Šunka mršava prešana 20g

UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.627,67 kcal, ugljikohidrati 217,68 g, masti 57,49 g, proteini 66,91 g

Dan 5

1653 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Griz na mlijeku		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 300g, Pšeni na krupica (griz) 25g, Še er kristal 5g
okolada tamna 70% kaka		20 g	
griz na mlijeku posuti ribanom tamnom okoladom.			
ME UOBROKI [10%]			
Keks petit beurre		20 g	
Mandarina	2 Komada	160 g	
Banane	1 Komada	110 g	
Umjesto predloženog može drugo sezonsko vo e (naran a, kruška)			
RU AK [35%]			
Juha od raj ice		1	Brašno meko 5g, Raj ica ukuhana (konc. 28-30%) 20g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g, Še er kristal 1g
Zelena salata		1	Ocat jabu ni 5g, Salata zelena 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 3g
Pohani osli file		1	Brašno meko 15g, Jaje 10g, Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha 15g, Osli file smrznuti 80g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 10g
Dalmatinska garnitura smrzn.		1	Blitva smrznuta 100g, Krumpir zreli 200g, Luk bijeli (ešnjak) 1g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
ME UOBROK II [11%]			
Pala inke s okoladom		1	Brašno meko 20g, Jaje 15g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 25g, Ulje suncokretovo 5g, okolada (za kuhanje) 5g
VE ERA [20%]			
Tjestenina sa sirom		1	Jogurt (3,2%mm) 100g, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko) 60g, Sol morska 2g, Tjestenina s jajima 50g, Ulje maslinovo 5g
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.652,67 kcal, ugljikohidrati 214,28 g, masti 62,93 g, proteini 63,60 g			

Dan 6

1598 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [24%]			
Sirni namaz (20%M u ST)		35 g	
Kruh integralni	2 šnita	100 g	
Bijela kava		1	Kavovina divka 5g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 150g, Še er kristal 5g
Umjesto integralnog može raženi ili kukuruzni kruh. Umjesto bijele kave može kakao ili isto mlijeko.			
ME UOBROK I [9%]			
Med ugost. pak		20 g	
Cimet, mljeveni	1 ajna žlica	2.5 g	
Jabuka (cijela)	1 Komada	220 g	
Jabuke izribati te posuti cimetom i medom.			
RU AK [35%]			
Juha od cvjeta e		1	Brašno pšeni no bijelo 5g, Cvjeta a smrznuta 70g, Krumpir zreli 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g, Vrhnje kiselo (12%mm) 15g
Kvinoja kaša, kuhana		180 g	
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	1 šalica	150 g	
Pure i file u naravnom umaku		1	Brašno oštro 5g, Puran (bijelo meso-prsa BK) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
ME UOBROK II [12%]			
Osinja gnijezda		1	Brašno meko 20g, Grož ice (grož e suho) 3g, Jaje 5g, Kakao u prahu nezaše eren 3g, Kvasac pekarski (suhl) .5g, Limun 3g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 40g, Sol morska .1g, Ulje suncokretovo 7g, Še er kristal 3g, Še er u prahu 1g
VE ERA [19%]			
Varivo grašak s mrkvom		1	Brašno meko 10g, Grašak zeleni (smrznuti) 200g, Luk crveni 10g, Mrkva 50g, Sol morska .5g, Ulje maslinovo 5g
Kruh integralni	1 šnita	50 g	
Može kruh po izboru u istoj koli ini.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.598,09 kcal, ugljikohidrati 232,39 g, masti 45,33 g, proteini 69,69 g			

Dan 7

1616 kcal

Naziv jela	Prakti na koli ina	Koli ina	Receptura
DORU AK [22%]			
okolino		1	Mlijeko kravlje 2,8% mm 250g, okolino 40g
Banane	1 Komada	110 g	
Umjesto banane može drugo voće po izboru.			
ME UOBROK I [8%]			
Kruška	1 Komada	150 g	
Bioaktiv lgg		200 g	
RU AK [36%]			
Pirjana riža		1	Luk crveni 5g, Riža polirana (ili brašno) 70g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 5g, Ulje suncokretovo 5g
Juha od povrća		1	Celer korjen 10g, Korabica 20g, Mrkva 50g, Persin list 20g, Sol morska .5g
Salata kupus		1	Kupus glavati bijeli 150g, Ocat jabu ni 10g, Sol morska 1g, Ulje maslinovo 0g, Ulje suncokretovo 7g
Pirjana pileća prsa		1	Pile (bijelo meso bez kosti) 70g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Može se napraviti i kao rižoto s piletinom.			
ME UOBROK II [12%]			
Savijaća s jabukama		1	Cimet, mljeveni 1g, Jabuka (cijela) 80g, Tjestenina-kore za pite 30g, Ulje suncokretovo 3g, Šećer kristal 5g
VEČERA [23%]			
Kruh integralni	0.5 šnita	25 g	
Salata kiseli krastavci		1	Krastavci kiseli 100g
Omljet sa svježim sirom		1	Brašno meko 40g, Jaje 50g, Mlijeko kravlje 2,8% mm 50g, Prašak za pecivo .5g, Sir kravljji svježi (obr. mlijeko) 30g, Sol morska .5g, Ulje suncokretovo 5g
Umjesto kiselih krastavaca može druga salata po izboru.			
UKUPNO ZA DAN: energijski unos 1.615,83 kcal, ugljikohidrati 223,87 g, masti 53,66 g, proteini 63,93 g			

JELOVNIK PO DANIMA

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

	Doručak	Meuobrok I	Ručak	Meuobrok II	Večera	Ukupno KCAL
Dan 1	Kruh integralni, Maslac (slani), Med vrcani, Kakao 395,20	Banane, Jogurt (3,2%mm) 161,94	Juha od brokule, Musaka od krumpira s mesom, Salata kiseli krastavci, Kruh kukuruzni žuti domaći 595,24	Sok od naranče (prirodni svježi), Keks Elvita 155,00	Tjestenina s kupusom 312,06	1.619,44
Dan 2	Kruh integralni, Maslac (slani), Sir tilzit, Pureća prša De luxe 1% Bijela kava 400,45	Mandarina, Grožnice (grožnice suho), Orah suhi 161,88	Varivo od graha i ječma, Salata kisela paprika, Kruh kukuruzni žuti domaći 548,54	Buhtle, čaj šipak s limunom 187,95	Pirjani poriluk, Heljdina kaša, kuhana, Ulje maslinovo 335,40	1.634,22
Dan 3	Muesli s mlijekom, Grožnice (grožnice suho) 353,20	Kruška, Jogurt (3,2%mm) 161,15	Juha od povrća, Pohana pileća prša, Pirjane mahune, Batat pečeni 572,82	Žlijnjaci 164,70	Mediterranska riža 371,79	1.623,66
Dan 4	Humus, Kruh integralni, Pureća prša De luxe 1% čaj šipak s limunom 375,48	Frape od banana 164,90	Kruh kukuruzni žuti domaći, Sarma-miješano meso, Pire krumpir 584,73	Mandarina, Puding od čokolade 188,34	Pizza 314,22	1.627,67
Dan 5	Griz na mlijeku, okolada tamna 70% kakao 394,45	Banane, Mandarina, Keks petit beurre 173,22	Juha od rajčice, Pohani osli file, Dalmatinska garnitura smrzn., Zelena salata 576,80	Palačinke s čokoladom 175,01	Tjestenina sa sirom 333,20	1.652,68
Dan 6	Kruh integralni, Bijela kava, Sirni namaz (20%M u ST) 389,15	Jabuka (cijela), Med ugost. pak, Cimet, mljeveni 150,88	Juha od cvjetače, Pureći file u naravnom umaku, Kvinoja kaša, kuhana, Cikla (kuhana, rezana, konzerv.) 554,00	Osinja gnjezda 196,70	Varivo grašak s mrkvom, Kruh integralni 307,36	1.598,09
Dan 7	okolino, Banane 351,84	Kruška, Bioaktiv lgg 133,15	Juha od povrća, Pirjana pileća prša, Pirjana riža, Salata kupus 579,20	Savijača s jabukama 187,47	Omlet sa svježim sirom, Salata kiseli krastavci, Kruh integralni 364,18	1.615,84
Prosjek KCAL	379,97	158,16	573,05	179,31	334,03	324,90

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 1	DOR	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25	
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00	
Dan 1	DOR	Maslac (slani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	20,00	1,50	1,50		2,00	0,00			75,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dan 1	DOR	Med vrcani	-	5,40	401,70	96,00	0,12	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	24,00	0,00	0,00	
			0,00	3,00	15,00	1,50	0,60	6,00	0,60		0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,03	0,01	1,20	
Dan 1	DOR	Kakao	-	132,30	507,45	121,10	5,80	0,85	4,95	5,20	3,30	1,70	0,20	0,10	16,50	12,85	12,10	0,75	1,70	
			0,00	78,50	426,50	186,00	47,00	169,50	0,90	0,92	0,23	39,00	34,50	25,50	0,06	0,25	0,25	0,06	1,50	
Dan 1	DOR	Ukupno za OBROK	-	159,20	1.654,35	395,20	9,52	4,47	5,05	14,50	8,70	4,40	1,00	0,70	39,00	56,85	36,60	20,25	5,95	
			0,00	364,00	568,00	199,00	94,10	277,50	2,75	1,92	0,39	114,00	34,50	25,50	0,15	0,30	1,43	0,15	2,70	
Dan 1	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	158,40	459,00	109,80	6,30	0,00	6,30	5,76	3,78	1,80	0,18	0,00	23,40	8,46	8,46	0,00	0,00	
			0,00	82,80	279,00	217,80	19,80	171,00	0,18	1,06		54,00			0,05	0,25	0,18	0,05	0,00	
Dan 1	M 1	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24	
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60	
Dan 1	M 1	Ukupno za OBROK	-	205,26	677,46	161,94	7,03	0,73	6,30	5,96	3,85	1,80	0,31	0,00	23,40	21,13	19,15	1,98	2,24	
			0,00	83,46	510,00	222,42	47,52	189,48	0,44	1,19	0,11	75,78	0,00	132,00	0,08	0,30	0,58	0,39	6,60	
Dan 1	RU	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15	
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00	
Dan 1	RU	Salata kiseli krastavci	-	95,00	42,00	10,00	0,50	0,50	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	0,50	
			0,00	1.353,00		17,00		15,00	3,20			10,00	0,00	60,00	0,00	0,02	0,00	0,00	7,00	
Dan 1	RU	Musaka od krumpira s mesom	-	275,42	1.551,18	371,16	20,39	5,20	15,19	10,02	4,00	3,68	2,21	1,79	99,18	53,17	4,45	48,72	5,27	
			0,00	888,65	1.687,85	92,42	65,48	286,33	2,86	0,91	0,38	50,71	30,90	17,10	0,35	0,33	5,80	0,85	35,70	
Dan 1	RU	Juha od brokule	-	81,24	435,01	104,08	3,07	2,60	0,47	7,10	1,83	4,50	0,78	0,45	6,60	7,42	2,55	4,87	3,02	
			0,00	209,58	394,30	36,52	7,44	68,55	0,70	0,54	0,09	20,90	18,00	16,70	0,06	0,11	1,57	0,07	41,16	
Dan 1	RU	Ukupno za OBROK	-	478,66	2.488,19	595,24	26,31	10,65	15,66	21,72	5,83	8,18	3,19	2,24	105,78	78,09	9,00	69,09	9,94	
			0,00	2.585,23	2.138,65	198,94	85,42	427,38	7,31	1,75	0,50	88,11	48,90	132,80	0,48	0,53	7,87	0,97	83,86	
Dan 1	M 2	Sok od naran e (prirodni svježi)	-	88,00	188,00	45,00	0,70	0,70	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	10,40	10,40	0,00	0,10	
			0,00	1,00	200,00	11,00	11,00	17,00	0,20	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,08	0,03	0,10		50,00	
Dan 1	M 2	Keks Elvita	-		458,05	110,00	1,90			3,50	0,35				0,00	16,75			1,05	
			0,00	98,00			28,00		1,05						0,08					
Dan 1	M 2	Ukupno za OBROK	-	88,00	646,05	155,00	2,60	0,70	0,00	3,70	0,35	0,00	0,20	0,00	0,00	27,15	10,40	0,00	1,15	
			0,00	99,00	200,00	11,00	39,00	17,00	1,25	0,05	0,04	20,00	0,00	120,00	0,16	0,03	0,10		50,00	
Dan 1	VE	Tjestenina s kupusom	-	138,27	1.304,69	312,06	10,21	10,21	0,00	5,35	0,70	3,97	0,68	0,40	0,00	59,78	7,78	52,01	7,48	
			0,00	223,45	608,30	74,09	18,27	166,80	1,48	1,47	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,15	1,83	0,23	54,90	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 1	VE	Ukupno za OBROK	-	138,27	1.304,69	312,06	10,21	10,21	0,00	5,35	0,70	3,97	0,68	0,40	0,00	59,78	7,78	52,01	7,48
			0,00	223,45	608,30	74,09	18,27	166,80	1,48	1,47	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,15	1,83	0,23	54,90
Dan 1		Ukupno za DAN	-	1.069,39	6.770,74	1.619,44	55,67	26,76	27,01	51,23	19,43	18,35	5,38	3,34	168,18	243,00	82,93	143,33	26,76
			0,00	3.355,14	4.024,95	705,45	284,31	1.078,16	13,23	6,38	1,31	297,89	83,40	410,30	1,05	1,31	11,81	1,74	198,06
Dan 2	DOR	Pure a prsa De luxe 1% m	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00
					33,00					0,30									
Dan 2	DOR	Sir tilzit	-	8,57	284,40	68,00	4,88	0,00	4,88	5,20	3,36	1,43	0,14		20,40	0,38			0,00
													49,80			0,01	0,07	0,04	0,01
Dan 2	DOR	Maslac (slani)	-	1,50	314,20	75,10	0,10	0,00	0,10	8,30	5,10	2,50	0,30	0,10	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	20,00	1,50	1,50		2,00	0,00				75,00			0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 2	DOR	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00
Dan 2	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 2	DOR	Ukupno za OBROK	-	162,07	1.676,03	400,45	19,97	4,04	15,93	19,10	11,46	5,48	1,11	0,65	59,40	37,10	12,62	19,50	5,30
			0,00	393,00	514,65	191,65	84,15	276,50	2,05	1,72	0,20	163,80	34,50	25,50	0,18	0,37	2,49	0,20	1,50
Dan 2	M 1	Grož ice (grož e suho)	-	5,25	257,25	61,50	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,10	16,10	0,00	1,70
			0,00	13,00	215,00	15,25	10,50	8,25	0,40	0,03	0,06	1,25	0,00	7,50	0,03	0,02	0,13	0,08	0,00
Dan 2	M 1	Mandarina	-	97,44	159,04	38,08	1,01	1,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00	2,13
			0,00	2,24	179,20	47,04	12,32	19,04	0,34	0,11	0,10	19,04	0,00	112,00	0,08	0,02	0,22	0,08	33,60
Dan 2	M 1	Orah suhi	-	0,48	260,64	62,30	1,52	1,52	0,00	5,89	0,68	0,97	4,24	3,65	0,00	0,84	0,57	0,28	0,61
			0,00	1,06	42,82		36,48	36,48	0,30	0,51	0,20	0,00	0,00	0,00	0,04	0,01	0,09		
Dan 2	M 1	Ukupno za OBROK	-	103,17	676,93	161,88	2,81	2,81	0,00	5,89	0,68	0,97	4,24	3,65	0,00	25,90	25,63	0,28	4,44
			0,00	16,30	437,02	62,29	59,30	63,77	1,04	0,65	0,36	20,29	0,00	119,50	0,15	0,05	0,44	0,16	33,60
Dan 2	RU	Varivo od graha i je ma	-	92,10	1.758,75	420,54	19,25	19,25	0,00	6,50	0,91	4,05	1,50	0,75	0,00	75,63	9,14	66,48	22,37
			0,00	463,98	1.601,45	104,66	147,20	351,33	5,90	3,18	1,11	653,85	0,00	3.945,60	36,08	0,17	3,28	0,61	10,70
Dan 2	RU	Salata kisela paprika	-	108,00	74,40	18,00	0,96	0,96	0,00	0,72	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	2,04	1,68	0,48	2,28
			0,00	1.497,60	157,20	43,20			3,12		1,21	26,40	0,00	160,80					
Dan 2	RU	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00
Dan 2	RU	Ukupno za OBROK	-	227,10	2.293,15	548,54	22,56	22,56	0,00	11,62	0,91	4,05	2,22	0,75	0,00	93,17	10,82	82,46	25,80
			0,00	2.095,58	1.815,15	200,86	159,70	408,83	9,57	3,48	2,35	686,75	0,00	4.145,40	36,15	0,24	3,78	0,66	29,90
Dan 2	M 2	Buhle	-	20,16	679,62	162,46	3,07	2,15	0,92	5,07	1,40	1,13	2,45	2,39	24,24	27,64	11,75	15,70	0,79
			0,00	52,84	67,10	21,49	5,80	49,56	0,54	0,18	0,04	11,06	2,30	1,70	0,03	0,06	0,34	0,04	1,88

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 2	M 2	aj šipak s limunom	-	2,96	106,66	25,49	0,14	0,14	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,48	5,07	0,03	0,06
			0,00	0,16	4,88	23,13	0,00	0,81	0,06	0,00	0,00	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,04	0,00	25,30
Dan 2	M 2	Ukupno za OBROK	-	23,12	786,28	187,95	3,21	2,29	0,92	5,12	1,40	1,13	2,45	2,39	24,24	35,12	16,82	15,73	0,85
			0,00	53,00	71,98	44,62	5,80	50,37	0,60	0,18	0,04	14,06	2,30	19,70	0,03	0,06	0,38	0,04	27,18
Dan 2	VE	Ulje maslinovo	-		188,30	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,70	3,90	0,40	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Dan 2	VE	Heljdina kaša, kuhana	-		662,11	158,40	5,44	5,44		0,96					0,00	31,84			4,32
				6,40					1,28										
Dan 2	VE	Pirjani poriluk	-	135,00	552,10	132,00	3,00	3,00	0,00	10,00	1,25	5,10	3,65	3,65	0,00	7,50	6,00	1,50	4,65
			0,00	394,50	375,00	90,00	0,00	45,00	1,50	0,00	0,00	150,00	0,00	900,00	0,18	0,06	0,75	0,38	37,50
Dan 2	VE	Ukupno za OBROK	-	135,00	1.402,51	335,40	8,44	8,44	0,00	15,96	1,95	9,00	4,05	4,05	0,00	39,34	6,00	1,50	8,97
			0,00	400,90	375,00	90,00	0,00	45,00	2,78	0,00	0,00	150,00	0,00	900,00	0,18	0,06	0,75	0,38	37,50
Dan 2		Ukupno za DAN	-	650,46	6.834,90	1.634,22	56,99	40,14	16,85	57,69	16,40	20,63	14,07	11,49	83,64	230,63	71,89	119,47	45,36
			0,00	2.958,78	3.213,80	589,42	308,95	844,47	16,04	6,03	2,95	1.034,90	36,80	5.210,10	36,69	0,78	7,84	1,44	129,68
Dan 3	DOR	Grož ice (grož e suho)	-	4,20	205,80	49,20	0,22	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,88	12,88	0,00	1,36
			0,00	10,40	172,00	12,20	8,40	6,60	0,32	0,02	0,05	1,00	0,00	6,00	0,02	0,02	0,10	0,06	0,00
Dan 3	DOR	Muesli s mlijekom	-	176,00	478,00	304,00	11,50	0,00	6,60	7,55	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	46,90	9,40	0,00	0,00
			0,00	98,00	302,00	238,00	28,00	186,00	0,20	0,76	0,04	52,00	46,00	34,00	0,08	0,32	0,20	0,08	2,00
Dan 3	DOR	Ukupno za OBROK	-	180,20	683,80	353,20	11,72	0,22	6,60	7,55	3,60	1,80	0,20	0,06	22,00	59,78	22,28	0,00	1,36
			0,00	108,40	474,00	250,20	36,40	192,60	0,52	0,78	0,09	53,00	46,00	40,00	0,10	0,34	0,30	0,14	2,00
Dan 3	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00	
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70
Dan 3	M 1	Jogurt (3,2%mm)	-	176,00	510,00	122,00	7,00	0,00	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	9,40	9,40	0,00	0,00
			0,00	92,00	310,00	242,00	22,00	190,00	0,20	1,18		60,00			0,06	0,28	0,20	0,06	0,00
Dan 3	M 1	Ukupno za OBROK	-	257,00	673,35	161,15	7,27	0,27	7,00	6,40	4,20	2,00	0,20	0,00	26,00	19,66	19,66	0,00	0,00
			0,00	93,35	436,90	250,10	28,75	199,45	0,34	1,32	0,15	61,35	0,00	9,45	0,09	0,31	0,34	0,07	2,70
Dan 3	RU	Pohana pile a prsa	-	61,93	1.214,10	290,24	19,63	3,21	16,42	13,68	2,41	3,98	7,23	6,89	94,58	23,65	0,65	23,00	1,02
			0,00	371,55	287,85	34,09	27,00	201,53	1,17	0,72	0,14	16,91	0,00	0,00	0,13	0,11	7,37	0,41	0,00
Dan 3	RU	Juha od povr a	-	71,05	174,30	41,62	1,49	1,49	0,00	2,01	0,28	1,56	0,17	0,16	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58
Dan 3	RU	Pirjane mahune	-	143,93	315,95	75,36	3,28	3,28	0,00	5,15	0,70	3,90	0,55	0,40	0,00	4,32	4,26	0,05	4,48
			0,00	197,40	432,60	55,62	0,72	75,88	1,39	0,01	0,01	61,50	0,00	367,50	0,11	0,23	1,23	0,01	25,02
Dan 3	RU	Batat pe eni	-		692,21	165,60	3,60	3,60		0,36					0,00	37,26			5,94
				64,80					1,26										

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane								Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.								28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 3	RU	Ukupno za OBROK	-	276,91	2.396,56	572,82	28,00	11,58	16,42	21,20	3,39	9,44	7,95	7,45	94,58	69,64	8,78	23,59	14,90
			0,00	848,40	992,70	126,75	33,12	308,19	6,02	0,91	0,19	627,41	0,00	3.751,50	0,27	0,42	9,20	0,48	55,60
Dan 3	M 2	Žli njaci	-	165,38	689,96	164,70	10,74	0,00	10,74	9,10	4,48	3,58	0,60	0,50	247,90	10,05	10,05	0,00	0,00
			0,00	140,25	293,25	205,20	21,00	239,63	1,04	0,57	0,03	123,55	34,50	25,50	0,10	0,37	0,19	0,14	1,50
Dan 3	M 2	Ukupno za OBROK	-	165,38	689,96	164,70	10,74	0,00	10,74	9,10	4,48	3,58	0,60	0,50	247,90	10,05	10,05	0,00	0,00
			0,00	140,25	293,25	205,20	21,00	239,63	1,04	0,57	0,03	123,55	34,50	25,50	0,10	0,37	0,19	0,14	1,50
Dan 3	VE	Mediteranska riža	-	92,50	1.555,40	371,79	8,79	8,79	0,00	6,16	0,78	4,01	1,32	1,20	0,00	70,64	3,99	63,86	5,80
			0,00	441,96	320,08	48,68	15,24	141,16	1,87	0,61	0,10	300,00	0,00	1.800,00	0,16	0,10	2,04	0,21	21,69
Dan 3	VE	Ukupno za OBROK	-	92,50	1.555,40	371,79	8,79	8,79	0,00	6,16	0,78	4,01	1,32	1,20	0,00	70,64	3,99	63,86	5,80
			0,00	441,96	320,08	48,68	15,24	141,16	1,87	0,61	0,10	300,00	0,00	1.800,00	0,16	0,10	2,04	0,21	21,69
Dan 3		Ukupno za DAN	-	971,99	5.999,07	1.623,66	66,52	20,86	40,76	50,41	16,45	20,83	10,27	9,21	390,48	229,77	64,76	87,45	22,06
			0,00	1.632,36	2.516,93	880,93	134,51	1.081,03	9,79	4,19	0,56	1.165,31	80,50	5.626,45	0,72	1,54	12,07	1,04	83,49
Dan 4	DOR	aj šipak s limunom	-	7,72	158,48	37,88	0,18	0,18	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,58	8,13	0,07	0,12
			0,00	1,33	14,75	23,95	0,20	3,63	0,27		0,01	3,00	0,00	18,00	0,00	0,00	0,05	0,00	27,00
Dan 4	DOR	Humus	-		4.195,91	99,50	3,55			6,25					0,00	7,15			1,80
				18,75					0,00										
Dan 4	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00
Dan 4	DOR	Pure a prsa De luxe 1% m	-		134,18	32,10	6,00		6,00	0,30					0,00	1,20			0,00
				33,00				0,30											
Dan 4	DOR	Ukupno za OBROK	-	47,72	5.350,57	375,48	16,73	7,18	6,00	8,60	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	58,93	9,13	39,07	10,42
			0,00	578,08	264,75	43,95	93,20	203,63	3,07	2,00	0,28	3,00	0,00	18,00	0,18	0,07	2,35	0,15	27,00
Dan 4	M 1	Frape od banana	-	176,40	691,00	164,90	5,65	0,70	4,95	4,38	2,76	1,35	0,27	0,05	16,50	26,57	24,77	1,80	2,04
			0,00	75,10	441,50	183,20	46,40	158,30	0,59	0,69	0,14	58,80	34,50	145,50	0,08	0,28	0,52	0,37	7,90
Dan 4	M 1	Ukupno za OBROK	-	176,40	691,00	164,90	5,65	0,70	4,95	4,38	2,76	1,35	0,27	0,05	16,50	26,57	24,77	1,80	2,04
			0,00	75,10	441,50	183,20	46,40	158,30	0,59	0,69	0,14	58,80	34,50	145,50	0,08	0,28	0,52	0,37	7,90
Dan 4	RU	Kruh kukuruzni žuti doma i	-	27,00	460,00	110,00	2,35	2,35	0,00	4,40					0,00	15,50	0,00	15,50	1,15
			0,00	134,00	56,50	53,00	12,50	57,50	0,55	0,30	0,03	6,50	0,00	39,00	0,07	0,07	0,50	0,05	0,00
Dan 4	RU	Sarma-miješano meso	-	241,92	1.231,87	294,73	19,56	6,02	13,54	14,24	4,23	5,66	4,43	4,28	43,15	22,33	0,75	21,57	7,78
			0,00	1.864,40	778,10	113,12	1,72	223,63	2,98	0,05	0,02	0,00	0,00	0,00	0,28	0,21	3,34	0,69	29,02
Dan 4	RU	Pire krumpir	-	156,80	753,32	180,00	4,68	3,36	1,32	3,28	1,00	1,92	0,36	0,17	4,40	35,16	2,68	32,48	3,36
			0,00	224,30	972,40	60,40	44,00	101,20	0,84	0,63	0,25	10,40	9,20	6,80	0,20	0,12	1,96	0,42	22,80
Dan 4	RU	Ukupno za OBROK	-	425,72	2.445,19	584,73	26,59	11,73	14,86	21,92	5,23	7,58	4,79	4,45	47,55	72,99	3,43	69,55	12,29
			0,00	2.222,70	1.807,00	226,52	58,22	382,33	4,37	0,98	0,30	16,90	9,20	45,80	0,55	0,40	5,80	1,16	51,82

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 4	M 2	Mandarina	-	97,44	159,04	38,08	1,01	1,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00	2,13	
			0,00	2,24	179,20	47,04	12,32	19,04	0,34	0,11	0,10	19,04	0,00	112,00	0,08	0,02	0,22	0,08	33,60	
Dan 4	M 2	Puding od okolade	-	132,12	629,52	150,26	5,07	0,12	4,95	4,44	2,82	1,47	0,15	0,05	16,50	22,85	20,81	2,04	0,06	
			0,00	194,70	255,90	216,30	21,00	218,70	0,28	0,57	0,03	39,00	34,50	25,50	0,06	0,24	0,15	0,06	1,50	
Dan 4	M 2	Ukupno za OBROK	-	229,56	788,56	188,34	6,08	1,13	4,95	4,44	2,82	1,47	0,15	0,05	16,50	31,81	29,77	2,04	2,19	
			0,00	196,94	435,10	263,34	33,32	237,74	0,62	0,68	0,13	58,04	34,50	137,50	0,14	0,26	0,37	0,14	35,10	
Dan 4	VE	Pizza	-	43,95	1.314,95	314,22	11,87	3,72	8,15	18,16	5,94	5,00	7,03	7,00	21,55	27,40	2,75	24,46	1,58	
			0,00	458,81	272,54	189,67	6,70	175,71	1,56	0,23	0,05	143,30	1,15	396,85	0,07	0,11	0,93	0,11	6,25	
Dan 4	VE	Ukupno za OBROK	-	43,95	1.314,95	314,22	11,87	3,72	8,15	18,16	5,94	5,00	7,03	7,00	21,55	27,40	2,75	24,46	1,58	
			0,00	458,81	272,54	189,67	6,70	175,71	1,56	0,23	0,05	143,30	1,15	396,85	0,07	0,11	0,93	0,11	6,25	
Dan 4		Ukupno za DAN	-	923,35	10.590,2	1.627,67	66,92	24,46	38,91	57,50	17,35	15,80	13,24	12,55	102,10	217,70	69,85	136,92	28,52	
			0,00	3.531,63	3.220,89	906,68	237,84	1.157,71	10,21	4,58	0,90	280,04	79,35	743,65	1,02	1,12	9,97	1,93	128,07	
Dan 5	DOR	okolada tamna 70% kaka	-		502,44	120,20	1,58			8,42					0,00	9,48			2,10	
				2,60					2,84											
Dan 5	DOR	Griz na mlijeku	-	267,25	1.148,95	274,25	12,65	2,75	9,90	8,65	5,40	2,70	0,55	0,09	33,00	36,60	19,85	16,75	0,50	
			0,00	147,50	478,00	360,75	42,00	301,50	0,55	1,14	0,06	78,00	69,00	51,00	0,14	0,49	0,53	0,13	3,00	
Dan 5	DOR	Ukupno za OBROK	-	267,25	1.651,39	394,45	14,23	2,75	9,90	17,07	5,40	2,70	0,55	0,09	33,00	46,08	19,85	16,75	2,60	
			0,00	150,10	478,00	360,75	42,00	301,50	3,39	1,14	0,06	78,00	69,00	51,00	0,14	0,49	0,53	0,13	3,00	
Dan 5	M 1	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24	
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60	
Dan 5	M 1	Mandarina	-	97,44	159,04	38,08	1,01	1,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,96	8,96	0,00	2,13	
			0,00	2,24	179,20	47,04	12,32	19,04	0,34	0,11	0,10	19,04	0,00	112,00	0,08	0,02	0,22	0,08	33,60	
Dan 5	M 1	Keks petit beurre	-	0,80	347,60	83,00	1,20	1,20	0,00	1,64						13,48	8,68	4,80	0,62	
			0,00	48,20		6,40		28,80	0,20	0,12	0,02				0,04	0,03	0,18		0,00	
Dan 5	M 1	Ukupno za OBROK	-	145,10	725,10	173,22	2,94	2,94	0,00	1,84	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	35,11	28,33	6,78	4,99	
			0,00	51,10	410,20	58,06	40,04	66,32	0,80	0,36	0,23	40,82	0,00	244,00	0,15	0,10	0,80	0,42	40,20	
Dan 5	RU	Dalmatinska garnitura smr.	-	216,16	825,71	197,40	4,71	4,71	0,00	5,26	0,70	3,90	0,66	0,40	0,00	35,03	2,49	32,53	4,57	
			0,00	235,70	1.462,00	80,13	103,40	94,18	4,01	0,88	0,30	263,00	0,00	1.577,00	0,21	0,25	3,73	0,40	46,52	
Dan 5	RU	Pohani osli file	-	10,13	1.111,40	265,84	17,97	3,21	14,76	11,68	1,57	3,01	6,96	6,89	83,08	23,73	0,65	23,08	1,02	
			0,00	413,95	352,85	47,09	31,30	209,73	1,38	1,20	0,37	19,31	2,40	0,00	0,10	0,10	2,20	0,22	0,00	
Dan 5	RU	Juha od raj ice	-	16,05	335,24	80,10	1,09	1,09	0,00	5,06	0,56	1,21	3,30	3,30	0,00	7,81	3,09	4,72	0,73	
			0,00	283,60	207,00	7,75	1,00	19,50	1,08	0,04	0,01	66,00	0,00	396,00	0,03	0,02	0,56	0,06	6,00	
Dan 5	RU	Zelena salata	-	44,54	139,34	33,46	0,46	0,46	0,00	3,04	0,42	2,34	0,28	0,24	0,00	1,18	1,18	0,00	0,62	
			0,00	193,55	5,00	19,44	0,00	9,78	0,40	0,00	0,00	80,51	0,00	483,48	0,02	0,04	0,17	0,00	24,49	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika						
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									28.07.2022						
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)
Dan 5	RU	Ukupno za OBROK	-	286,88	2.411,69	576,80	24,23	9,47	14,76	25,04	3,25	10,46	11,20	10,83	83,08	67,75	7,41	60,33	6,94
			0,00	1.126,80	2.026,85	154,41	135,70	333,19	6,87	2,12	0,68	428,82	2,40	2.456,48	0,36	0,41	6,66	0,68	77,01
Dan 5	M 2	Pala inke s okoladom	-	34,61	732,32	175,01	4,78	2,21	2,57	9,01	2,52	2,62	3,64	3,64	72,17	19,75	4,07	15,68	1,01
			0,00	33,18	105,78	43,26	7,50	82,79	0,70	0,24	0,04	31,87	5,75	4,25	0,05	0,09	0,24	0,06	0,25
Dan 5	M 2	Ukupno za OBROK	-	34,61	732,32	175,01	4,78	2,21	2,57	9,01	2,52	2,62	3,64	3,64	72,17	19,75	4,07	15,68	1,01
			0,00	33,18	105,78	43,26	7,50	82,79	0,70	0,24	0,04	31,87	5,75	4,25	0,05	0,09	0,24	0,06	0,25
Dan 5	VE	Tjestenina sa sirom	-	143,20	1.394,40	333,20	17,44	0,00	10,94	10,00	3,22	5,02	0,50	0,40	15,40	45,62	7,32	38,30	0,00
			0,00	1.063,60	206,00	168,60	14,00	274,90	1,21	1,45	0,03	54,10	16,50	6,00	0,11	0,34	0,16	0,07	0,00
Dan 5	VE	Ukupno za OBROK	-	143,20	1.394,40	333,20	17,44	0,00	10,94	10,00	3,22	5,02	0,50	0,40	15,40	45,62	7,32	38,30	0,00
			0,00	1.063,60	206,00	168,60	14,00	274,90	1,21	1,45	0,03	54,10	16,50	6,00	0,11	0,34	0,16	0,07	0,00
Dan 5		Ukupno za DAN	-	877,04	6.914,90	1.652,68	63,62	17,37	38,17	62,96	14,46	20,80	16,02	14,96	203,65	214,31	66,98	137,84	15,54
			0,00	2.424,78	3.226,83	785,08	239,24	1.058,70	12,97	5,31	1,04	633,61	93,65	2.761,73	0,81	1,43	8,39	1,36	120,46
Dan 6	DOR	Kruh integralni	-	40,00	862,00	206,00	7,00	7,00	0,00	2,00	0,60	0,40	1,00	1,00	0,00	40,00	1,00	39,00	8,50
			0,00	525,00	250,00	20,00	93,00	200,00	2,50	2,00	0,27	0,00	0,00	0,00	0,18	0,07	2,30	0,15	0,00
Dan 6	DOR	Bijela kava	-	132,00	512,25	122,25	5,49	0,54	4,95	4,30	2,70	1,35	0,17	0,05	16,50	15,52	12,12	0,00	1,05
			0,00	77,50	388,15	180,15	37,65	174,50	0,50	0,72	0,06	39,00	34,50	25,50	0,08	0,26	1,30	0,11	1,50
Dan 6	DOR	Sirni namaz (20%M u ST)	-	22,75	254,80	60,90	7,00	0,00	7,00	3,50	2,10	1,05	0,00	0,00	12,25	0,35	0,35	0,00	0,00
			0,00	437,50	19,25	171,50		428,75	0,04			35,00			0,01	0,07	0,04	0,02	0,00
Dan 6	DOR	Ukupno za OBROK	-	194,75	1.629,05	389,15	19,49	7,54	11,95	9,80	5,40	2,80	1,17	1,05	28,75	55,87	13,47	39,00	9,55
			0,00	1.040,00	657,40	371,65	130,65	803,25	3,04	2,72	0,33	74,00	34,50	25,50	0,27	0,40	3,64	0,28	1,50
Dan 6	M 1	Jabuka (cijela)	-	172,26	330,66	79,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,80	19,80	0,00	4,55
			0,00	5,94	552,42	19,80		19,80	0,40			0,00	0,00	0,00	0,04	0,06	0,40	0,12	19,80
Dan 6	M 1	Med ugost. pak	-	3,60	267,80	64,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	16,00	0,00	0,00
			0,00	2,00	10,00	1,00	0,40	4,00	0,40		0,01	0,00	0,00		0,00	0,00	0,02	0,01	0,80
Dan 6	M 1	Cimet, mljeveni	-	0,25	32,10	7,68	0,35	0,35	0,00	0,08	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	1,40	0,00	1,40	0,61
			0,00	0,65	12,50	30,70		1,50	0,95			0,75	0,00	4,50	0,02	0,00	0,03	0,00	0,00
Dan 6	M 1	Ukupno za OBROK	-	176,11	630,56	150,88	0,43	0,43	0,00	0,08	0,03	0,00	0,03	0,03	0,00	37,20	35,80	1,40	5,16
			0,00	8,59	574,92	51,50	0,40	25,30	1,75		0,01	0,75	0,00	4,50	0,06	0,06	0,45	0,13	20,60
Dan 6	RU	Kvinoja kaša, kuhana	-		895,36	214,20	7,20	7,20		3,42					0,00	38,34			5,04
				12,60					0,18										
Dan 6	RU	Pure i file u naravnom umaku	-	49,65	652,80	156,30	15,89	0,49	15,40	8,49	1,54	2,89	4,07	4,00	57,40	4,01	0,09	3,92	0,17
			0,00	229,30	231,00	16,85	1,00	208,50	1,34	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,07	0,09	6,34	0,01	0,00
Dan 6	RU	Juha od cvjeta e	-	94,05	566,45	135,50	4,04	3,57	0,47	7,04	1,84	4,51	0,71	0,50	6,60	14,90	2,65	12,25	2,90
			0,00	208,00	499,50	49,75	12,28	82,55	0,86	0,70	0,12	19,50	18,00	9,00	0,12	0,11	1,38	0,26	46,90

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energy kJ	Energy	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 6	RU	Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	-	136,50	201,00	48,00	1,65	1,65	0,00	0,15	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	10,50	3,00	7,50	3,90	
			0,00	411,00	222,00	22,50		25,50	2,70			3,00	0,00	18,00	0,02	0,06	0,30			6,00
Dan 6	RU	Ukupno za OBROK	-	280,20	2.315,61	554,00	28,78	12,91	15,87	19,10	3,38	7,40	4,93	4,50	64,00	67,75	5,74	23,67	12,01	
			0,00	860,90	952,50	89,10	13,28	316,55	5,08	0,74	0,13	22,50	18,00	27,00	0,21	0,26	8,02	0,27	52,90	
Dan 6	M 2	Osinja gnijezda	-	43,77	823,16	196,70	4,58	2,68	1,90	9,45	2,07	2,49	4,84	4,83	27,54	24,51	8,17	16,15	1,94	
			0,00	70,30	253,80	60,02	26,46	95,15	1,01	0,50	0,17	19,01	9,20	7,70	0,05	0,10	0,43	0,07	1,18	
Dan 6	M 2	Ukupno za OBROK	-	43,77	823,16	196,70	4,58	2,68	1,90	9,45	2,07	2,49	4,84	4,83	27,54	24,51	8,17	16,15	1,94	
			0,00	70,30	253,80	60,02	26,46	95,15	1,01	0,50	0,17	19,01	9,20	7,70	0,05	0,10	0,43	0,07	1,18	
Dan 6	VE	Kruh integralni	-	20,00	431,00	103,00	3,50	3,50	0,00	1,00	0,30	0,20	0,50	0,50	0,00	20,00	0,50	19,50	4,25	
			0,00	262,50	125,00	10,00	46,50	100,00	1,25	1,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,09	0,04	1,15	0,08	0,00	
Dan 6	VE	Varivo grašak s mrkvom	-	208,62	855,29	204,36	12,91	12,91	0,00	5,92	1,12	4,31	0,49	0,50	0,00	27,08	12,44	14,64	17,50	
			0,00	216,35	507,85	88,29	62,12	207,20	3,45	2,06	0,51	550,00	0,00	3.300,00	0,66	0,22	4,56	0,26	37,15	
Dan 6	VE	Ukupno za OBROK	-	228,62	1.286,29	307,36	16,41	16,41	0,00	6,92	1,42	4,51	0,99	1,00	0,00	47,08	12,94	34,14	21,75	
			0,00	478,85	632,85	98,29	108,62	307,20	4,70	3,06	0,65	550,00	0,00	3.300,00	0,75	0,26	5,71	0,34	37,15	
Dan 6		Ukupno za DAN	-	923,45	6.684,67	1.598,09	69,69	39,97	29,72	45,35	12,30	17,20	11,96	11,41	120,29	232,41	76,12	114,36	50,41	
			0,00	2.458,64	3.071,47	670,56	279,41	1.547,45	15,58	7,02	1,29	666,26	61,70	3.364,70	1,34	1,08	18,25	1,09	113,33	
Dan 7	DOR	Banane	-	46,86	218,46	52,14	0,73	0,73	0,00	0,20	0,07	0,00	0,13	0,00	0,00	12,67	10,69	1,98	2,24	
			0,00	0,66	231,00	4,62	27,72	18,48	0,26	0,13	0,11	21,78	0,00	132,00	0,03	0,05	0,40	0,34	6,60	
Dan 7	DOR	okolino	-	221,20	1.254,70	299,70	10,85	2,60	8,25	9,00	4,50	2,25	0,25	0,08	27,50	43,75	11,75	0,00	0,24	
			0,00	122,50	377,50	297,50	35,00	232,50	0,25	0,95	0,05	245,00	237,50	42,50	0,22	0,60	1,25	0,26	22,50	
Dan 7	DOR	Ukupno za OBROK	-	268,06	1.473,16	351,84	11,58	3,33	8,25	9,20	4,57	2,25	0,38	0,08	27,50	56,42	22,44	1,98	2,48	
			0,00	123,16	608,50	302,12	62,72	250,98	0,51	1,08	0,16	266,78	237,50	174,50	0,25	0,65	1,65	0,60	29,10	
Dan 7	M 1	Kruška	-	81,00	163,35	39,15	0,27	0,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,26	10,26	0,00		
			0,00	1,35	126,90	8,10	6,75	9,45	0,14	0,14	0,15	1,35	0,00	9,45	0,03	0,03	0,14	0,01	2,70	
Dan 7	M 1	Bioaktiv lgg	-		392,00	94,00	6,80		6,80	3,00	2,00	0,80	0,20	0,06	8,00	10,00	10,00	0,00	0,00	
			0,00	90,00	298,00	240,00	22,00	174,00	0,08	0,72	0,02	26,00	24,00	16,00	0,08	0,34	0,20	0,08	2,00	
Dan 7	M 1	Ukupno za OBROK	-	81,00	555,35	133,15	7,07	0,27	6,80	3,00	2,00	0,80	0,20	0,06	8,00	20,26	20,26	0,00	0,00	
			0,00	91,35	424,90	248,10	28,75	183,45	0,22	0,86	0,17	27,35	24,00	25,45	0,11	0,37	0,34	0,09	4,70	
Dan 7	RU	Pirjana riža	-	13,29	1.402,92	335,38	4,94	4,94	0,00	10,70	1,25	5,10	4,35	4,35	0,00	54,83	0,23	54,60	1,74	
			0,00	388,85	76,30	8,40	0,36	71,35	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,02	0,71	0,08	0,45	
Dan 7	RU	Salata kupus	-	130,90	391,87	94,00	2,57	2,57	0,00	7,13	0,77	1,68	4,69	4,55	0,00	5,66	5,53	0,14	3,65	
			0,00	396,55	388,00	60,10	17,55	49,90	0,59	0,41	0,04	0,00	0,00	0,00	0,08	0,07	0,41	0,22	54,00	
Dan 7	RU	Pirjana pile a prsa	-	51,80	527,80	126,20	15,26	0,00	15,26	7,24	1,39	2,25	3,60	3,25	48,30	0,00	0,00	0,00	0,00	
			0,00	243,90	231,00	7,00	18,90	147,00	0,35	0,49	0,10	0,00	0,00	0,00	0,07	0,07	6,93	0,37	0,00	

Ime i prezime		Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane									Datum jelovnika							
VRTI ZIMSKI 2		N		Dijeta za djecu 4-6 god.									28.07.2022							
Dan / Datum	Obr ok	Jelo (normativ)	Jes dio	Voda (g)	Energ kJ	Energ	Bj ukup	Bj biljne	Bj život	Ma ukup	Ma zas	Ma j nez	Ma vnez	Ma l kis	Ma kol	Ug ukup	Ug md	Ug polis	Ug vlak	
			Alkohol	Mi Na	Mi K	Mi Ca	Mi Mg	Mi P(mg)	Mi Fe	Mi Zn	Mi Cu	Vi R.E	Vi retin	Vi karo	Vi B1	Vi B2	Vi nia	Vi B6	Vi C(mg)	
Dan 7	RU	Juha od povr a	-	71,05	98,98	23,62	1,49	1,49	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	4,41	3,87	0,54	3,46	
			0,00	214,65	272,25	37,04	5,40	30,78	2,20	0,18	0,04	549,00	0,00	3.384,00	0,03	0,08	0,60	0,06	30,58	
Dan 7	RU	Ukupno za OBROK	-	267,04	2.421,57	579,20	24,26	9,00	15,26	25,08	3,41	9,03	12,65	12,15	48,30	64,90	9,63	55,28	8,85	
			0,00	1.243,95	967,55	112,54	42,21	299,03	3,43	1,08	0,18	549,00	0,00	3.384,00	0,21	0,24	8,65	0,73	85,03	
Dan 7	M 2	Savija a s jabukama	-	62,74	784,26	187,47	3,71	3,71	0,00	3,63	0,52	0,84	2,26	2,26	0,00	34,99	12,98	22,01	3,37	
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20	
Dan 7	M 2	Ukupno za OBROK	-	62,74	784,26	187,47	3,71	3,71	0,00	3,63	0,52	0,84	2,26	2,26	0,00	34,99	12,98	22,01	3,37	
			0,00	5,42	274,88	26,38	14,40	67,80	1,06	0,45	0,09	0,30	0,00	1,80	0,17	0,04	0,90	0,07	7,20	
Dan 7	VE	Salata kiseli krastavci	-	95,00	42,00	10,00	0,50	0,50	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	0,50	
			0,00	1.353,00		17,00		15,00	3,20			10,00	0,00	60,00	0,00	0,02	0,00	0,00	7,00	
Dan 7	VE	Omlet sa svježim sirom	-	107,19	1.266,53	302,68	15,08	3,92	11,16	12,08	3,52	3,98	4,11	4,12	238,10	35,29	3,84	31,45	1,36	
			0,00	465,44	223,75	139,39	16,50	238,09	1,57	0,58	0,08	100,85	11,50	8,50	0,11	0,27	0,40	0,18	0,50	
Dan 7	VE	Kruh integralni	-	10,00	215,50	51,50	1,75	1,75	0,00	0,50	0,15	0,10	0,25	0,25	0,00	10,00	0,25	9,75	2,13	
			0,00	131,25	62,50	5,00	23,25	50,00	0,63	0,50	0,07	0,00	0,00	0,00	0,05	0,02	0,58	0,04	0,00	
Dan 7	VE	Ukupno za OBROK	-	212,19	1.524,03	364,18	17,33	6,17	11,16	12,78	3,67	4,08	4,56	4,37	238,10	47,29	6,09	41,20	3,99	
			0,00	1.949,69	286,25	161,39	39,75	303,09	5,40	1,08	0,15	110,85	11,50	68,50	0,16	0,31	0,98	0,22	7,50	
Dan 7	Ukupno za DAN		-	891,03	6.758,37	1.615,84	63,95	22,48	41,47	53,69	14,17	17,00	20,05	18,92	321,90	223,86	71,40	120,47	18,69	
			0,00	3.413,57	2.562,08	850,53	187,83	1.104,35	10,62	4,55	0,75	954,28	273,00	3.654,25	0,90	1,61	12,52	1,71	133,53	
Dijeta za djecu 4-6 god. [7 dana]		Ukupno za VRSTU PREHRANE	-	6.306,71	50.552,9	11.371,6	443,36	192,04	232,89	378,83	110,56	130,61	90,99	81,88	1.390,24	1.591,68	503,93	859,84	207,34	
			0,00	19.774,9	21.836,9	5.388,65	1.672,09	7.871,87	88,44	38,06	8,80	5.032,29	708,40	21.771,1	42,53	8,87	80,85	10,31	906,62	
		Prosje na vrijednost po danu	-	900,96	7.221,85	1.624,51	63,34	27,43	33,27	54,12	15,79	18,66	13,00	11,70	198,61	227,38	71,99	122,83	29,62	
			0,00	2.824,99	3.119,56	769,81	238,87	1.124,55	12,63	5,44	1,26	718,90	101,20	3.110,17	6,08	1,27	11,55	1,47	129,52	

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Dan 1

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Brokula smrznuta	70,00
Jaje	10,00
Jogurt (3,2%mm)	180,00
Junetina mršava BK	60,00
Kakao u prahu nezašećeren	5,00
Keks Elvita	25,00
Krastavci kiseli	100,00
Kruh integralni	50,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir zreli	330,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Luk crveni	30,00
Maslac (slani)	10,00
Med vrcani	30,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	180,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	3,00
Tjestenina bez jaja	70,00
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	2,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	35,00
Šećer kristal	5,00

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	20,00
Brašno oštro	5,00
Grah šareni	80,00
Groždice (grožđe suho)	25,00
Heljdina kaša, kuhana	160,00
Jaje	5,00
Ječmena kaša	30,00
Kavovina divka	5,00
Kruh integralni	50,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Limun	8,00
Lovorov list	1,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	20,00
Mandarina	160,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	5,00
Marmelada miješana	10,00
Maslac (slani)	10,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	160,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Dan 2

Naziv namirnice	Količina (g)
Mrkva	70,00
Orah suhi	24,00
Paprika kisela	120,00
Peršin list	5,00
Poriluk (cijeli)	200,00
Pureća prsa De luxe 1%m	30,00
Sir tilzit	20,00
Sol morska	2,10
Ulje maslinovo	15,00
Ulje suncokretovo	5,00
Čaj šipak	3,00
Šećer kristal	13,00
Šećer u prahu	1,00

Dan 3

Naziv namirnice	Količina (g)
Batat pečeni	180,00
Brašno oštro	15,00
Celer korjen	12,00
Cvjetača smrznuta	20,00
Grašak zeleni (smrznuti)	30,00
Grožđice (grožđe suho)	20,00
Jaje	60,00
Jogurt (3,2%mm)	200,00
Korabica	20,00
Kruška	150,00
Kukuruz šeć. konz.	15,00
Limun	5,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	10,00
Mahune zelene smrznute	150,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	350,00
Mrkva	80,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	15,00
Muesli	50,00
Peršin list	20,00
Peršin-sušeni listovi	0,50
Pile (bijelo meso bez kosti)	70,00
Riža polirana (ili brašno)	80,00
Sol morska	2,50
Ulje maslinovo	12,00
Ulje suncokretovo	10,00
Šećer kristal	3,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Dan 4

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	100,00
Brašno meko	5,00
Brašno oštro	30,00
Gouda punomasni	20,00
Humus	50,00
Junetina mršava BK	30,00
Kruh integralni	100,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	50,00
Krumpir zreli	200,00
Kupus kiseli (glave, sirove svj.)	200,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Limun	10,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Luk crveni	10,00
Mandarina	160,00
Med vrcani	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	345,00
Puding u prahu (čokolada)	12,00
Pureća prsa De luxe 1% m	30,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Riža polirana (ili brašno)	20,00
Slanina suha (mršava)	10,00
Sol morska	1,50
Svinjetina mršava BK	30,00
Ulje maslinovo	2,00
Ulje suncokretovo	15,00
Čaj šipak	3,00
Šećer kristal	5,00
Šunka mršava prešana	20,00

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Blitva smrznuta	100,00
Brašno meko	40,00
Jaje	25,00
Jogurt (3,2% mm)	100,00
Keks petit beurre	20,00
Krumpir zreli	200,00
Luk bijeli (češnjak)	1,00
Mandarina	160,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	325,00
Mrvice (ili dvopek) od bijelog kruha	15,00
Ocat jabučni	5,00
Oslić file smrznuti	80,00
Pšenična krupica (griz)	25,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Dan 5

Naziv namirnice	Količina (g)
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	20,00
Salata zelena	50,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	60,00
Sol morska	4,00
Tjestenina s jajima	50,00
Ulje maslinovo	13,00
Ulje suncokretovo	20,00
Čokolada (za kuhanje)	5,00
Čokolada tamna 70% kakaa	20,00
Šećer kristal	6,00

Dan 6

Naziv namirnice	Količina (g)
Brašno meko	30,00
Brašno oštro	5,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Cimet, mljeveni	2,50
Cvjetača smrznuta	70,00
Grašak zeleni (smrznuti)	200,00
Groždice (grožđe suho)	3,00
Jabuka (cijela)	220,00
Jaje	5,00
Kakao u prahu nezašećeren	3,00
Kavovina divka	5,00
Kruh integralni	150,00
Krumpir zreli	50,00
Kvasac pekarski (suhi)	0,50
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Limun	3,00
Luk crveni	10,00
Med ugost. pak	20,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	190,00
Mrkva	50,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Sirni namaz (20%M u ST)	35,00
Sol morska	1,60
Ulje maslinovo	10,00
Ulje suncokretovo	12,00
Vrhnje kiselo (12%mm)	15,00
Šećer kristal	8,00
Šećer u prahu	1,00

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
-----------------	--------------

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Dan 7

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	110,00
Bioaktiv lgg	200,00
Brašno meko	40,00
Celer korjen	10,00
Cimet, mljeveni	1,00
Jabuka (cijela)	80,00
Jaje	50,00
Korabica	20,00
Krastavci kiseli	100,00
Kruh integralni	25,00
Kruška	150,00
Kupus glavati bijeli	150,00
Luk crveni	5,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	300,00
Mrkva	50,00
Ocat jabučni	10,00
Peršin list	20,00
Pile (bijelo meso bez kosti)	70,00
Prašak za pecivo	0,50
Riža polirana (ili brašno)	70,00
Sir kravljji svježi (obr. mlijeko)	30,00
Sol morska	3,50
Tjestenina-kore za pite	30,00
Ulje maslinovo	5,00
Ulje suncokretovo	25,00
Čokolino	40,00
Šećer kristal	5,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Banane	430,00
Batat pečeni	180,00
Bioaktiv Igg	200,00
Blitva smrznuta	100,00
Brašno meko	135,00
Brašno oštro	55,00
Brašno pšenično bijelo	5,00
Brokula smrznuta	70,00
Celer korjen	22,00
Cikla (kuhana, rezana, konzerv.)	150,00
Cimet, mljeveni	3,50
Cvjetača smrznuta	90,00
Gouda punomasni	20,00
Grah šareni	80,00
Grašak zeleni (smrznuti)	230,00
Groždice (grožđe suho)	48,00
Heljdina kaša, kuhana	160,00
Humus	50,00
Jabuka (cijela)	300,00
Jaje	155,00
Ječmena kaša	30,00
Jogurt (3,2%mm)	480,00
Junetina mršava BK	90,00
Kakao u prahu nezašećeren	8,00
Kavovina divka	10,00
Keks Elvita	25,00
Keks petit beurre	20,00
Korabica	40,00
Krastavci kiseli	200,00
Kruh integralni	375,00
Kruh kukuruzni žuti domaći	150,00
Krumpir zreli	780,00
Kruška	300,00
Kukuruz šeć. konz.	15,00
Kupus glavati bijeli	300,00
Kupus kiseli (glave, sirove svj.)	200,00
Kvasac pekarski (suhi)	1,50
Kvinoja kaša, kuhana	180,00
Limun	26,00
Lovorov list	1,00
Luk bijeli (češnjak)	4,00
Luk crveni	85,00
Mahune zelene smrznute	150,00
Mandarina	480,00
Margarin soft (od biljnih ulja)	5,00
Marmelada miješana	10,00

LISTA ZA KUPOVINU

Ime i prezime	Spol	Datum rođenja	Vrsta prehrane	Datum jelovnika
VRTI ZIMSKI 2	N		Dijeta za djecu 4-6 god.	28.07.2022

Ukupno za jelovnik

Naziv namirnice	Količina (g)
Maslac (slani)	20,00
Med ugost. pak	20,00
Med vrcani	50,00
Mlijeko kravlje 2,8% mm	1.850,00
Mrkva	250,00
Mrvica (ili dvopek) od bijelog kruha	30,00
Muesli	50,00
Ocat jabučni	15,00
Orah suhi	24,00
Oslić file smrznuti	80,00
Paprika kisela	120,00
Peršin list	45,00
Peršin-sušeni listovi	0,50
Pile (bijelo meso bez kosti)	140,00
Poriluk (cijeli)	200,00
Prašak za pecivo	0,50
Puding u prahu (čokolada)	12,00
Puran (bijelo meso-prsa BK)	70,00
Pureća prsa De luxe 1%m	60,00
Pšenična krupica (griz)	25,00
Rajčica ukuhana (konc. 28-30%)	40,00
Riža polirana (ili brašno)	170,00
Salata zelena	50,00
Sir kravlji svježi (obr. mlijeko)	90,00
Sir tilzit	20,00
Sirni namaz (20%M u ST)	35,00
Slanina suha (mršava)	10,00
Sok od naranče (prirodni svježi)	100,00
Sol morska	18,20
Svinjetina mršava BK	30,00
Tjestenina bez jaja	70,00
Tjestenina s jajima	50,00
Tjestenina-kore za pite	30,00
Ulje maslinovo	67,00
Ulje suncokretovo	89,50
Vrhnje kiselo (12%mm)	50,00
Čaj šipak	6,00
Čokolada (za kuhanje)	5,00
Čokolada tamna 70% kaka	20,00
Čokolino	40,00
Šećer kristal	45,00
Šećer u prahu	2,00
Šunka mršava prešana	20,00