

MENI 1

MENI	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	Domaći džem, maslac, med Domaći kruh Čaj šumsko voće	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Istarska maneštra – grah, mrkva, celer, kukuruz, dimljeno suho meso Domaći kruh Mix lisnatih salata	Smothie od sezonskog voća i chia sjemenkama
UTORAK	Kajgana s povrćem Domaći kruh Limunada	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Bistra juneća juha s pašticom Zdrava musaka od junetine, batat, krumpir, pečena brokula Domaći kruh Salata od cikle	Domaća štrudla s jabukama i cejlonskim cimetom Prirodni sok
SRIJEDA	Pečene zobene pahuljice s bobičastim voćem Domaći kruh Jogurt Veronika	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Krem juha od brokule i cvjetače Vege polpete od slanutka, tikvica, mrkve i zobelih pahuljica, salsa i zapečena palenta Domaći kruh Mješavina zelene salate i rige	Zapečeni keksići s listićima lješnjaka i badema Prirodni sok
ČETVRTAK	Pirov integralni griz s mlijekom i dodatkom sitno sjeckane čokolade i svježeg voća Domaći kruh Čaj od šumskog voća	Sezonsko jesen/zima voće Jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Krem juhica od poriluka Pečena piletina s jesenskim povrćem (poriluk, brokula, cikla, celer, batat, krumpir) in forno sa začinima Domaći kruh Salata od svježeg kupusa i mrkve i limuna	Biskvit kolač s kruškama Prirodni sok
PETAK	Muffini s trapist Veronika sirom i šunkom Domaći kruh 100% sok od jabuke Veronika	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Juha od pomidora i origana Filet skuše u mediteranskim začinima s brokulom i krumpirom Zelena salata	Voćna salata s dodatkom orašastih plodova Prirodni sok