

MENI 4

MENI	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	Granola na način Planeta mašte s jogurtom, borovnicama i malinama Domaći kruh Čaj od šumskog voća	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Jesen - maneštra od brokule, cvjetače, mrkve, batata, krumpira, ječam i domaća panceta Domaći kruh Mješavina zelene salate	Smoothie od sezonskog voća i chia sjemenkama
UTORAK	Kuhana domaća jaja, svježi sir Veronika Domaći kruh 100% sok od jabuke Veronika	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Pileća bistra juha s pašticom Pečena puretina s mlincima i povrćem Domaći kruh Zelena salata	Štrudla od domaćih jabuka i cejlonskog cimeta Prirodni sok
SRIJEDA	Palačinke od pirovog brašna s čokoladnim namazom ili marmeladom Domaći kruh Svježe mlijeko	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Povrtna krem juha od sezonskog povrća s dodatkom kurkume Tagliatelle s domaćom salatom, maslinovim uljem i bosiljkom Domaći kruh Salata od domaće cikle	Banana bread cake Prirodni sok
ČETVRTAK	Voćna kaša s pireom od pečene jabuke Domaći kruh Čaj od šumskog voća	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Bistra juha od teletine s domaćom pašticom Juneći gulaš s domaćim njokima od krumpira, batata i kurkume Domaći kruh Salata: zelena salata	American chocolate chip cookies Prirodni sok
PETAK	Uštipci od hljede, maslac, med Čaj od šumskog voća	Sezonsko jesen/zima voće jabuka, naranča, mandarina, nar, kruška itd.	Crvena juha od rajčice Brudet od bijele ribe (oslić, patarača, list,) na maslinovom ulju i češnjaku s palentom Domaći kruh Salata: ribani kupus i mrkva	Voćna salata s orašastim plodovima Prirodni sok